



fitbit alta



用户手册
版本 1.2

目录

开始	5
包装盒内容	5
手册内容	5
设置 Fitbit Alta	6
Alta 充电	6
用手机或平板电脑进行设置	7
使用 Windows 10 PC 设置	7
使用您的电脑进行设置（Windows 8.1 或更低版本）	8
使用 Mac 进行设置	8
同步数据到 Fitbit 账户	9
佩戴 Alta	10
手腕选择和惯用手	11
更换腕带	12
拆卸腕带	12
安装新腕带	13
基本信息	14
操作 Alta	14
检查电池电量	15
保养 Alta	15
活动和睡眠情况	16
查看全天统计数据	16
追踪您的睡眠	16
追踪每日活动目标	17
选择目标	17
查看目标进度	17
追踪锻炼	17
追踪每小时的活动	17
设置静音振动闹钟	19

通知	20
设置通知	20
接收日历通知	20
查看通知	21
自定义	22
更改时钟面板和方向	22
使用“快速查看”	22
更新	23
故障排除	24
一般信息和规格	25
传感器	25
材料	25
无线技术	25
触觉反馈	25
电池	25
内存	25
显示屏	26
腕带尺寸	26
环境条件	26
了解更多	27
退货政策和保修	27
法规及安全注意事项	28
美国：联邦通讯委员会（FCC）声明	28
加拿大：加拿大工业部（IC）声明	29
欧盟（EU）	29
澳大利亚和新西兰	30
中国	30
Wireless sync dongle	30
Alta	31
墨西哥	31
摩洛哥	31

日本	31
阿曼	31
菲律宾	32
塞尔维亚	32
新加坡	32
南非	32
韩国	33
台湾地区	33
Wireless sync dongle	33
Alta	34
阿联酋	35
安全声明	35

开始

欢迎使用 Fitbit Alta — 这是一款定制的智能健身设备，功能繁多，个性时尚。请访问 <http://www.fitbit.com/safety>，在线查看我们完整的安全信息。

包装盒内容

您的 Fitbit Alta 包装盒内装有：



Fitbit Alta



充电线



无线同步 USB 插头

Fitbit Alta 由两个部分构成：可拆卸的腕带和显示屏。

手册内容

我们教您如何开始创建 Fitbit 账户，并确保您的智能设备可以将其收集的数据传输到您的数字面板。您可以在数字面板中设定目标、分析历史数据、确定趋势、记录饮食和饮水、与朋友保持联系等。Alta 设置完成后，您就可以开始运动了。

接下来，我们将帮助您了解如何查找和使用您感兴趣的功能以及调整您的喜好设置。如需了解更多信息、提示和故障排除信息，请访问 help.fitbit.com，查看我们的综合性文章。

设置 Fitbit Alta

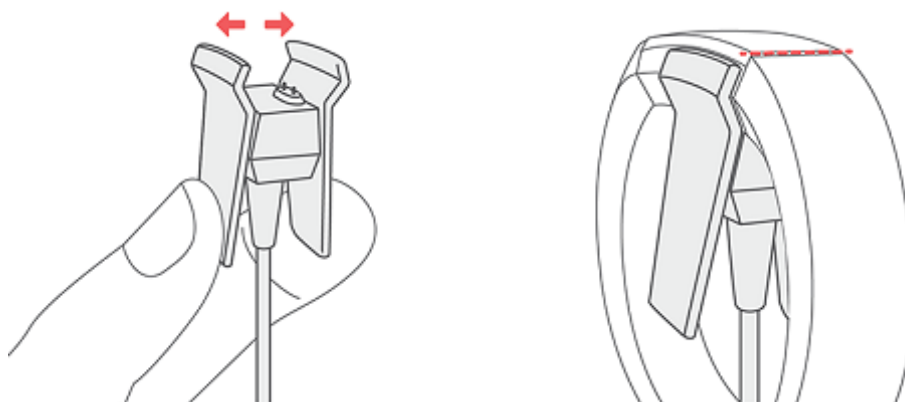
为了获得最佳体验，请使用适用于 iOS、Android 或 Windows 10 的 Fitbit 应用程序。如果您没有智能手机或平板电脑，还可以使用电脑和 fitbit.com，但请注意，来电、短信和日历通知功能仍需要在智能手机上实现。

Fitbit 账户将要求您提供身高、体重和性别等信息，以计算步长，并估算距离、基础代谢率以及消耗的卡路里。当设置好您的账户后，您的姓名和照片将对所有其他 Fitbit 用户可见。您可以选择共享其他信息，但在您提供的大部分信息默认为私密信息。

