



fitbit blaze™



使用手冊  
1.1 版

# 目錄

<b>入門</b> .....	1
包裝盒內物品 .....	1
本文件包含內容 .....	1
<b>設定 Fitbit Blaze</b> .....	2
使用行動裝置設定您的智慧手環.....	2
在 PC 上設定您的智慧手環 (僅限 Windows 10) .....	2
在 PC 上設定您的智慧手環 (Windows 8.1 和以下版本).....	3
在 Mac 上設定您的智慧手環 .....	3
將您的智慧手環同步到您的 Fitbit 帳號.....	4
<b>瞭解您的 Fitbit Blaze</b> .....	5
手腕配戴位置 .....	5
整日配戴和運動 .....	5
慣用手或非慣用手的手腕.....	6
導覽.....	7
電池續電時間和充電 .....	8
確定當前電量 .....	8
為智慧手環充電 .....	9
延長電池續電時間 .....	10
保養.....	10
更換手環 .....	10
取下手環 .....	10
安裝新腕帶 .....	11
<b>使用 Fitbit Blaze 自動追蹤</b> .....	12
檢視全天統計資料 .....	12
使用心率區間 .....	12
預設心率區間 .....	12

自訂心率區間 .....	13
睡眠追蹤 .....	13
設定睡眠目標 .....	13
瞭解您的睡眠習慣 .....	14
追蹤每日活動目標 .....	14
選擇目標 .....	14
查看目標進度 .....	14
<b>使用 Fitbit Blaze 追蹤運動.....</b>	<b>15</b>
使用 SmartTrack .....	15
使用運動功能表 .....	15
GPS 要求.....	15
追蹤運動 .....	16
接收通知及控制音樂 .....	18
<b>使用 Fitbit Blaze 練習引導式呼吸 .....</b>	<b>19</b>
<b>使用靜音鬧鐘 .....</b>	<b>20</b>
管理靜音鬧鐘 .....	20
解除或休眠靜音鬧鐘 .....	20
<b>接收通知 .....</b>	<b>21</b>
行事曆要求 .....	21
啟用通知 .....	21
檢視傳入通知 .....	22
管理通知 .....	22
停用通知 .....	23
接聽及拒接電話 .....	23
<b>控制音樂 .....</b>	<b>24</b>
啟用音樂控制 .....	24
使用 Fitbit Blaze 控制音樂 .....	25
<b>自訂您的 Fitbit Blaze .....</b>	<b>26</b>
變更錶面 .....	26

調整亮度 .....	26
開啟或關閉「快速檢視」 .....	27
調整心率智慧手環 .....	27
<b>更新 Fitbit Blaze.....</b>	<b>28</b>
<b>Fitbit Blaze 疑難排解 .....</b>	<b>29</b>
找不到心率訊號 .....	29
非預期的行為 .....	29
<b>Fitbit Blaze 一般資訊和規格 .....</b>	<b>31</b>
感應器.....	31
材質.....	31
無線技術 .....	31
觸覺反饋 .....	31
電池.....	31
記憶體.....	31
顯示螢幕 .....	32
尺寸.....	32
環境條件 .....	32
說明.....	33
退貨政策和保固 .....	33
<b>監管法規和安全注意事項 .....</b>	<b>34</b>
美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明 .....	34
加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明.....	35
歐盟 (EU) .....	35
澳大利亞和紐西蘭 .....	36
中國.....	36
以色列.....	37
日本.....	37
墨西哥.....	37
阿曼.....	38

菲律賓.....	38
新加坡.....	38
南非.....	38
南韓.....	39
塞爾維亞 .....	40
台灣.....	40
阿拉伯聯合大公國 .....	41
安全聲明 .....	41

# 入門

---

歡迎使用 Fitbit Blaze™，這是一款能協助您達成健身目標且外型時尚的智慧健身手錶。請花點時間前往 <http://www.fitbit.com/safety> 檢視完整的安全資訊。

## 包裝盒內物品

您的 Fitbit Blaze 包裝盒內含：



Fitbit Blaze



充電纜線

其他手環需另購。充電時需將螢幕從手環上拆下。

## 本文件包含內容

我們透過建立一個 Fitbit® 帳號並確保智慧手環可以將收集的資料與您的 Fitbit 儀表板同步，來讓您快速開始使用。從儀表板，您可以分析自己的資料、查看歷史趨勢、設定目標、記錄食物和水、與朋友保持聯繫及更多功能。完成智慧手環設定之後，您就可以開始運動。

