



Bedienungsanleitung
Version 1.4

Inhalt

Inhalt.....	2
Erste Schritte	5
Lieferumfang	5
Inhalt dieser Anleitung	5
Einrichten des Fitbit Alta HR.....	6
Laden des Alta HR	6
Einrichten mit deinem Smartphone oder Tablet-PC	7
Einrichten mit deinem Windows 10-PC	7
Einrichten mit deinem Mac	8
Daten mit deinem Fitbit-Nutzerkonto synchronisieren.....	8
Tragen Alta HR.....	9
Positionierung für normales Tragen und Training.....	9
Auswahl des Handgelenks und der dominanten Hand	10
Wechseln des Armbands	10
Wie du ein Armband abnimmst	10
Anbringen eines neuen Armbands.....	11
Grundlagen	12
Gehe Alta HR.....	12
Überprüfung des Akkuladestands	13
Tipps zu Pflege bei dem Alta HR	13
Aktivität und Schlaf.....	14
Anzeigen der Tagesstatistik.....	14
Herzfrequenz prüfen.....	15
Herzfrequenzzonen verwenden	15
Vorgegebene Herzfrequenzbereiche	15
Benutzerdefinierte Herzfrequenzzonen	16
Tägliches Aktivitätsziel aufzeichnen.....	16
Wähle ein Ziel aus.....	16
Fortschritte anzeigen	16
Training aufzeichnen.....	16

Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten.....	17
Deinen Schlaf aufzeichnen	18
Setze dir ein Schlafziel	18
Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein.....	18
Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten	18
Festlegen eines stummen Alarms	19
Benachrichtigungen	20
Benachrichtigungen einrichten.....	20
Kalenderbenachrichtigungen erhalten.....	20
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen	21
Anpassung	22
Ändern des Zifferblatts und der Ausrichtung	22
Verwenden der Schnellansicht.....	22
Anpassung der Herzfrequenz-Einstellungen.....	22
Updates.....	23
Fehlerbehebung	24
Fehlendes Herzfrequenzsignal.....	24
Unerwartetes Verhalten.....	24
Allgemeine Informationen und Spezifikationen.....	26
Sensoren	26
Material.....	26
Funktechnik	26
Haptisches Feedback.....	26
Akku	26
Speicher	26
Display	27
Armbandgröße.....	27
Umgebungsbedingungen.....	27
Mehr erfahren.....	28
Rückgabe und Garantie	28
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise	29
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)	29

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC).....	30
Europäische Union (EU)	30
Australien und Neuseeland.....	31
China	31
Indonesien.....	32
Israel	32
Japan.....	32
Mexiko.....	32
Marokko	33
Nigeria	33
Oman.....	33
Philippinen	33
Serbien	33
Singapur.....	34
Südafrika.....	34
Südkorea.....	34
Taiwan	35
Vereinigte Arabische Emirate	36
Sicherheitserklärung	36

Erste Schritte

Vielen Dank, dass du dich für Fitbit Alta HR entschieden hast. Mit diesem Armband zur Herzfrequenzaufzeichnung erreichst du dein Ziel mit Stil. Nimm dir einen Moment Zeit, um unter <https://www.fitbit.com/safety> sämtliche Sicherheitsinformationen zu lesen.

Lieferumfang

Lieferumfang von Fitbit Alta HR:



Tracker



Ladekabel

Die oberen und unteren abnehmbaren Armbänder können gegen Armbänder in anderen Farben und aus anderem Material ausgetauscht werden, die separat erhältlich sind.

Inhalt dieser Anleitung

Wir erklären dir, wie du dein Fitbit-Nutzerkonto einrichtest, damit dein Tracker die erfassten Daten auf dein Dashboard übertragen kann. Das Dashboard ist der Ort, an dem du Ziele festlegst, bisherige Daten analysierst, eine Übersicht zu deiner Entwicklung erhältst, Ernährungs- und Trinkprotokolle führst, mit deinen Freunden in Verbindung bleibst und noch vieles mehr tun kannst. Sobald du mit dem Einrichten deines Alta HR fertig bist, kann es losgehen.

Als Nächstes erfährst du, wie du die für dich interessanten Funktionen findest und anwendest und wie du Präferenzen festlegen kannst. Weitere Informationen, Tipps und Hilfe zur Fehlerbehebung findest du in unserem Hilfebereich auf help.fitbit.com.

Einrichten des Fitbit Alta HR

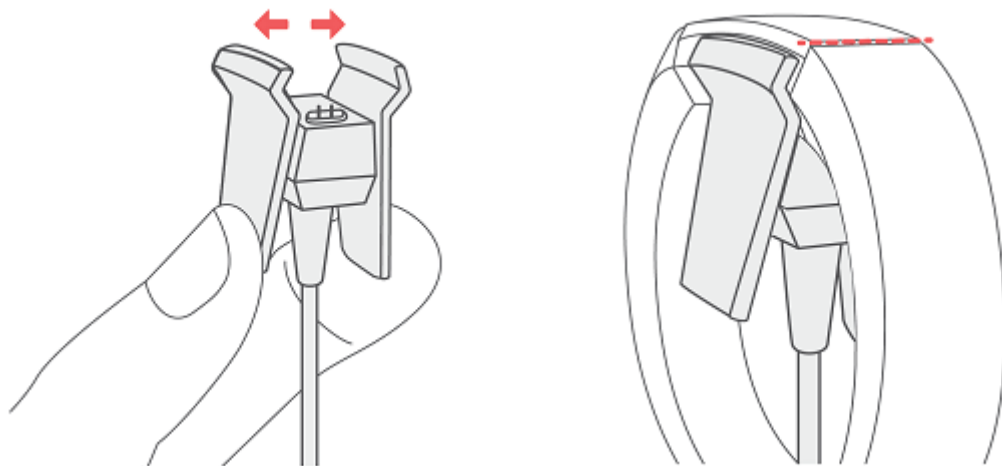
Für ein optimales Erlebnis solltest du die Fitbit-App für iOS, Android oder Windows 10 nutzen. Solltest du nicht über ein Smartphone oder Tablet verfügen, kannst du auch über einen Computer auf fitbit.com zugreifen – die Funktionen für Anruf-, SMS- und Kalenderbenachrichtigungen erfordern jedoch ein Smartphone.

In deinem Fitbit-Nutzerkonto wirst du aufgefordert, Informationen wie Größe, Gewicht und Geschlecht anzugeben, damit deine Schrittlänge, deine zurückgelegte Strecke sowie dein Grundumsatz und Kalorienverbrauch berechnet werden können. Sobald du dein Nutzerkonto einrichtest, sind dein Name und deine Fotos für alle anderen Fitbit-Benutzer sichtbar. Du hast die Möglichkeit, auch andere Informationen zu teilen, aber die meisten Informationen, die du angibst, sind standardmäßig privat.