Alta 充电

Alta 充电：

1. 将盒子内的充电线插入电脑上的 USB 端口或获得 UL 认证的 USB 壁式充电器内。充电器的设计满足世界各地的安全标准。第三方充电器有可能设计不合理并导致安全问题。
2. 将充电器的另一端插入 Alta 背面的端口。充电线的插针必须与 Alta 充电端口对齐并插紧。当智能设备发出振动并且屏幕上显示电池图标时，就表示已经牢固连接。



最多只需 2 小时即可充满电。在智能设备充电期间，轻击智能设备来查看电池电量。充满电的智能设备会显示实心电池图标。如果您还没设置好 Alta，您将看到一条通知您设置您的智能设备的信息。

用手机或平板电脑进行设置

免费的 Fitbit 应用程序与支持 iOS、Android 和 Windows 10 操作系统的 200 多款移动设备兼容。

开始使用：

1. 根据您的设备操作系统，在以下其中一个位置查找 Fitbit 应用程序。如果您不确定 Fitbit 应用程序是否与您的手机或平板电脑兼容，请访问 <http://www.fitbit.com/devices>。
 - Apple 应用商店，适用于 iPhone 或 iPad 等 iOS 设备。
 - Google Play Store，适用于 Samsung Galaxy S6 和 Motorola Droid Turbo 2 等 Android 设备。
 - Microsoft 商店，适用于 Lumia 手机或 Surface 平板电脑等 Windows 10 设备。
2. 安装应用程序。请注意，下载应用程序时，若您尚无商店账户，则需要在下载应用程序前创建一个账户。
3. 安装完成后，打开应用程序，并轻击 **加入 Fitbit**，此时会出现一系列的引导问题帮助您创建 Fitbit 账户，或登录到您现有的账户。
4. 继续按照屏幕上的说明连接或“配对”Alta 到您的手机或平板电脑。通过配对，可以确保智能设备和手机或平板电脑能够相互通信（来回同步数据）。

配对结束后，认真阅读有关您全新智能设备的说明指南，然后探索 Fitbit 数字面板。

使用 Windows 10 PC 设置

如果您没有智能手机，您可以使用 Windows 10 电脑以及 Fitbit 应用程序来设置和同步 Alta。如果您的电脑支持蓝牙功能，则可以通过无线设置和同步，否则需要使用 Alta 包装盒内的无线同步 USB 插头。

要获取适用于您电脑的 Fitbit 应用程序：

1. 点击您电脑上的启动按钮，打开 Microsoft 商店。
2. 搜索“Fitbit 应用程序”。找到后，点击**免费**以下载应用程序至您的电脑。
3. 如果您从未在 Microsoft 商店中下载过任何应用程序到您的电脑，系统将提示您创建一个账户。
4. 点击 **Microsoft 账户** 登录您已有的 Microsoft 账户。若您尚无 Microsoft 账户，请根据屏幕上的说明创建账户。
5. 安装完成后，打开应用程序，并轻击**加入 Fitbit**，此时会出现一系列的引导问题帮助您创建 Fitbit 账户，或登录到您现有的账户。

6. 继续按照屏幕上的说明连接或“配对” Alta 到您的电脑。通过配对，可以确保智能设备和电脑能够相互通信（来回同步数据）。

配对结束后，认真阅读有关您全新智能设备的说明指南，然后探索 Fitbit 数字面板。

使用您的电脑进行设置（Windows 8.1 或更低版本）

如果您没有兼容的手机或平板电脑，可以使用电脑设置您的智能设备并在 fitbit.com 上查看统计数据。如要使用这种设置方法，您先要安装一款名为 Fitbit Connect 的免费软件应用程序，这款软件可以让 Alta 将数据同步至 fitbit.com 数字面板上。为了设置和同步您的 Alta，您需要使用 Alta 包装盒内的无线同步 USB 插头。

要安装 Fitbit Connect 并设置您的智能设备：

1. 访问 <http://www.fitbit.com/setup>。
2. 向下滚动，点击下载 Windows 版选项。
3. 按照提示保存出现的文件。
4. 找到并双击文件，打开安装程序 (FitbitConnect.exe)。
5. 点击**继续**以完成安装。
6. 出现提示时，选择“**设置新 Fitbit 设备**”。
7. 按照屏幕上的说明创建一个 Fitbit 账户，或使用已有账户登录。
8. 继续按照屏幕上的说明连接或“配对” Alta 到您的电脑。通过配对，可以确保智能设备和电脑能够相互通信（来回同步数据）。