接下來，我們將介紹如何查找和使用您感興趣的特性及調整您的偏好設定。若要查找更多資訊、提示和疑難排解，請在 <http://help.fitbit.com> 上瀏覽我們全面的文章。

# 設定 Fitbit Blaze

為了充分發揮您的 Blaze 的作用，請使用適用於 iOS®、Android™ 和 Windows® 10 裝置的免費 Fitbit 應用程式。如果您沒有任何相容的行動裝置，也可以使用電腦，但是請記住，必須使用行動裝置才能使用通知、音樂控制及連接 GPS 等重要功能。

## 使用行動裝置設定您的智慧手環

Fitbit 應用程式可在超過 200 多種行動裝置上使用，可支援 iOS、Android 和 Windows 10 作業系統。

開始前：

1. 查看 <http://www.fitbit.com/devices>，確認 Fitbit 應用程式與您的行動裝置相容。
2. 根據您的裝置，在以下其中一個位置查找 Fitbit 應用程式：
  - Apple App Store® 適用於 iOS 裝置，如 iPhone 或 iPad。
  - Google Play™ 商店適用於 Android 裝置，如 Samsung Galaxy S5 和 Motorola Droid Turbo。
  - Windows® Store 適用於 Windows 10 行動裝置，如 Lumia 手機或 Surface 平板電腦。
3. 安裝應用程式。請注意，您需要有對應商店的帳號，才可以下載免費應用程式，如 Fitbit。
4. 安裝應用程式之後，開啟應用程式，並點選**加入 Fitbit** 以開始。系統將引導您完成建立 Fitbit 帳號並將您的 Blaze 連接（「配對」）到行動裝置的過程。配對可確保智慧手環和行動裝置能夠彼此通訊（同步資料）。

請注意，設定期間要求您提供的個人資訊將用於計算您的基礎新陳代謝率 (BMR)，可以幫助確定您的估計卡路里消耗。這項資訊是私人資訊，除非您前往「隱私」設定並選擇與 Fitbit 好友分享年齡、身高或體重。

設定完成後，您就可以開始運動。

## 在 PC 上設定您的智慧手環（僅限 Windows 10）

如果您沒有行動裝置，可以在 Windows 10 PC 上使用適用於 Windows 行動裝置的相同 Fitbit 應用程式，設定並同步智慧手環。

若要使用應用程式，請按一下「開始」按鈕並開啟 Windows® 市集（稱為「市集」）。搜尋「Fitbit 應用程式」。請注意，如果您從未從商店下載應用程式到電腦，系統將提示您建立帳號。

開啟應用程式，並遵循指示操作，建立 Fitbit 帳號並設定 Blaze。如果您的電腦具備藍牙功能，您可以以無線方式設定並同步；否則，您將需要使用充電纜線直接將智慧手環插入電腦。雖然電腦具備藍牙功能，但如果訊號較弱或不穩定，插入智慧手環也許速度會比較快。

## 在 PC 上設定您的智慧手環 (Windows 8.1 和以下版本)

如果您沒有相容的行動裝置，可以使用電腦設定智慧手環，並在 [fitbit.com](http://fitbit.com) 上查看 Fitbit 統計資料。若要使用該設定方法，您將需要首先安裝名為「連接 Fitbit」的免費軟體應用程式，使 Blaze 能夠與您的 [fitbit.com](http://fitbit.com) 儀表板同步資料。

---

注意：除非升級至 Windows 10，否則您需要從 [fitbit.com/store](http://fitbit.com/store) 購買無線同步連接器，以設定智慧手環。

---

若要安裝「連接 Fitbit」並設定您的智慧手環，請執行以下操作：

1. 安裝無線同步連接器。
2. 造訪 <http://www.fitbit.com/setup>。
3. 向下捲動並按一下相應選項以下載。
4. 系統提示時，儲存出現的檔案 (FitbitConnect\_Win.exe)。
5. 找到檔案並按兩下，開啟安裝程式。
6. 按一下**繼續**以瀏覽安裝程式的指示。
7. 系統提示時，選擇**設定新的 Fitbit 裝置**。
8. 遵循螢幕指示操作，以建立 Fitbit 帳號並連接 Blaze。