Laden des Alta HR

So lädst du deinen Tracker auf:

1. Stecke das Ladekabel in einen USB-Anschluss deines Computers oder eines UL-zertifizierten USB-Ladegeräts.
2. Schließe das andere Ende des Ladekabels an die Buchse auf der Rückseite deines Trackers an. Die Stifte am Ladekabel müssen sicher in der Buchse einrasten. Die Verbindung ist sicher, wenn der Tracker vibriert und auf dem Display ein Akkusymbol erscheint. Das Akkusymbol verschwindet nach drei Sekunden.



Ein voller Ladevorgang dauert etwa ein bis zwei Stunden. Während der Tracker lädt, kannst du darauf tippen, um den Akkuladestand anzeigen zu lassen. Ist der Tracker komplett aufgeladen, ist das Akkusymbol durchgehend sichtbar.

Einrichten mit deinem Smartphone oder Tablet-PC

Die kostenlose Fitbit-App ist mit mehr als 200 Geräten kompatibel, die iOS, Android und Windows 10 unterstützen.

So geht's:

1. Die Fitbit-App kannst du je nach Gerät an folgenden Orten herunterladen:
Überprüfe auf fitbit.com/devices, ob dein Smartphone oder Tablet mit der Fitbit-App kompatibel ist.
 - Im Apple App Store für iOS-Geräte wie iPhone oder iPad.
 - Im Google Play Store für Android-Geräte wie das Samsung Galaxy S8 und das Google Pixel.
 - Im Microsoft Store für Geräte mit Windows 10 wie Lumia-Telefonen oder dem Surface-Tablet.
2. Installiere die App. Wenn du noch kein Nutzerkonto bei dem jeweiligen Store hast, musst du zunächst eines einrichten, bevor du die App herunterladen kannst.
3. Öffne die App, sobald sie installiert wurde und tippe auf **Mitglied bei Fitbit werden**. Dir wird dann eine Reihe von Fragen gestellt, die dich durch die Einrichtung deines Fitbit-Nutzerkontos führen. Wenn du schon ein Nutzerkonto hast, melde dich einfach an.
4. Folge den auf dem Bildschirm angezeigten Anweisungen, um dein Smartphone oder Tablet mit dem Alta HR zu verbinden bzw. zu „koppeln“. Durch das Koppeln wird sichergestellt, dass der Tracker und dein Mobilgerät miteinander kommunizieren können (Daten werden in beide Richtungen synchronisiert).

Lies bitte nach Abschluss der Kopplung den Leitfaden zu deinem neuen Tracker und mache dich dann mit dem Fitbit-Dashboard vertraut.

Einrichten mit deinem Windows 10-PC

Wenn du kein Smartphone besitzt, kannst du Alta HR auch über einen Bluetooth-fähigen Windows 10-PC einrichten und synchronisieren.

So holst du dir die Fitbit-App für deinen Computer:

1. Klicke auf deinem PC auf „Start“ und öffne den Microsoft Store.
2. Suche nach „Fitbit-App“. Wenn du sie gefunden hast, klicke auf **Kostenlos**, um die App auf deinen Computer herunterzuladen.
3. Wenn du noch nie eine App auf deinen Computer heruntergeladen hast, wirst du gebeten, zunächst ein Nutzerkonto beim Windows Store einzurichten.
4. Klicke auf **Anmelden**, um dich bei deinem bestehenden Microsoft-Nutzerkonto anzumelden. Wenn du noch kein Nutzerkonto bei Microsoft hast, folge bitte den angezeigten Anweisungen, um ein neues Nutzerkonto einzurichten.
5. Öffne die App, sobald sie installiert wurde, und klicke auf **Mitglied bei Fitbit werden**. Dir wird dann eine Reihe von Fragen gestellt, die dich durch die Einrichtung deines Fitbit-Nutzerkontos führen. Wenn du schon ein Nutzerkonto hast, melde dich einfach an.

6. Folge den auf dem Bildschirm angezeigten Anweisungen, um deinen Computer mit Alta HR zu verbinden bzw. zu „koppeln“. Durch das Koppeln wird sichergestellt, dass der Tracker und der Computer miteinander kommunizieren können (Daten werden in beide Richtungen synchronisiert).

Lies bitte nach Abschluss der Kopplung den Leitfaden zu deinem neuen Tracker und mache dich dann mit dem Fitbit-Dashboard vertraut.

Einrichten mit deinem Mac

Falls du nicht über ein kompatibles Smartphone oder Tablet verfügst, kannst du deinen Tracker mithilfe eines Bluetooth-fähigen Macs einrichten und deine Statistiken auf dem fitbit.com-Dashboard einsehen. Dafür musst du zunächst eine kostenlose Softwareanwendung namens Fitbit Connect installieren, die es dem Tracker ermöglicht, Daten mit deinem Dashboard auf fitbit.com zu synchronisieren.

So installierst du Fitbit Connect und richtest deinen Tracker ein:

1. Öffne fitbit.com/setup.
2. Scrolle nach unten und klicke auf die Option Download für Mac.
3. Speichere die Datei, wenn du dazu aufgefordert wirst.
4. Suche und mache einen Doppelklick auf die Datei, um den Installationsassistenten zu starten (Install Fitbit Connect.pkg).
5. Klicke auf **Weiter**, um den Installationsprozess zu absolvieren.
6. Wenn du dazu aufgefordert wirst, wähle **Neues Fitbit-Gerät einrichten**.
7. Befolge die am Bildschirm angezeigten Anweisungen zur Eröffnung eines Fitbit-Kontos oder melde dich mit deinem bestehenden Konto an.

Wenn du die Einrichtung abgeschlossen hast, erhältst du von Fitbit eine Einführung zum Alta HR. Anschließend wirst du zum fitbit.com-Dashboard weitergeleitet.

Daten mit deinem Fitbit-Nutzerkonto synchronisieren

Synchronisiere Alta HR regelmäßig, um Daten auf deinem Dashboard zu übertragen. Auf dem Dashboard kannst du deine Fortschritte und Schlafgewohnheiten nachverfolgen, deinen Trainingsverlauf einsehen, Ernährungs- und Trinkprotokolle führen, deine Entwicklung überprüfen, an Wettkämpfen teilnehmen und noch vieles mehr. Wir empfehlen, mindestens einmal täglich eine Synchronisierung durchzuführen.

Für die Synchronisierung mit deinem Alta HR nutzen die Fitbit-App und Fitbit Connect die Technologie Bluetooth Low Energy.