完成设置后，Fitbit 会引导您完成对 Alta 的介绍，然后将您带到 fitbit.com 数字面板。

使用 Mac 进行设置

如果您没有兼容的手机或平板电脑，可以使用电脑设置您的智能设备并在 fitbit.com 上查看统计数据。如要使用这种设置方法，您先要安装一款名为 Fitbit Connect 的免费软件应用程序，这款软件可以让 Alta 将数据同步至 fitbit.com 数字面板上。如果您的电脑支持蓝牙，则可以通过无线设置和同步，否则需要使用 Alta 包装盒内的无线同步 USB 插头。

要安装 Fitbit Connect 并设置您的智能设备：

1. 访问 <http://www.fitbit.com/setup>。
2. 向下滚动并点击下载 Mac 版选项。
3. 按照提示保存出现的文件。
4. 找到并双击文件，打开安装程序（安装 Fitbit Connect.pkg）。

5. 点击**继续**以完成安装。
6. 出现提示时，选择“**设置新 Fitbit 设备**”。
7. 按照屏幕上的说明创建一个 Fitbit 账户，或使用已有账户登录。
8. 继续按照屏幕上的说明连接或“配对”Alta 到您的电脑。通过配对，可以确保智能设备和电脑能够相互通信（来回同步数据）。

完成设置后，Fitbit 会引导您完成对 Alta 的介绍，然后将您带到 fitbit.com 数字面板。

同步数据到 Fitbit 账户

定期将 Alta 与 Fitbit 应用程序进行同步，以将数据传输到数字面板。在数字面板上，您能追踪进度、查看锻炼历史、追踪睡眠模式、记录饮食和饮水、确定趋势、参与挑战等等。我们建议至少每天同步一次。

Fitbit 应用程序使用低耗能蓝牙技术来与 Alta 同步数据。

每次打开 Fitbit 应用程序时，如果 Alta 在附近则会自动同步。如果启动了“全天同步”，Alta 也会定期与应用程序同步。要打开此功能：

从 Fitbit 应用程序数字面板轻击或点击账户图标 () > Alta 板块 > **全天同步**。

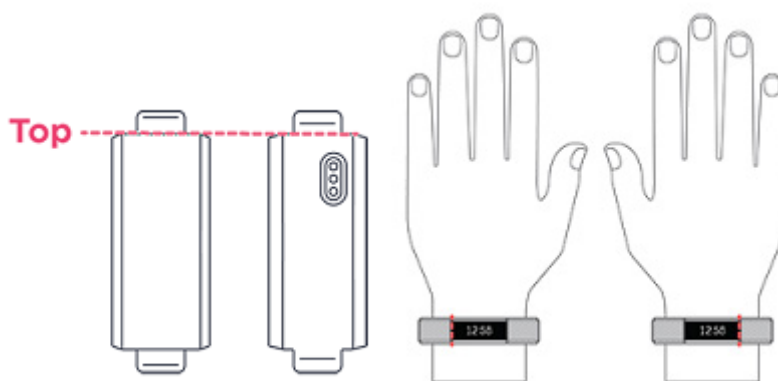
您也可以随时使用应用程序中的**立即同步**选项。

Mac 上的 Fitbit Connect 也使用蓝牙（如果可用）进行同步，您需要确保已将无线同步 USB 插头插到电脑上。PC 电脑上的 Fitbit Connect 需要您插入无线同步 USB 插头。您随时可以强制 Fitbit Connect 进行同步，如果满足以下条件，它将会全天定期进行同步：

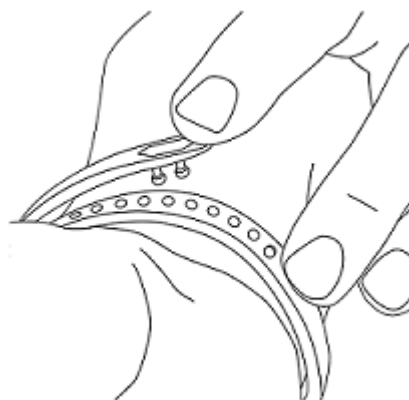
- 智能设备在电脑 30 英尺范围内。
- 电脑已开机、已被唤醒、并连接至互联网。