請注意，帳號設定期間要求您提供的個人資訊用於計算您的基礎新陳代謝率 (BMR)，可以幫助確定您的估計卡路里消耗。這項資訊是私人資訊，除非您前往「隱私」設定並選擇與 Fitbit 好友分享年齡、身高或體重。

## 在 Mac 上設定您的智慧手環

如果您沒有相容的行動裝置，可以使用電腦設定智慧手環，並在 [fitbit.com](http://fitbit.com) 上查看 Fitbit 統計資料。若要使用該設定方法，您將需要首先安裝名為「連接 Fitbit」的免費軟體應用程式，使 Blaze 能夠與您的 [fitbit.com](http://fitbit.com) 儀表板同步資料。

若要安裝「連接 Fitbit」並設定您的智慧手環，請執行以下操作：

1. 造訪 <http://www.fitbit.com/setup>。
2. 向下捲動並按一下相應選項以下載。
3. 系統提示時，儲存出現的檔案 (Install Fitbit Connect.pkg)。
4. 找到檔案並按兩下，開啟安裝程式。
5. 按一下 **繼續** 以瀏覽安裝程式的指示。
6. 系統提示時，選擇 **設定新的 Fitbit 裝置**。
7. 遵循螢幕指示操作，以建立 Fitbit 帳號並連接 Blaze。如果您的電腦具備藍牙功能，設定將以無線方式進行。如果不具備該功能，則系統將提示您將智慧手環插入充電座，並將另一端插入電腦的 USB 連接埠。

請注意，帳號設定期間要求您提供的個人資訊用於計算您的基礎新陳代謝率 (BMR)，可以幫助確定您的估計卡路里消耗。這項資訊是私人資訊，除非您前往「隱私」設定並選擇與 Fitbit 好友分享年齡、身高或體重。

## 將您的智慧手環同步到您的 Fitbit 帳號

設定並開始使用 Blaze 後，您將需要確保定期傳輸資料到 Fitbit，以便您可以在 Fitbit 儀表板上追蹤進度、查看運動歷程記錄、贏得徽章、分析睡眠記錄及更多。建議每天同步，但並非必要；智慧手環直到下次同步之前可儲存最多七天的資料。

Fitbit 應用程式使用藍牙低功耗 (BLE) 技術與您的 Fitbit 智慧手環同步。每次您開啟應用程式時，如果智慧手環在附近，它都將同步。如果您啟用了全天同步設定，應用程式還將在全天定期同步。如果您在不具備藍牙功能的 Windows 10 PC 上執行 Fitbit 應用程式，您將需要確保使用充電纜線將智慧手環連接到電腦。

Mac® 上的「連接 Fitbit」也使用藍牙進行同步 (如果有)，否則您將需要確保使用充電纜線將智慧手環插入電腦。PC 上的「連接 Fitbit」需要使用充電纜線將智慧手環插入電腦。您可以隨時強制「連接 Fitbit」同步；否則它將每 15 分鐘自動同步，但需滿足以下條件：

- 智慧手環處於您電腦的大約 9.15 公尺範圍內，而且有新資料需要傳送
- 電腦已開機、喚醒並連接到網際網路

---

**提示：**如果您有另一個內建無線同步連接器的 Fitbit 智慧手環，可使用連接器同步 Blaze 與「連接 Fitbit」，而不用每次都使用充電纜線連接 Blaze 智慧手環。連接器可從 [fitbit.com](http://fitbit.com) 購得。

---

# 瞭解您的 Fitbit Blaze

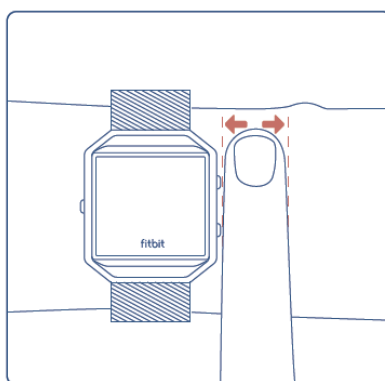
本節介紹如何最佳地配戴、導覽及充電智慧手環。如果您購買了配飾智慧手環，還請查找取下原始手環並戴上新手環的指示。