Jedes Mal, wenn du die Fitbit-App öffnest, synchronisiert sich Alta HR automatisch, wenn er sich in der Nähe befindet. Alta HR synchronisiert sich auch dann regelmäßig mit der App, wenn „Ganztägige Synchronisierung“ aktiviert ist. So schaltest du die Funktion ein:

Tippe oder klicke im Dashboard der Fitbit-App auf das Nutzerkonto-Icon () > Alta HR-Kachel > „**Ganztägige Synchronisierung**“.

Du kannst auch jederzeit die Option **Jetzt synchronisieren** in der App nutzen.

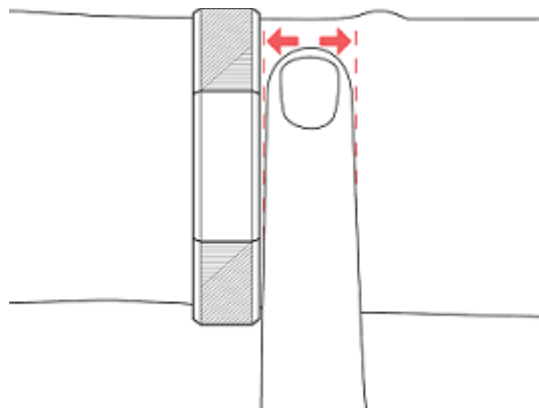
Auf dem Mac führt Fitbit Connect alle 15 Minuten eine Synchronisierung durch, wenn der Tracker nicht mehr als neun Meter vom Computer entfernt ist. Um eine Synchronisierung manuell zu starten, klicke auf das Fitbit Connect-Symbol in der Nähe der Datums- und Zeitanzeige auf dem Computer und klicke auf **Jetzt synchronisieren**.

Tragen Alta HR

Lege Alta HR um dein Handgelenk. Wenn du ein Armband mit einer anderen Größe benötigst oder ein Zubehörarmband gekauft hast, findest du Anweisungen dazu unter „[Wechseln des Armbands](#)“ auf Seite 10.

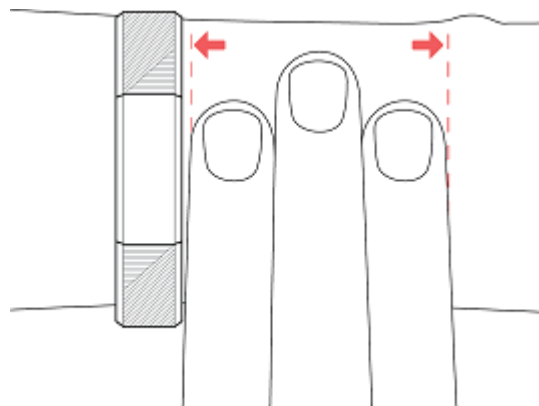
Positionierung für normales Tragen und Training

Wenn du nicht trainierst, trage Alta HR etwa einen Fingerbreit oberhalb des Handwurzelknochens.



Um die Herzfrequenz möglichst genau erfassen zu können, solltest du folgende Tipps beachten:

- Versuche, Alta HR während des Trainings höher am Handgelenk zu tragen, damit sie besser sitzt und eine genauere Messung der Herzfrequenz möglich ist. Bei vielen Sportarten, wie z. B. Fahrradfahren oder Gewichtheben, beugt man sein Handgelenk häufig. Dadurch wird das Herzfrequenzsignal unter Umständen gestört, wenn du den Tracker dabei weiter unten am Handgelenk trägst.



- Vergewissere dich, dass der Tracker auf deiner Haut aufliegt.
- Der Tracker darf nicht zu eng anliegen. Ein enges Armband behindert die Blutzirkulation und kann die Messgenauigkeit beeinträchtigen. Allerdings ist es besser, den Tracker während des Trainings ein wenig enger anliegend am Handgelenk zu tragen (fest, aber nicht beengend) als außerhalb der Trainingszeiten.
- Beim Intervall-Training mit hoher Intensität oder anderen Aktivitäten, bei denen sich dein Handgelenk stark und nicht rhythmisch bewegt, kann die Bewegung unter Umständen den Sensor dabei stören, ein genaues Herzfrequenzsignal zu ermitteln. Wenn dein Tracker keine Herzfrequenzmessung anzeigt, versuche, dein Handgelenk zu entspannen und kurz stillzustehen (ca. 10 Sekunden). Dann solltest du eine Herzfrequenzmessung sehen.

Auswahl des Handgelenks und der dominanten Hand

Für eine höhere Genauigkeit und einen besseren Bedienkomfort musst du angeben, an welchem Arm (rechts oder links) du Alta HR tragen möchtest und welche Hand (rechts oder links) deine dominante Hand ist. Die dominante Hand ist die Hand, mit der du normalerweise schreibst oder wirfst.

Während der Einrichtung wirst du gebeten, das Handgelenk zu wählen, an dem du Alta HR tragen möchtest. Wenn du Alta HR später am anderen Handgelenk tragen möchtest, ändere die Einstellung „Handgelenk“. Mit der Einstellung „Händigkeit“ kannst du auch jederzeit die dominante Hand ändern. Beide Einstellungen findest du im Abschnitt „Konto“ der Fitbit-App.

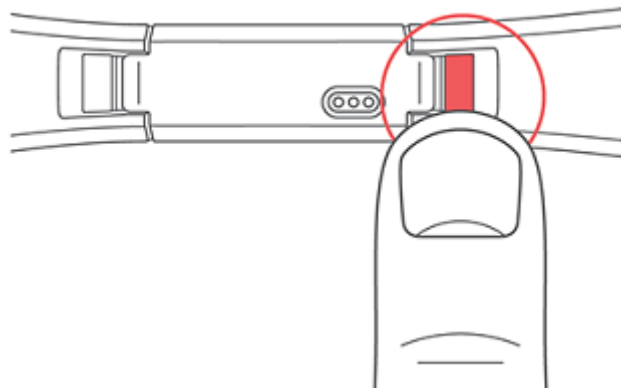
Wechseln des Armbands

Das Armband hat zwei separate Bänder (oben und unten), die du durch separat erhältliche Zubehörarymbänder ersetzen kannst.

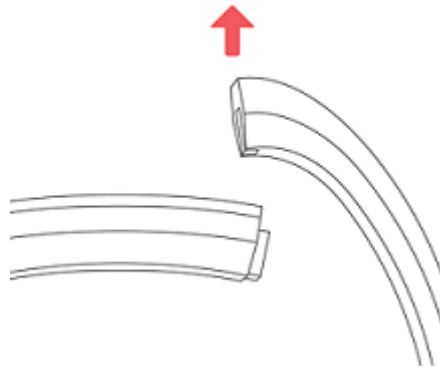
Wie du ein Armband abnimmst

Ein Armband lässt sich wie folgt abnehmen:

1. Drehe deinen Alta HR um und suche die Schließen der Bänder – es befindet sich jeweils eine Schließe an der Stelle, an der das Armband auf den Rahmen trifft.
2. Drücke auf den flachen Metallknopf auf dem Band, um die Schließe zu öffnen.