佩戴 Alta

将 Alta 套在手腕上。有充电端口的一侧是智能设备的顶部。智能设备的顶部应位于手腕的外侧或顶部。



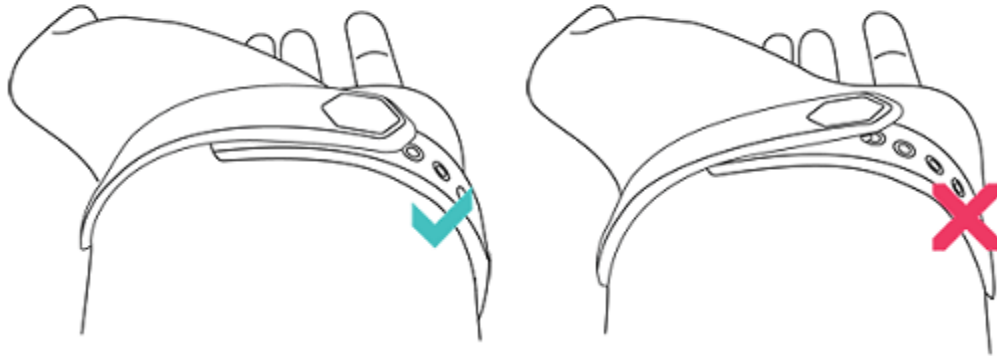
将搭扣置于扣眼上方，并调整其位置，使手环松紧与您手腕相配合。



用拇指和食指按压搭扣和手环，直至感觉卡紧到位。



如果搭扣的两个销钉已完全插入腕带，则 Alta 已扣紧。请不要将 Alta 佩戴得过紧。



若在佩戴手环时遇上问题，请摘下手环感受搭扣扣紧的状态，再重新佩戴。

手腕选择和惯用手

为了确保更准确、更方便佩戴，Alta 需要知道您要佩戴在哪只手腕上（右手腕还是左手腕）以及您的惯用手。惯用手是您通常写字或投掷的手。

设置期间，系统会要求您选择佩戴 Alta 的手腕。如果您以后要换只手腕佩戴 Alta，只需更改“手腕”设置即可。您也可以随时通过“惯用手”设置更改惯用手。这两个设置都可以在 Fitbit 应用程序的账户部分找到。