## 手腕配戴位置

查閱以下提示，確保您正確配戴智慧手環。

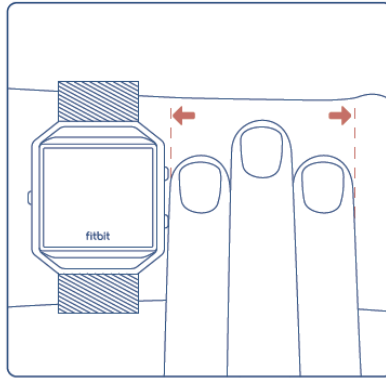
### 整日配戴和運動

如要在運動以外時間整日配戴，應將 Blaze 平坦戴在離腕骨下一個手指寬的地方，如同戴普通手錶時一樣。



為改善心率準確度，請記住下列提示：

1. 運動時請試著將智慧手環戴在手腕上較高的位置。運動時，手臂中的血液越靠上流動越盛，因此將智慧手環往上移幾公分可改善心率訊號。此外，伏地挺身等許多運動需要經常彎曲手腕，因此智慧手環在手腕上的位置較低越可能干擾心率訊號。



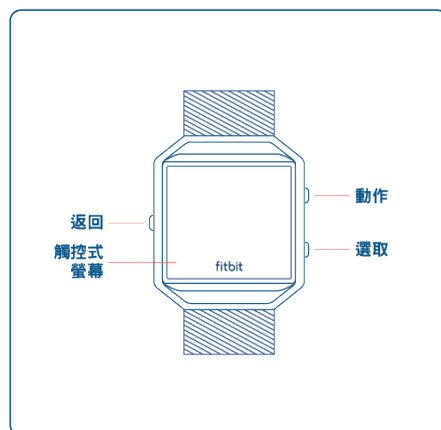
2. 請勿將智慧手環配戴過緊，否則將限制血液的流動，進而可能影響心率訊號。也就是說，在運動時配戴智慧手環，應該比整日配戴時略緊（緊貼但不緊縮）。
3. 在高強度的間歇訓練或是手腕需大動作且不規律運動的時候，感應器可能無法準確找到心率。同樣地，在舉重或划船等運動時，手腕肌肉的收縮可能使手環在運動時不斷變緊再變鬆。請試著放鬆手腕，並保持靜止一段時間（約 10 秒），心率讀數應該會改善。

### 慣用手或非慣用手的手腕

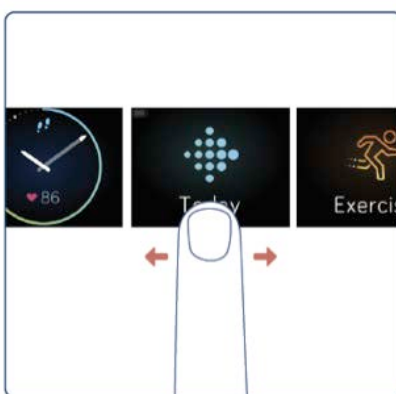
為提高準確度，智慧手環需要知道您用哪一手配戴。預設為非慣用手的手腕。如果您將智慧手環戴在慣用手（也就是用來寫字的手），可從 Fitbit 應用程式的「帳號」區段或 [fitbit.com](https://www.fitbit.com) 儀表板設定的「裝置」區段中調整設定。