3. Schiebe das Band nach oben, sodass es vom Tracker entfernt wird.



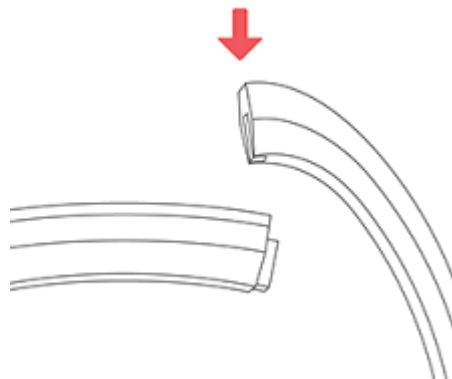
4. Wiederhole diesen Vorgang für die andere Seite.

Wenn du Probleme beim Abnehmen des Armbands hast oder wenn es festhängt, bewege das Band vorsichtig hin und her, um es zu lösen.

Anbringen eines neuen Armbands

Finde zunächst heraus, welches Band das obere und welches das untere ist. Das obere Band hat eine Schnalle und sollte auf der Seite angebracht werden, die sich am nächsten an der Ladebuchse befindet. Das untere Band hat Löcher.

Schiebe das Armband zum Anbringen am Ende des Trackers entlang, bis es fühlbar einrastet.

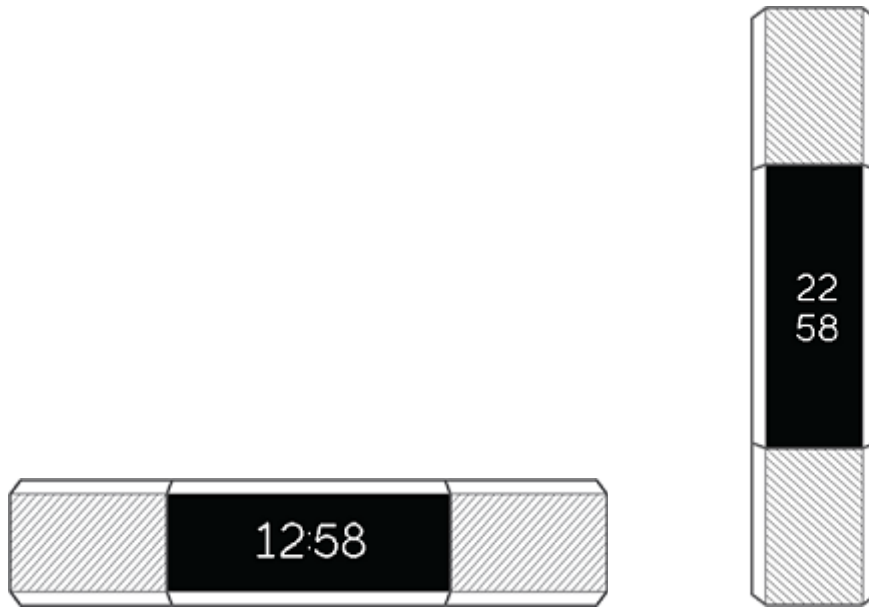


Grundlagen

Erfahre, wie du deinen Tracker am besten benutzt, pflegst und den Akkuladestand überprüfst.

Gehe Alta HR

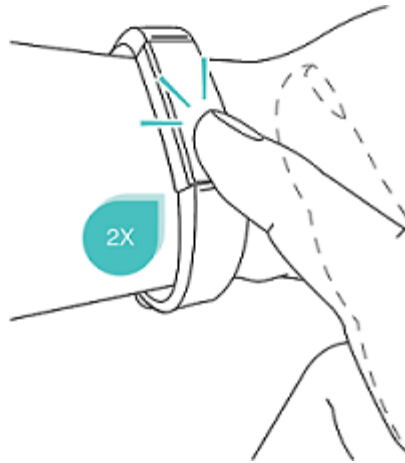
Alta HR verfügt über ein OLED-Touch-Display, das horizontal oder vertikal ausgerichtet werden kann. Du kannst unter verschiedenen Ziffernblättern mit einzigartigen Designs auswählen. Tippe einmal, um durch deine Statistiken zu blättern.



Wenn du Alta HR nicht verwendest, ist der Bildschirm gedimmt. Aufwecken:

- Tippe zweimal auf den Tracker.
- Drehe dein Handgelenk zu dir. Dieses Verhalten, auch Schnellansicht genannt, kann in den Tracker-Einstellungen deaktiviert werden.

Die besten Ergebnisse erzielst du, indem du an der Stelle auf den Tracker tippst, wo der Bildschirm an das Armband angrenzt (siehe Abbildung).



Überprüfung des Akkuladestands

Der vollständig geladene Alta HR hat eine Akkulaufzeit von bis zu sieben Tagen. Beachte, dass die Akkulaufzeit und die Ladezyklen je nach Verwendung, Einstellungen und vielen anderen Faktoren unterschiedlich sein können. Die tatsächlichen Ergebnisse können variieren.

Wenn der Akkuladestand niedrig ist, wird das entsprechende Symbol wenige Sekunden, nachdem du Alta HR aufweckst, angezeigt. Wenn du das Symbol für einen kritischen Ladestand siehst, kannst du nicht mehr durch die Statistiken blättern, bis du den Tracker auflädst. Dein Tracker verfolgt solange deine Aktivitäten, bis der Akku leer ist. Die Herzfrequenzmessung wird bei einem Akkuladestand von ca. fünf Prozent eingestellt.



Den Akkuladestand kannst du jederzeit auf der Akkuanzeige deines Trackers oder dem Fitbit-Dashboard prüfen. Die Akkuanzeige muss in der Fitbit-App aktiviert werden. Sie ist nicht standardmäßig auf dem Tracker aktiviert.

Tipps zu Pflege bei dem Alta HR

Alta HR muss regelmäßig gereinigt und getrocknet werden. Anleitungen und nähere Informationen hierzu findest du unter [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Aktivität und Schlaf

Immer, wenn du Alta HR trägst, wird eine Reihe von Werten aufgezeichnet. Diese Werte werden jedes Mal auf dein Dashboard übertragen, wenn du deinen Tracker synchronisierst.