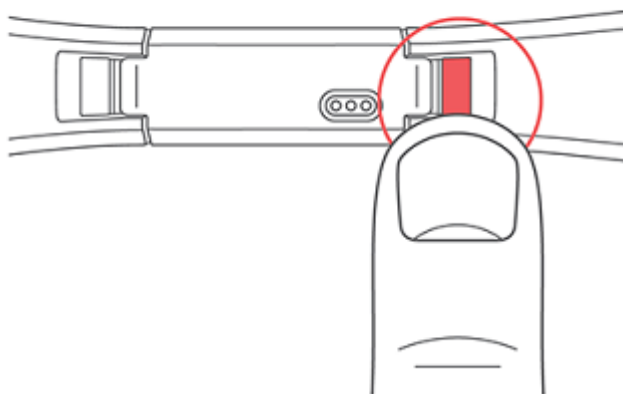
更换腕带

腕带有两段可分离的部分（上段和下段），您随时可以将其拆下并换上单卖的腕带。

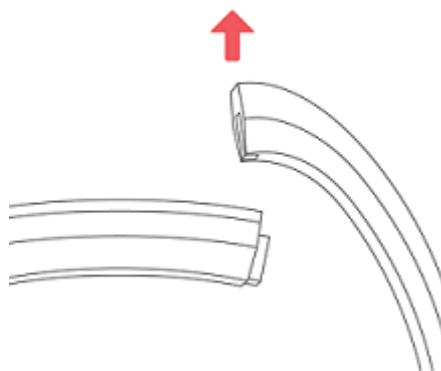
拆卸腕带

如要拆卸腕带：

1. 将 Alta 翻转过来，找到腕带锁扣 — 在腕带与手表连接的两端各有一个。
2. 向下按扁平金属按钮即可解开锁扣。



3. 向上滑动手环即可使其脱离智能设备。



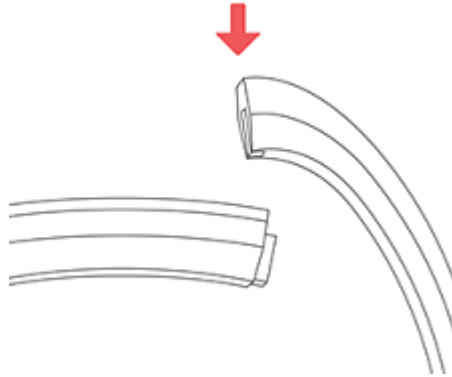
4. 在另一侧重复上述操作。

如果您无法移除腕带，或感觉腕带卡住，您可以来回轻轻移动腕带，令其松动。

安装新腕带

安装新表带之前，先确定好上段和下段。上段有一个带扣，应连接在距离充电端口最近的一侧。底部腕带有缺口。

安装腕带时，将其向下滑动到智能设备端部，直至感觉到扣紧到位。

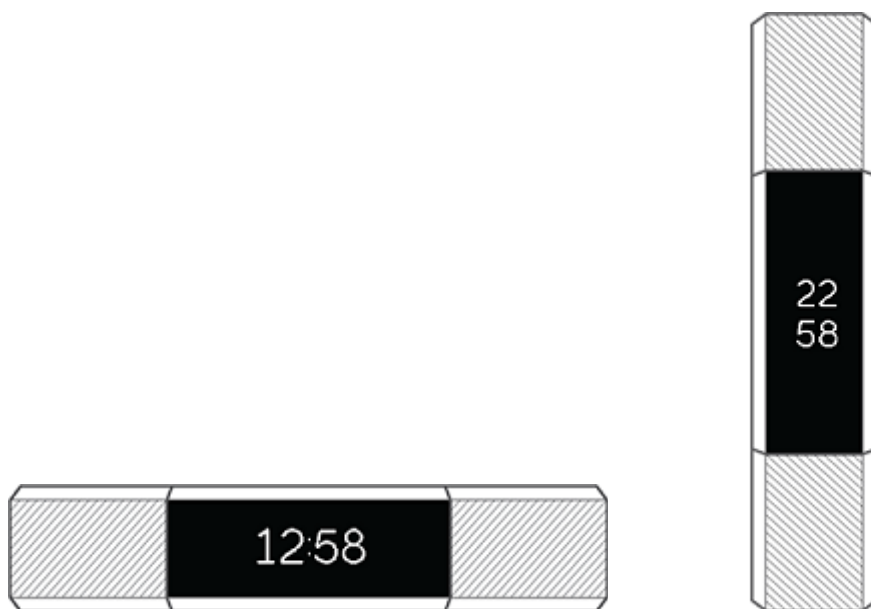


基本信息

了解操作设备、检查电池电量以及保养智能设备的最佳方式。

操作 Alta

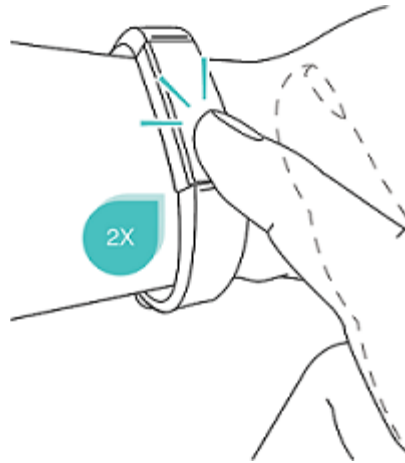
Alta 采用 OLED 触摸显示屏，可以横向或竖向调整屏幕。您可以从几个钟面中选择，每个都有独特的设计。单击显示屏以翻阅您的统计数据。



Alta 不用时，显示屏会变暗。如要将其唤醒：

- 轻击智能设备两次。
- 让手腕对着自己。这就是“快速查看”功能，您可在智能设备设置中关闭此功能。

为了获得最佳效果，请轻击您的智能设备，其中屏幕与表带接触，如图所示。



检查电池电量

Alta 充满电后续航时间可长达 5 天。请注意，电池续航时间和充电循环数会因使用、设置和很多其他因素而变化。实际结果会有所不同。

如果电池电量不足，当您唤醒 Alta 时，会在几秒钟后看到低电量图标。如果您看到电池电量严重不足的图标，您将无法翻阅您的统计数据，直到您为智能设备充电。您的智能设备会继续跟踪您的活动，直到电池电量耗尽。