## 導覽

Blaze 採用觸控式螢幕，內建彩色 LCD 和下列三個按鈕：「動作」、「選取」和「返回」。

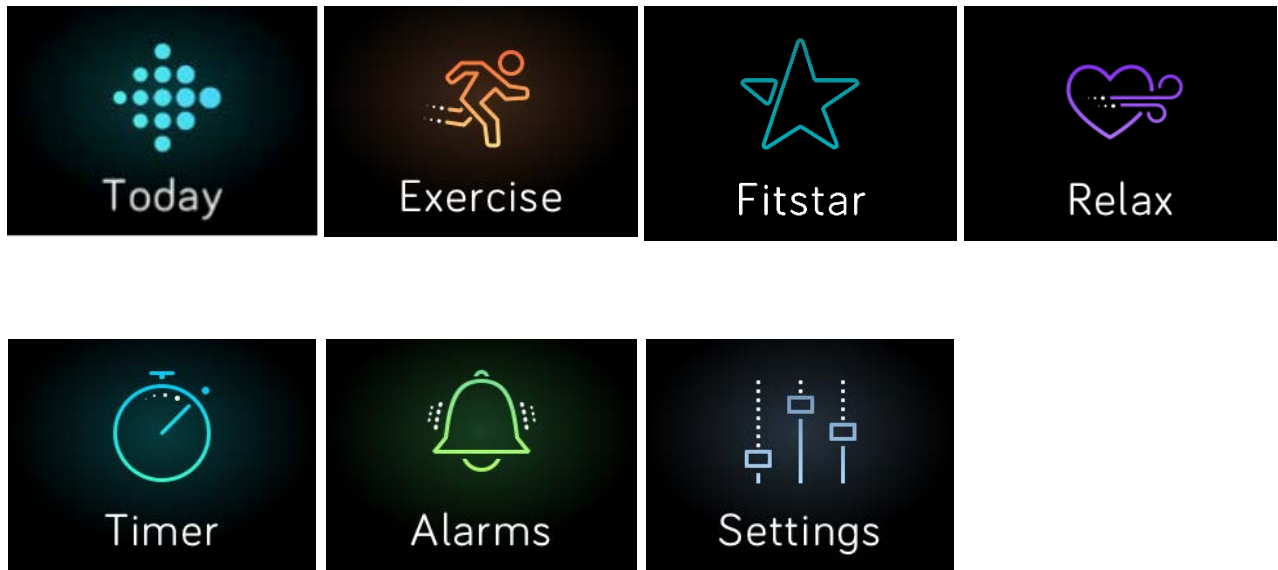


您可以用左右和上下滑動的方式來導覽您的 Blaze。



預設或「主要」螢幕為時鐘。您可以在時鐘上：

- 向上滑動，以檢視任何通知。
- 向下滑動，以控制音樂及開關通知。
- 向左滑動，接著點選，以開啟專用的功能表。
  - 今天：檢視行走的步數、當前數據、心率、每小時活動量、經過的距離、已燃燒的卡路里、攀爬樓層數及活動分鐘數（統稱為全天統計資料）。
  - 運動：向右滑動，以尋找特定的運動。
  - Fitstar™：從三款 Fitstar 鍛鍊中選擇。
  - 放鬆：完成引導式呼吸課程。
  - 計時器：向右滑動，以選擇碼錶或倒數計時器。
  - 鬧鐘：設定並管理所設定的任何鬧鐘。
  - 設定：向上滑動，以檢視選項。



您隨時可按下「返回」按鈕回到前一個螢幕，最後則會回到時鐘螢幕。

---

**注意：**「選取」及「動作」按鈕的功能會隨螢幕而有所不同。兩個按鈕通常是在您不想點選最靠近的動作時交替使用。

---

## 電池續電時間和充電

充足電的 Blaze 的電池續電時間為五天。實際使用結果會因使用情形及設定而異。

### 確定當前電量

可從螢幕上的多個位置查看電池電量：

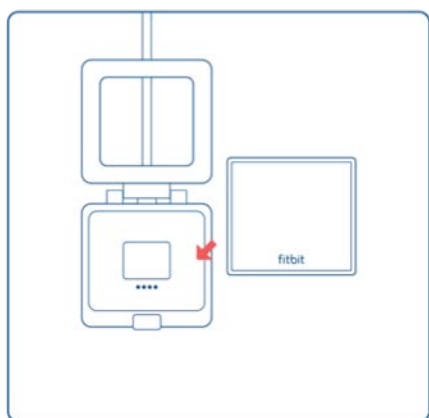
- 檢視任何的功能表螢幕時，左上角會有小圖示顯示電池電量。
- 檢視時鐘時，電池圖示會在電量偏低時出現。

您可以在 Fitbit 應用程式或 [fitbit.com](https://www.fitbit.com) 儀表板上檢視電池電量。

## 為智慧手環充電

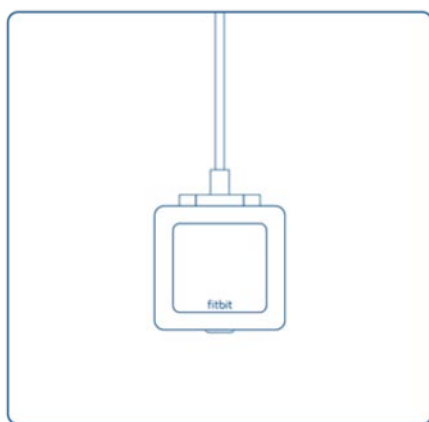
為 Blaze 充電：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠或符合 UL 認證的 USB 壁式充電器。
2. 從手環上取下智慧手環。若要取下智慧手環，請將手環翻面，輕輕推螢幕，使螢幕與錶框分離。
3. 螢幕朝向自己，將智慧手環放入充電座內。