Anzeigen der Tagesstatistik

Tippe Alta HR an, um die folgenden Tagesstatistiken anzuzeigen:

- Schritte
- Aktuelle Herzfrequenz
- Ruheherzfrequenz (optional)
- Strecke
- Verbrannte Kalorien
- Aktive Minuten

Das Fitbit-Dashboard enthält weitere vom Tracker erfasste Statistiken, darunter:

- Deinen Schlafverlauf einschließlich der geschlafenen Stunden und der Schlafmuster
- Die Stunden des Tages, in denen du aktiv bzw. nicht aktiv warst („aktiv“ heißt, dass du mindestens 250 Schritte zurückgelegt hast)
- Dein Trainingsverlauf und -fortschritt im Hinblick auf ein Trainingsziel für die Woche
- Deine Herzschläge pro Minute, durchschnittliche Ruheherzfrequenz und die in den verschiedenen Herzfrequenzzonen verbrachte Zeit.

Hinweis: Die Statistiken von Alta HR werden um Mitternacht zum Beginnen eines neuen Tages zurückgesetzt.

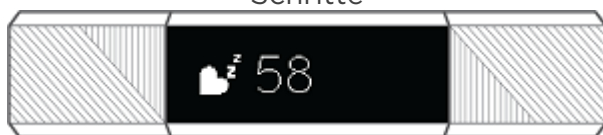
Tippe zweimal auf Alta HR, um ihn aufzuwecken. Tippe, wenn die Uhr erscheint, um alle deine Statistiken nacheinander anzuzeigen. Wenn du einen Alarm eingestellt hast, wird auch die nächste Alarmzeit angezeigt.



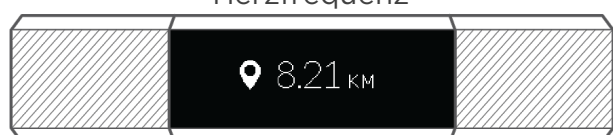
Schritte



Herzfrequenz



Ruheherzfrequenz (optional)



Strecke



Kalorien



aktive Minuten

Herzfrequenz prüfen

Du kannst deine Herzfrequenz in Echtzeit sowie deine Ruheherzfrequenz auf Alta HR aufrufen. Um deine aktuelle Herzfrequenz zu sehen, tippst du auf den Tracker, bis der Herzfrequenz-Bildschirm angezeigt wird. Tippe noch einmal, um den Bildschirm für die Ruheherzfrequenz aufzurufen. Der Bildschirm für die Ruheherzfrequenz muss in der Fitbit-App aktiviert werden.

Herzfrequenzzonen verwenden

Mit Herzfrequenzbereichen kannst du die Trainingsintensität anpassen. Der Tracker zeigt neben deiner Herzfrequenz die aktuelle Zone an, und im Fitbit-Dashboard siehst du, wie viel Zeit du an einem bestimmten Tag oder während eines Trainings in den Zonen verbracht hast. Standardmäßig stehen basierend auf Empfehlungen der American Heart Association drei Zonen zur Auswahl. Du kannst aber auch eine eigene Zone definieren, wenn du eine bestimmte Herzfrequenz erreichen möchtest.

Vorgegebene Herzfrequenzbereiche

Die vorgegebenen Herzfrequenzbereiche werden anhand deiner geschätzten maximalen Herzfrequenz berechnet. Dies geschieht anhand der üblichen Formel „220 minus Alter“.

Symbol	Bereich	Berechnung	Beschreibung
 64	Außerhalb des Bereichs	Unter 50 % deiner maximalen Herzfrequenz	Deine Herzfrequenz mag zwar leicht erhöht sein, aber nicht genug, damit die Aktivität als Training angesehen wird.
 102	Fettverbrennung	Zwischen 50 % und 69 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingsbereich mit niedriger bis mittlerer Intensität. Dieser Bereich eignet sich besonders für diejenigen, die gerade erst mit dem Training beginnen. Er nennt sich Fettverbrennungsbereich, weil ein größerer Prozentsatz der verbrannten Kalorien aus Fett stammt. Aber die Zahl der insgesamt verbrannten Kalorien ist geringer.
 156	Kardio	Zwischen 70 % und 84 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingsbereich mit mittlerer bis hoher Intensität. In diesem Bereich wirst du herausgefordert, aber du überanstrengst dich nicht. Für die meisten Menschen ist dies der anzustrebende Trainingsbereich.
 172	Höchstleistung	Mehr als 85 % deiner maximalen Herzfrequenz	Dies ist ein hochintensiver Trainingsbereich. Dieser Bereich ist für kurze, intensive Trainingseinheiten gedacht, die Leistungsfähigkeit und Geschwindigkeit verbessern sollen.

Benutzerdefinierte Herzfrequenzzonen

Statt der vorgegebenen Herzfrequenzzonen kannst du auch eine eigene Zone oder eine eigene maximale Herzfrequenz definieren, wenn du ein ganz bestimmtes Ziel verfolgst. Hochleistungssportler beispielsweise stecken sich bisweilen Ziele, die von den Empfehlungen der American Heart Association für die Durchschnittsbevölkerung abweichen. Wenn du dich in einer selbst erstellten Zone befindest, wird dir auf dem Tracker ein ausgefülltes Herz angezeigt. Befindest du dich außerhalb der Zone, ist der Umriss eines Herzens zu sehen.

Weitere Informationen zur Herzfrequenzmessung sowie Links zu interessanten Unterlagen der American Heart Association findest du unter help.fitbit.com.

Tägliches Aktivitätsziel aufzeichnen

Alta HR verfolgt deinen Fortschritt bezüglich eines Tagesziels deiner Wahl. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert und blinkt der Tracker.

Wähle ein Ziel aus

Standardmäßig lautet dein Ziel 10.000 Schritte pro Tag. Du kannst das Ziel auf Schritte, zurückgelegte Entfernung, verbrannte Kalorien oder aktive Minuten ändern und den entsprechenden Wert nach deiner Vorstellung festlegen. Du könntest dir beispielsweise statt 10.000 Schritten 20.000 als Ziel setzen.

Fortschritte anzeigen

Ein Ziel-Fortschrittsbalken sorgt dafür, dass du motiviert bleibst. Die unten auf dem Balken angezeigten Punkte geben an, dass du mehr als die halbe Strecke zu deinem Ziel zurückgelegt hast.



Training aufzeichnen

Die SmartTrack-Funktion erkennt automatisch das ausgewählte Training und zeichnet die Einzelheiten in deinem Trainingsverlauf auf.

In der Standardeinstellung erkennt SmartTrack durchgehende Bewegungsphasen von mindestens 15 Minuten. Du kannst die Mindestdauer erhöhen oder herabsetzen oder SmartTrack für eine oder mehrere Trainingsarten deaktivieren.