您可以随时在智能设备或 Fitbit 数字面板的电池屏幕上查看电池电量。您必须在 Fitbit 应用程序中打开电池屏幕，默认情况下，它在智能设备上处于关闭状态。

保养 Alta

请务必定期清洗和干燥 Alta。如需了解有关说明和更多信息，请访问 fitbit.com/productcare。

活动和睡眠情况

只要您佩戴 Alta，它便会持续追踪各种统计数据。同步您的智能设备时，信息都能传输到您的数字面板。

查看全天统计数据

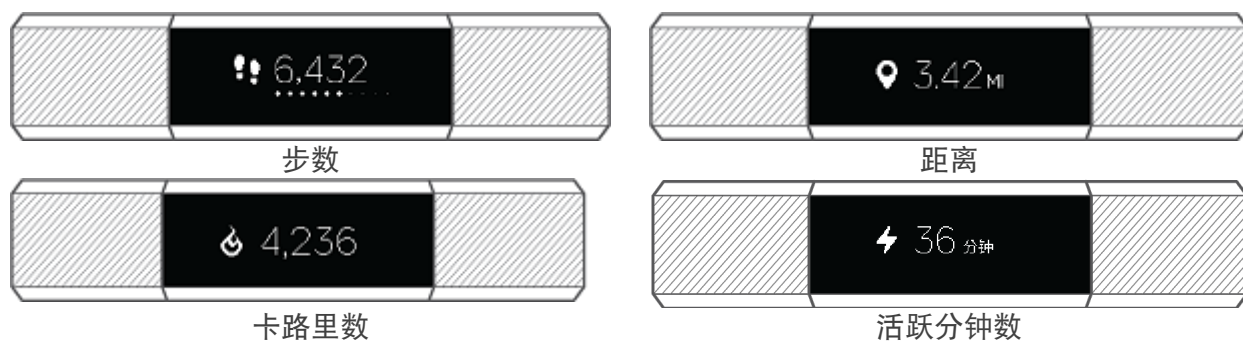
轻击 Alta 即可查看以下全天统计数据：

- 行走步数
- 行走距离
- 消耗卡路里数
- 活跃分钟数

智能设备采集的其他统计数据可以在 Fitbit 数字面板上查看，包括：

- 您的睡眠历史，包括睡眠时间和睡眠模式
- 您每天处于静止和活动的小时数（至少行走 250 步）
- 相对于每周锻炼目标而言，您的锻炼历史和进度

轻击 Alta 两次，唤醒 Alta。看见时钟时，轻击即可滚动查看所有统计数据。如果您设置了闹钟，还可以看到下次响起闹钟的时间。



追踪您的睡眠

Alta 可自动记录夜间的睡眠时间和睡眠期间的情况，让您了解自己的睡眠模式。只需佩戴 Alta 睡觉，即可追踪睡眠。默认您的自定义睡眠目标为每晚 8 小时睡眠。醒来时，同步您的智能设备，就可在 Fitbit 数字面板上查看您前一晚的睡眠数据。

追踪每日活动目标

Alta 可以追踪记录您选定的每日目标进度。当您达到目标时，智能设备将振动并闪烁，庆祝您的成就。

选择目标

默认目标为每日 10,000 步。您可以更改目标，包括行走距离、消耗卡路里数或活跃时间，并按照自己的意愿选择相应的数值。例如，您可能希望继续将步数作为目标，但想将目标值从 10,000 步更改为 20,000 步。

查看目标进度

目标进度条可以让您保持动力。进度条中的点（如下所示）表示您的目标已完场一半以上。



追踪锻炼

SmartTrack 功能可自动检测所选锻炼并记录锻炼历史详情。

默认情况下，SmartTrack 会检测持续至少 15 分钟的连续动作。您可以为一种或多种锻炼类型增加或减少最短持续时间或禁用 SmartTrack。

如需更多关于自定义和使用 SmartTrack 的信息，请访问 help.fitbit.com。

追踪每小时的活动

Alta 通过追踪记录您的静止时间以及提醒您运动的方式，让您整天保持活跃状态。

如果您在给定的一小时内未走完 250 步的最低步数，那么，在这个小时的最后 10 分钟，手表会振动，提醒您应走路运动。当您在收到提醒后完成 250 步的目标后，您将感受到第二次振动，并收到一条祝贺短信。



有关每小时活动的详细信息（包括如何自定义接收提醒的时间），请访问 help.fitbit.com。

设置静音振动闹钟

Alta 的静音闹钟功能，通过轻轻振动来唤醒您或提醒您。您最多可以设置八个静音振动闹钟，可以每天重复，也可以只在每周的特定日子启动。静音振动闹钟响起时，双击即可关闭。

如需更多关于自定义和使用静音振动闹钟的信息，请访问 help.fitbit.com。



通知

超过 200 款不同的 iOS、Android 和 Windows 手机可以发送来电、短信和日历通知至您的智能设备上。请记住，手机和智能设备之间的距离必须在 30 英尺以内才能收到通知。如要查看手机是否与此功能兼容，请访问 <https://www.fitbit.com/devices>。