四個金屬接點應該對齊。

4. 關上充電座的上蓋。



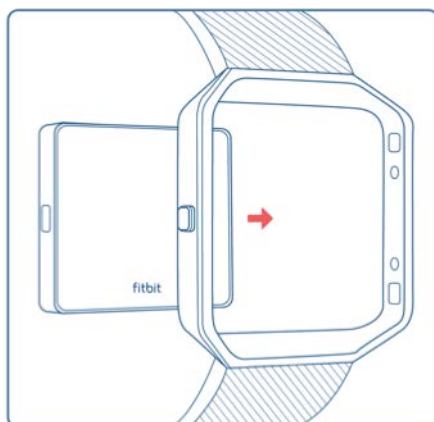
智慧手環牢牢卡入充電座後，螢幕上將出現一個大電池圖示，表示開始充電。

如果智慧手環電量偏低，充滿電需要 1 到 2 個小時。智慧手環充電時，您仍可點選螢幕查看時鐘、使用通知和控制音樂。螢幕左上角有一個明亮的電池圖示會顯示電池電量。若要在充電時查看電池電量，也可打開充電座的蓋子再關上，便會出現一個放大的圖示。

電池充滿電後，智慧手環將顯示綠色的電池指示器。

充滿電後將智慧手環裝回手環：

1. 打開充電座的蓋子，取出智慧手環。



2. 從背面將智慧手環上的按鍵對準錶框的溝槽。
3. 插入智慧手環。

## 延長電池續電時間

如果您有一段時間不會使用 Blaze，可將其關機以節省電池電量。若要關機，請滑動到「設定」螢幕，再向上滑動找出「關閉」。如需最大限度延長電池續電時間的提示，請參閱 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)。

## 保養

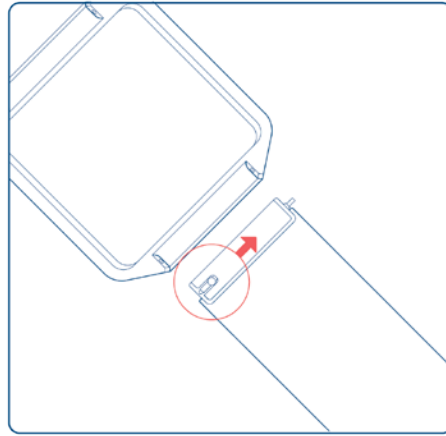
必須定期清潔 Blaze 並保持乾燥。有關說明和詳細資訊，請參閱 <http://www.fitbit.com/productcare>。

## 更換手環

智慧手環有兩個單獨腕帶（頂部和底部），您可以單獨取下，替換為其他腕帶。

## 取下手環

1. 將 Blaze 面朝下放在平坦柔軟的表面，找出兩個腕帶拆卸開關，腕帶卡住錶框的位置兩端各有一個開關。
2. 若要解開開關，請用指尖或指甲輕輕將開關推向另一端，然後將腕帶從錶框上拿開。



3. 在另一側重複上述步驟。

## 安裝新腕帶

安裝新腕帶之前，請先辨別出頂部和底部腕帶。頂部腕帶的尾端有手錶扣環。底部錶帶則有凹槽。

安裝腕帶：

1. 將 Blaze 面朝下擺放。兩個按鈕朝左，一個按鈕朝右，即表示手錶面朝下。
2. 請將針卡榫對準卸除開關，然後滑入錶框的小孔。
3. 將腕帶滑入定位時請拉住開關，然後放開即可將腕帶固定在錶框內。