Weitere Informationen zum Anpassen und Verwenden von SmartTrack findest du unter help.fitbit.com.

Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten

Alta HR hilft dir dabei, den ganzen Tag über aktiv zu bleiben, indem er dich daran erinnert, dass du dich bewegen solltest, wenn du längere Zeit nicht aktiv warst.

Wenn du innerhalb einer bestimmten Stunde nicht mindestens 250 Schritte gegangen bist, wirst du zehn Minuten vor Ablauf der Stunde durch Vibration an dein Training erinnert. Wenn du nach dieser Erinnerung das Ziel von 250 Schritten erreichst, vibriert der Tracker ein zweites Mal, und es erscheint eine Glückwunsch-Nachricht.



Weitere Informationen zu den stündlichen Aktivitäten, einschließlich des Anpassens der Erinnerungszeiten, findest du unter help.fitbit.com.

Deinen Schlaf aufzeichnen

Trage Alta HR im Bett, um automatisch deine Schlafdauer und deine Schlafphasen nachzuverfolgen. Synchronisiere deinen Tracker nach dem Aufwachen, um deine Schlafstatistik anzusehen und dein Dashboard zu prüfen.

Nähere Informationen zu der Schlafaufzeichnung findest du unter help.fitbit.com.

Setze dir ein Schlafziel

Standardmäßig ist ein Schlafziel von 8 Stunden pro Nacht eingestellt. Passe dieses Ziel an deine Bedürfnisse an.

Weitere Informationen zu Schlafzielen, etwa zum Ändern der Einstellung, findest du unter help.fitbit.com.

Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein

Dein Fitbit-Dashboard kann Empfehlungen zur konsistenten Schlafens- und Aufstehzeit machen, um dir dabei zu helfen, einen regelmäßigen Schlafrhythmus zu finden. Du kannst dich abends daran erinnern lassen, wann es Zeit ist, ins Bett zu gehen.

Weitere Informationen zum Einrichten von Schlafenszeit-Erinnerungen findest du unter help.fitbit.com.

Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten

Dein Alta HR erfasst mehrere Schlafmesswerte, darunter die Schlafdauer und die in jeder Schlafphase verbrachte Zeit. Wenn du Alta HR mit dem Fitbit-Dashboard verwendest, kannst du deine Schlafmuster verstehen und sie mit anderen Nutzern in deinem Alter und deines Geschlechts vergleichen.

Nähere Informationen zu den Schlafphasen findest du unter help.fitbit.com.

Festlegen eines stummen Alarms

Alta HR kann dich mit einem sanften Vibrationsalarm wecken oder an etwas erinnern. Du kannst bis zu acht Alarime einstellen und sie so konfigurieren, dass sie jeden Tag oder auch nur an bestimmten Wochentagen ausgelöst werden. Tippe einfach zweimal, um den ausgelösten Alarm abzustellen.

Weitere Informationen zum Anpassen und Verwenden von Alarmen findest du unter help.fitbit.com.



Benachrichtigungen

Über 200 verschiedene iOS-, Android- und Windows-Smartphones können Anruf-, Text- und Kalenderbenachrichtigungen an deinen Tracker senden. Denk daran, dass der Tracker höchstens etwa 9 Meter vom Smartphone entfernt sein darf, um Benachrichtigungen empfangen zu können. Wenn du nicht sicher bist, ob dein Smartphone mit dieser Funktion kompatibel ist, gehe auf <https://www.fitbit.com/devices>.

Benachrichtigungen einrichten

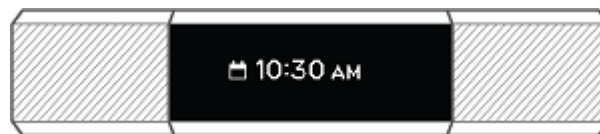
Vergewissere dich, dass Bluetooth auf deinem Smartphone eingeschaltet ist und dass dein Smartphone Benachrichtigungen empfangen kann (häufig unter Einstellungen > Benachrichtigungen). Befolge daraufhin die folgenden Schritte, um Benachrichtigungen einzurichten:

1. Tippe im Dashboard der Fitbit-App auf das Nutzerkontosymbol () > Alta HR-Kachel. Der Tracker muss sich dabei in der Nähe befinden.
2. Tippe auf **Benachrichtigungen**. Wenn du aufgefordert wirst, dein Smartphone mit dem Alta HR zu koppeln, befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm. Nachdem du den Tracker verknüpft hast, erscheint „Alta HR“ in der Liste der mit deinem Smartphone verbundenen Bluetooth-Geräte. Anruf-, SMS- und Kalenderbenachrichtigungen sind automatisch aktiviert.
3. Tippe auf **Benachrichtigungen** > **Alta HR** in der oberen linken Ecke, um zu den Geräteeinstellungen zurückzukehren. Dein Tracker synchronisiert sich, um die Einrichtung abzuschließen.

Weitere Informationen zur Einrichtung der Benachrichtigungen findest du unter help.fitbit.com.

Kalenderbenachrichtigungen erhalten

Dein Tracker zeigt Kalenderereignisse und alle Informationen an, die von deiner Kalender-App an dein Smartphone gesendet wurden. Hinweis: Wenn die Kalender-App keine Benachrichtigungen an das Smartphone sendet, erhältst du auch keine auf dem Tracker.



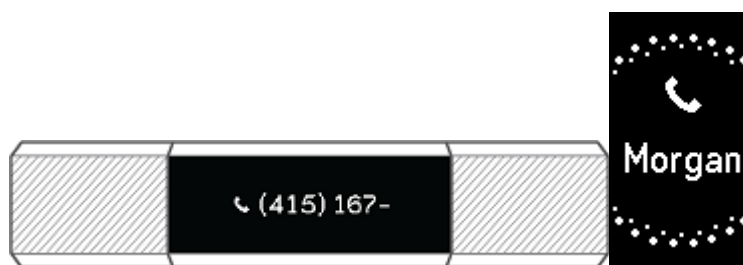
Wenn du ein iOS- oder Windows 10-Smartphone besitzt, zeigt dein Alta HR Benachrichtigungen von allen Kalendern an, die mit der standardmäßigen Kalender-App synchronisiert sind. Verwendest du eine Kalender-App eines Drittanbieters, die nicht mit deiner Standard-App synchronisiert ist, erhältst du keine Benachrichtigungen von dieser App.

Wenn du ein Android-Gerät nutzt, zeigt Alta HR Kalenderbenachrichtigungen aus der Kalender-App an, die du bei der Einrichtung ausgewählt hast. Du hast die Auswahl zwischen der Standard-Kalender-App auf deinem Smartphone und mehreren Kalender-Apps von Drittanbietern.

Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Sind dein Tracker und dein Smartphone nicht weiter als 9 Meter voneinander entfernt, vibriert dein Alta beim Eintreffen einer Anruf-, SMS- oder Kalenderbenachrichtigung, und die Benachrichtigung erscheint auf dem Display des Trackers. Ist das Display ausgeschaltet, drehe dein Handgelenk auf dich zu und tippe zweimal, um es aufzuwecken. Die Benachrichtigung bleibt nur eine Minute sichtbar. Wenn weitere ungelesene Benachrichtigungen vorhanden sind, wird ein Pluszeichen (+) eingeblendet.

Bei Telefonanrufen wird die Benachrichtigung dreimal mit dem Namen oder der Nummer des Anrufers über das Display gescrollt.



Bei SMS- und Kalenderbenachrichtigungen scrollt die Benachrichtigung einmal.



Bei Kalenderereignissen wird die Zeit gefolgt vom Namen des Ereignisses über das Display gescrollt.



Benachrichtigungen können maximal 40 Zeichen lang sein. Hinweis: Alle Benachrichtigungen werden horizontal angezeigt, selbst dann, wenn die Ausrichtung deiner Uhr normalerweise vertikal ist.

Anpassung

Dieser Abschnitt enthält Informationen darüber, wie du das Display deines Trackers anpassen sowie bestimmte Verhaltensweisen ändern kannst.

Ändern des Zifferblatts und der Ausrichtung

Alta HR verfügt über mehrere horizontale und vertikale Zifferblätter.

Ändere das Zifferblatt mithilfe der Fitbit-App. Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Verwenden der Schnellansicht

Zur Verlängerung der Akkulaufzeit schaltet sich der Bildschirm deines Trackers bei Nichtgebrauch ab. Er wacht automatisch auf, wenn du dein Handgelenk zu dir drehst (dies wird „Schnellansicht“ genannt). Du kannst ihn auch aufwecken, indem du doppelt auf den Tracker tippst.

Weitere Informationen zum Aktivieren oder Deaktivieren der Schnellansicht findest du unter help.fitbit.com.

Damit die Schnellansicht funktioniert, musst du den Tracker genau wie in „[Tragen Alta HR](#)“ auf Seite 9 beschrieben tragen.

Anpassung der Herzfrequenz-Einstellungen

Alta HR nutzt die PurePulse-Technologie zum automatischen und fortlaufenden Messen der Herzfrequenz. Für die Herzfrequenz-Einstellung stehen drei Optionen zur Auswahl:

- Automatisch (Standard): Die Herzfrequenz wird gemessen, wenn du den Tracker trägst.
- Aus: Die Herzfrequenz wird nicht gemessen.
- An: Die Herzfrequenzmessung ist aktiviert, unabhängig davon, ob der Tracker getragen wird.

Nähere Informationen zur Einstellung des Herzfrequenz-Trackers findest du unter help.fitbit.com.

Updates

Hin und wieder veröffentlichen wir über Firmware-Aktualisierungen kostenlose Funktionsverbesserungen. Du solltest Alta HR immer auf dem neuesten Stand halten.

Wenn eine Firmware-Aktualisierung verfügbar ist, erhältst du über die Fitbit-App eine Benachrichtigung, in der du gebeten wirst, ein Update durchzuführen. Für die Dauer des Updates wird eine Fortschrittsanzeige auf dem Tracker und in der Fitbit-App angezeigt.

Tracker und Smartphone müssen sich während des Updates nahe beieinander befinden.

Die Aktualisierung des Alta HR dauert einige Minuten und kann viel Energie verbrauchen. Du solltest daher deinen Tracker an das Ladekabel anschließen, bevor du mit der Aktualisierung beginnst.

Fehlerbehebung

Lies die folgenden Anweisungen zur Fehlerbehebung, falls dein Tracker nicht korrekt funktioniert. Unter help.fitbit.com findest du weitere Informationen.

Fehlendes Herzfrequenzsignal

Bei sportlichen Aktivitäten und im Tagesverlauf misst Alta HR ununterbrochen deine Herzfrequenz. Es kann hin und wieder vorkommen, dass der Herzfrequenz-Tracker des Trackers kein starkes Signal empfängt. In diesem Fall siehst du gestrichelte Linien an der Stelle, an der deine Herzfrequenz normalerweise angezeigt wird.



Wird kein Herzfrequenzsignal angezeigt, vergewissere dich, dass der Tracker richtig am Handgelenk sitzt. Schiebe sie dazu etwas nach unten oder oben und ziehe das Armband fester an oder lockere es. Alta HR muss an deiner Haut anliegen. Nach einer kurzen Wartezeit, in der du deinen Arm still und gerade halten musst, sollte die Herzfrequenz wieder angezeigt werden.

Ist dies immer noch nicht der Fall, überprüfe die Herzfrequenz-Einstellung im Fitbit-Dashboard und vergewissere dich, dass sie auf „Ein“ oder „Automatisch“ gesetzt ist.

Unerwartetes Verhalten

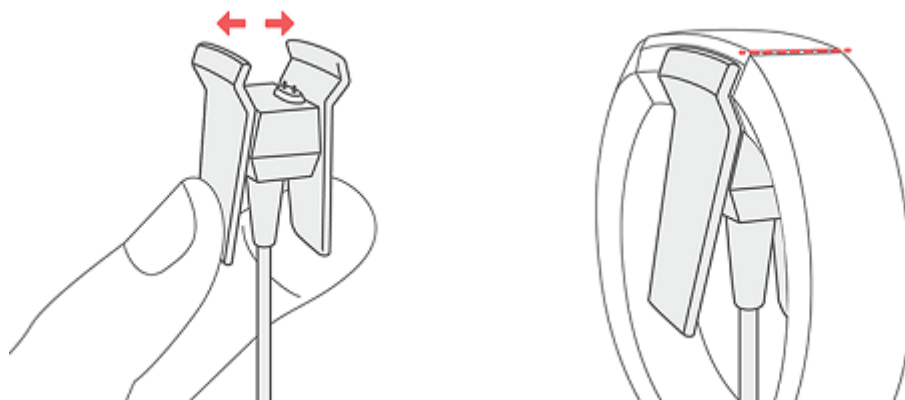
Die folgenden Probleme können möglicherweise durch einen Neustart des Trackers behoben werden:

- keine Synchronisierung trotz erfolgreicher Einrichtung
- reagiert trotz Ladevorgang nicht auf Tippen
- kein Aufzeichnen deiner Schritte oder anderer Daten

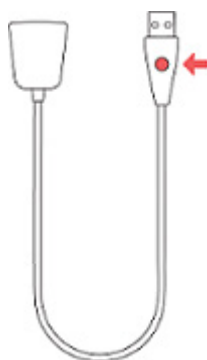
Hinweis: Wenn du deinen Tracker neu startest, wird das Gerät neu gestartet, es werden jedoch keine Daten gelöscht.