设置通知

请检查您手机上的蓝牙处于开启状态，并且您的手机可以接收通知（通常在设置 > 通知下）。然后按照以下步骤设置通知：

1. 智能设备位于附近时，在 Fitbit 应用程序数字面板上，轻击账户图标 () > Alta 板块。
2. 轻击**通知**。当您被提示配对 Alta 时，请按照屏幕上的说明进行操作。配对智能设备后，“Alta”将出现在已连接到手机的蓝牙设备列表中。呼叫、文本和日历通知将自动打开。
3. 轻击左上角的**通知 > Alta**，返回设备设置。智能设备同步，完成设置。

如需了解更多关于设置通知的详细说明，请访问 help.fitbit.com。

接收日历通知

您的智能设备将显示从日历应用程序发送至手机的日历事件和所有信息。请注意，如果日历应用程序未发送通知到手机，您的智能设备将不会收到通知。



如果您使用的是 iOS 或 Windows 10 手机，那么，您的 Alta 就会显示所有同步至默认日历应用程序的日历通知。如果您的第三方日历应用程序不会同步至默认应用程序，那么，您将无法在应用程序上看到通知。

如果您使用的是 Android 设备，Alta 将会显示您在设置中选择的日历应用程序发出的日历通知。您可以选择手机上的默认日历应用程序或部分第三方日历应用程序。

查看通知

如果智能设备和手机的距离在 30 英尺以内，智能设备收到来电、短信或日历活动通知时会振动，通知也会显示在 Alta 显示屏上。如果显示屏关闭，将您的手腕对着自己，或轻击显示屏两次即可唤醒。通知只显示一分钟。

来电通知会滚动显示三次，并显示来电人的姓名或电话号码。



短信和日历活动通知则滚动显示一次。



对于日历活动，先滚动活动时间，其次是活动名称。



通知长度限制为 40 个字符。请注意，即使时钟显示方向为竖向，所有通知仍会横向显示。

自定义

此部分说明了如何调整智能设备的显示屏以及修改某些行为。

更改时钟面板和方向

Alta 配置有多种时钟面板，有横向和竖向风格可选。

使用 Fitbit 应用程序来更改时钟面板。如需了解更多信息，请访问 help.fitbit.com。

使用“快速查看”

如需保存电量，在不使用时关闭智能设备屏幕。您将手腕对着自己时（也就是“快速查看”）可自动亮起，或者双击智能设备进行唤醒。

如需了解更多“快速查看”的打开或关闭的信息，请访问 help.fitbit.com。

请注意，如第 10 页“佩戴 Alta”中所述正确佩戴智能设备时，快速查看效果最佳。

更新

我们偶尔也会通过固件升级的方式来免费提升功能，改善产品。我们建议 Alta 保持更新。

一旦有固件更新可用，您将在 Fitbit 应用程序中看见提醒您更新的通知。开始升级时，智能设备和 Fitbit 应用程序会显示进度条，直到升级完成。

更新过程中请将智能设备与手机放在一起。

请注意，更新 Alta 需要几分钟时间，可能需要电池有足够的电量。因此，我们建议在更新之前将智能设备插到充电线上。

故障排除

如果遇到下列问题，可通过重启智能设备来解决：

- 设置正确，但无法同步
- 轻击时无反应
- 充电时无反应
- 无法记录步数或其他数据

请注意：重启智能设备会重启设备，但是不会删除任何数据。

如需重启智能设备：

1. 将充电线插入电脑的 USB 端口或获得 UL 认证的 USB 壁式充电器内。
2. 将充电线的另一端插入 Alta 背面的端口。Alta 将开始充电。
3. 在 8 秒内按下充电线上的按钮三次，每次动作之间稍作停顿。按钮位于充电线插入电脑的那一端。

在第一次按下之后 8 秒钟，您将在显示屏上看到 Fitbit 标志。这表示，智能设备已重启。

4. 看到标志之后，从充电线上拔掉 Alta。

如需更多故障排除信息，或是联系客户支持，请访问 help.fitbit.com。

一般信息和规格

传感器

Fitbit Alta 包含如下传感器和电机：

- MEMS 3 轴加速计（追踪记录运动方式）

材料

Alta 的腕带采用柔韧耐用的弹性材料制作，与多数运动手表采用的材料相同。不含乳胶。提供真皮和不锈钢材质的腕带配件。

Alta 的搭扣和外框架采用手术级不锈钢制成。由于所有的不锈钢中均含有微量的镍，可能会导致对镍过敏的用户产生过敏反应，所有 Fitbit 产品中的镍含量均符合欧盟严格的镍释放指令。