# 使用 Fitbit Blaze 自動追蹤

當您配戴 Blaze 時，它可自動追蹤各種統計資料。當同步時，您智慧手環的最新資料會上傳到您的 Fitbit 儀表板。

## 檢視全天統計資料

在時鐘上，向左滑動可檢視今天螢幕。點選螢幕，向上滑動可查看以下的全天統計資料：

- 行走的步數
- 目前心率
- 每小時的活動量
- 經過的距離
- 已燃燒的卡路里
- 攀爬樓層數
- 活動分鐘數

智慧手環擷取的其他統計資料可以在 Fitbit 儀表板上查看，包括：

- 詳細的心率記錄，包括心率區間的維持時間
- 睡眠小時數和睡眠階段

您的 Blaze 將基於您的時區，在第二天的午夜開始追蹤您的統計資料。雖然您的統計資料在午夜重設為零，但是前一天的資料不會被刪除。當您下一次同步智慧手環時，該資料將存入您的 Fitbit 帳號。

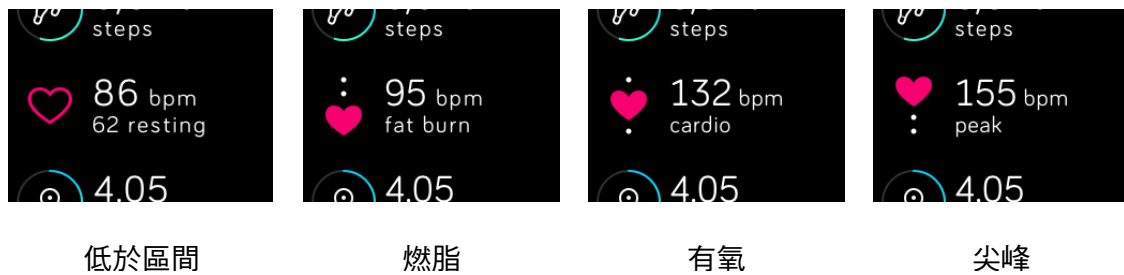
## 使用心率區間

心率區間可幫助您找出所要的訓練強度目標。智慧手環會在心率旁顯示目前的心率區間，您可從 Fitbit 儀表板檢視特定日子或運動期間停留在某區間的時間。預設使用由美國心臟協會所建議的三個區間，如果您有自己特定的心率目標，也可建立自訂區間。

### 預設心率區間

預設心率區間係使用您的預估最大心率計算所得。Fitbit 以通用公式來計算您的最大心率，也就是 220 減去年齡。

目前心率旁的愛心圖示將指出您的區間：



- 當您低於區間，也就是最大心率的 50% 以下時，雖然心率增加，但仍不足以視為在運動中。
- 燃脂區間，也就是心率介於最大心率的 50% 至 69%，為低至中強度的運動，也是很適合運動新手停留的區間。稱為燃脂區間是因為較高比例的卡路里燃燒自脂肪，但燃燒的總卡路里比例仍偏低。
- 有氧區間，也就是心率介於最大心率的 70% 至 84%，為中至高強度的運動區間。進入此區間，表示有稍微出力，但還不至於勞累。此區間對多數人來說是目標的運動區間。
- 尖峰區間，也就是心率達到最大心率的 85% 以上，為高強度的運動區間。尖峰區間為短時間高強度的鍛鍊，可改善表現和速度。

## 自訂心率區間

若不想使用預設的心率區間，您可在 Fitbit 應用程式或 fitbit.com 儀表板內設定自訂區間。進入區間時，會出現填滿的愛心。退出區間時，則會出現虛線的愛心。

如需心率追蹤的詳細資料，包括美國心臟協會相關資訊的連結，請參閱 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。

## 睡眠追蹤

睡覺時若配戴 Blaze，它會自動追蹤您的睡眠時間與睡眠品質。若要查看您的睡眠資訊，請在醒來後同步您的智慧手環，並檢查您的儀表板。

## 設定睡眠目標

預設的睡眠目標為 8 小時。您可以在 Fitbit 應用程式或 fitbit.com 儀表板上，將睡眠目標自訂為更適合自己需要的睡眠小時數。若需要更多有關您睡眠目標的資訊，包括如何變更之，請前往 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。

## 瞭解您的睡眠習慣

您的 Blaze 會追蹤數個睡眠數值，包括您睡著的時間、以及您在每個睡眠階段中所花的時間。和 Fitbit 儀表板搭配使用時，您的 Blaze 能協助您瞭解您的睡眠規律和其他同年齡層及性別的人相比如何。若需要更多有關您睡眠時所進行之追蹤的資訊，請前往 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)。