So setzt du den Tracker zurück:

1. Stecke das Ladekabel in einen USB-Anschluss deines Computers oder eines UL-zertifizierten USB-Ladegeräts.
2. Schließe das andere Ende des Ladekabels an die Buchse auf der Rückseite deines Trackers an. Die Stifte am Ladekabel müssen sicher in der Buchse einrasten. Die Verbindung ist sicher, wenn der Tracker vibriert und auf dem Display ein Akkusymbol erscheint. Das Akkusymbol verschwindet nach drei Sekunden.



3. Drücke den Knopf auf deinem Ladekabel dreimal innerhalb von acht Sekunden, wobei du zwischen den Betätigungen des Knopfes kurz warten solltest. Der Knopf befindet sich am Ende des Ladekabels, das in den Computer eingesteckt ist.



Wenn du das Fitbit-Logo siehst und der Tracker vibriert, bedeutet dies, dass sich der Tracker neu gestartet hat.

Nach dem Neustart kannst du den Tracker vom Ladekabel nehmen und ihn wieder anlegen. Weitere Hilfe bei Problemen und die Möglichkeit, den Fitbit-Support zu kontaktieren, findest du unter help.fitbit.com.

Allgemeine Informationen und Spezifikationen

Sensoren

Dein Fitbit Alta HR verfügt über die folgenden Sensoren und Motoren:

- Einen MEMS-3-Achsen-Beschleunigungsmesser, der deine Bewegungsmuster erfasst
- einen optischen Herzfrequenz-Tracker

Material

Das Armband, das mit Alta HR geliefert wird, besteht aus einem flexiblen, strapazierfähigen Elastomer-Material, wie es in vielen Sportuhren verwendet wird. Es enthält kein Latex. Echtleder-Armbänder sind als Zubehör erhältlich.

Schließe und Rahmen des Alta HR sind aus chirurgischem Edelstahl gefertigt. Auch wenn alle Edelstahlmaterialien Spuren von Nickel enthalten und bei Personen mit Nিকেlempfindlichkeit eine allergische Reaktion auslösen können, entspricht die Nickelmenge in allen Fitbit-Produkten der strengen Nickelrichtlinie der Europäischen Union.

Funktechnik

Alta HR enthält einen Bluetooth 4.0-Funksender/-empfänger.

Haptisches Feedback

Alta HR verfügt über einen Vibrationsmotor für Alarme, Ziele, Benachrichtigungen und Erinnerungen.

Akku

Alta HR wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

Speicher

In der folgenden Tabelle findest du Informationen dazu, wie lange Alta HR Statistiken und Daten zwischen den Synchronisierungen speichert. Die gespeicherten Daten umfassen Schritte, Strecke, verbrannte Kalorien, aktive Minuten, Herzfrequenz, Schlaf und aktive im Vergleich zu nicht aktiven Stunden.

Wir empfehlen, mindestens einmal täglich eine Synchronisierung des Alta HR durchzuführen.

Art von Daten	Tage gespeichert
Minutengenaue Statistiken	7
Schlafdaten	7
Schlafphasen	5
SmartTrack-Daten	7
Zusammenfassung	30

Display

Alta HR verfügt über ein OLED-Touch-Display.

Armbandgröße

Das Armband ist in den folgenden Größen erhältlich. Als Zubehör verkaufte Armbänder können etwas anders ausfallen.

Kleines Armband	Passt um ein Handgelenk mit 140 bis 170 mm Umfang
Großes Armband	Passt um ein Handgelenk mit 170 bis 205 mm Umfang
Extragroßes Armband	Passt um ein Handgelenk mit 205 bis 235 mm Umfang

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	-10 bis 45 °C
Temperatur bei Nichtbetrieb	-20 bis -10 °C 45 bis 60 °C
Wasserabweisend	Spritzwassergeschützt.
Maximale Betriebshöhe	9.144 Meter

Mehr erfahren

Unter help.fitbit.com erhältst du weitere Informationen zu deinem Tracker und dem Dashboard.

Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die fitbit.com-Rückgaberichtlinie findest du unter Fitbit.com/legal/Returns-and-warranty.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Modellbezeichnung: FB408

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Notice to the User: The FCC and Industry Canada IDs can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB408

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC ID: 8542A-FB408

Europäische Union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB408 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB408 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB408 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB408 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB408 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Australien und Neuseeland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.



China

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.



部件名称						
有毒和危险品						
Alta HR Model FB408	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
充电线	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求

Indonesien

51233/SDPPI/2017
6953

Israel

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אי.
57868-51 התאמה אישור

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.



Mexiko



IFETEL: RCPFIFB16-2045

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko

AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 16116 ANRT 2018

Date d'agrément: 26/3/2018

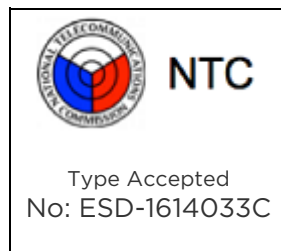
Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

OMAN-TRA/TA-R/3338/16
D090258

Philippinen



Serbien



И005 0 16

Singapur

Complies with IMDA
Standards DA00006A

Südafrika



TA-2016/2940

Südkorea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻음이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”



- 사용 주파수 (Used frequency):	2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels):	40
- 변조방식 (Type of the modulation):	Digital
- 안테나 유형(Antenna Type):	Vertical
- 출력 (Output power):	-2.22dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna):	Stamped Metal

KC 인증서 정보 KC Certificate Information

1) 기기명 Equipment name (model name):	무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB408
2) 인증번호 Certificate number:	MSIP-CMM-XRA-FB408
3) 상호 또는 성명 Applicant:	Fitbit, Inc.
4) 제조자 Manufacture:	Fitbit, Inc.
5) 제조 년월 Manufacture / Country of origin:	P.R.C.

Taiwan

Fitbit Model FB408



CCAJ16LP8650T2

注意！

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

Vereinigte Arabische Emirate

TRA Registered No.: ER51305/17
Dealer No.: DA35294/14

Sicherheitserklärung

Das Gerät wurde getestet und entspricht den Sicherheitsvorgaben der EN-Norm:
EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

©2018 Fitbit, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Fitbit und das Fitbit-Logo sind Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen von Fitbit in den USA und anderen Ländern. Eine vollständigere Liste der Fitbit-Warenzeichen findest du unter <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Erwähnte Warenzeichen Dritter sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.