无线技术

Alta 包含蓝牙 4.0 无线电收发机。

触觉反馈

Alta 包含用于闹钟、目标、通知和提醒的振动电机。

电池

Alta 配备一块可充电锂电池。

内存

有关 Alta 在同步的时间之间存储统计信息和数据的信息，请参阅下表。存储的数据包括步数、距离、消耗卡路里数、活跃分钟数、睡眠，以及静止与活动的小时数。

我们建议至少每天同步 Alta 一次。

数据类型	存储的天数
每分钟统计数据	5
睡眠数据	7
SmartTrack 数据	2
摘要总计	30

显示屏

Alta 采用 OLED 触屏。

腕带尺寸

腕带尺寸如下所示。请注意：单独销售的腕带可能会略有差异。

小号表带	适合周长为 140 至 170 毫米（5.5 至 6.7 英寸）的手腕
大号腕带	适合周长为 170 至 206 毫米（6.7 至 8.1 英寸）的手腕
超大号表带	适合周长为 206 至 236 毫米（8.1 至 9.3 英寸）的手腕

环境条件

工作温度	14° 至 113° F (-10° 至 45° C)
非工作温度	-4° 至 14° F (-20° 至 -10° C) 113° 至 140° F (45° 至 60° C)
防水	防溅水。
最大工作高度	30,000 英尺 (9,144 米)

了解更多

如需了解更多有关您的智能设备和数字面板的信息，请访问 help.fitbit.com。

退货政策和保修

如需了解保修信息和 fitb.com 退货政策，请访问 fitbit.com/legal/returns-and-warranty。

法规及安全注意事项

型号: FB406

美国：联邦通讯委员会（FCC）声明

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB406

加拿大：加拿大工业部（IC）声明

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC ID: 8542A-FB406

欧盟（EU）

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB406 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB406 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB406 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB406 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB406 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



澳大利亚和新西兰



R-NZ

中国



Wireless sync dongle

部件名称	有毒和危险品					
Dongle Model FB150	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求

Alta

部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Alta Model FB406						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求

墨西哥



IFETEL: RCPFIFB15-2258

摩洛哥

AGREE PAR L'ANRT MAROC Numéro d'agrément: MR 16117 ANRT 2018 Date d'agrément: 26/3/2018
--

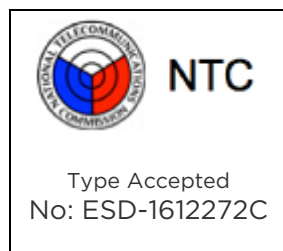
日本



阿曼

OMAN- TRA/TA- R/3029/16 D090258
--

菲律宾

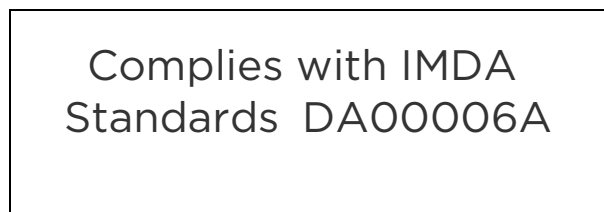


塞尔维亚



11005016

新加坡



南非



TA-2015/2353

韩国

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 연율이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -7.4dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): GFSK
- RF 출력(RF Output): 3.6dBm
- 안테나 유형(Antenna Type): Monopole Antenna (Stamped metal)
- 작동 온도 범위(Operating Temperature Range): -10C ~ 50C
- 동작 전압 (Operating voltage): DC 3.7V

KC 인증서 정보 KC Certificate Information

- 1) 장비 이름 Equipment name: 저전력 무선 장치 (무선 데이터 통신의 무선 장치)
Low power radio equipment (wireless devices of wireless data communications)
- 2) 모델 이름 Model name: FB406
- 3) 인증서 번호 Certificate number: MSIP-CMM-XRA-FB406
- 4) 회사 이름 Company Name: Fitbit, Inc.
- 제조업 자 Manufacturer: Fitbit, Inc. / 중국(China)
- 6) 제조 일자 Manufactured Date: 201_

台湾地区

Wireless sync dongle



CCAJ15LP1150T4



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

阿联酋

TRA
Registered
NO:
ER442211/16

DEALER NO:
DA35294/14

安全声明

此设备已经过测试，符合 EN 标准规格的安全认证：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013。