## 追蹤每日活動目標

您的 Blaze 可追蹤完成您所選擇每日目標的進度。當達到目標後，智慧手環會振動及閃爍予以祝賀。

### 選擇目標

預設情況下，您的目標為每天 10,000 步。在 Fitbit 應用程式或 fitbit.com 儀表板上，您可以選擇不同目標，包括行走的距離、已燃燒的卡路里或攀爬樓層數，及選擇您偏好的對應值。例如，您可以將保持步數作為目標，但是可以將目標從 10,000 步變更為 20,000 步。

### 查看目標進度

部分錶面會顯示目標進度環或列，以協助保持您的動力。例如，對於顯示在下面的原始時鐘，實點可讓您知道您已超過目標一半。



您也可以從今天功能表中檢視目標進度。

# 使用 Fitbit Blaze 追蹤運動

---

Blaze 將自動偵測選擇運動，並使用我們的 SmartTrack™ 功能記錄在運動歷程記錄中。如果想要在手錶上查看即時的統計資料和摘要，也可以在智慧手環上輸入鍛鍊的開始和停止時間。運動歷程記錄中的所有鍛鍊都可用來進行更深入的分析 and 比較。

## 使用 SmartTrack

SmartTrack 功能會自動識別並記錄選擇運動，以確保為一日的最活躍分鐘數獲得積分。在 SmartTrack 偵測運動後同步智慧手環時，您可以在運動歷程記錄中找到多個統計資料，包括持續時間、已燃燒的卡路里、對一天的影響等。

預設情況下，SmartTrack 偵測時長至少 15 分鐘的連續運動。您可以增加最低持續時間或禁用 SmartTrack 追蹤一個或多個運動類型。

如需自訂及使用 SmartTrack 的詳細資訊，請參閱 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。

## 使用運動功能表

您可以從十餘種運動種類中選擇，自訂出擁有您喜愛運動的運動選單。某些運動，例如路跑、騎單車以及登山，都有 GPS 選項。

如需自訂運動選單的詳細資訊，請參閱 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。

---

注意：Blaze 沒有內建的 GPS。其 *連接 GPS* 功能是使用您附近行動裝置上的 GPS 感應器來提供即時速度與距離資訊，同時記錄您的路線圖。開啟連接 GPS 功能能讓您的運動統計資料追蹤更為精確。

連接 GPS 功能無法用於 Windows 10 上的 Fitbit 應用程式。

---

## GPS 要求

iOS 與 Android 行動裝置具有連接 GPS 的功能。如需設定 GPS 連線的詳細資訊，請參閱 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。

1. 若您要使用連接 GPS 功能，請確定您的手機已啟用藍牙與 GPS，且您的智慧手環已經與您的手機配對完畢。
2. 確定 Fitbit 有使用 GPS 或定位服務的權限。
3. 驗證連接 GPS 是否開啟並且可供 Fitbit 應用程式運動使用。

- a. 在 Fitbit 應用程式中尋找運動捷徑。若需要更多資訊請前往 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。
- b. 點按您想要追蹤的運動，並確定連接 GPS 功能已開啟。

## 追蹤運動

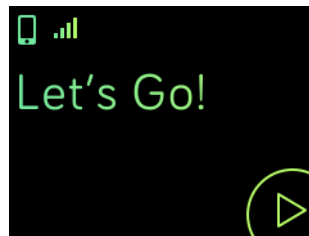
追蹤運動：

1. 如果要使用連接 GPS 功能搭配 Android 裝置，請確保已啟用綁定 (連接) Blaze 至您行動裝置的通知。若您不需要接收任何通知；只要啟用此功能來完成綁定流程。
2. 如果要使用連接 GPS 功能，確保手機同時啟用藍牙和 GPS。
3. 在智慧手環上滑動至「運動」畫面並點選，然後滑動找出您要選擇的運動。

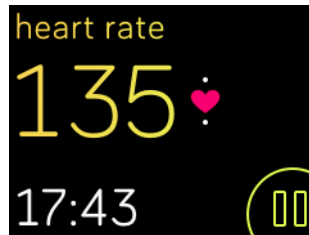
如果左下角出現齒輪圖示，表示該運動提供連接 GPS 功能。點選齒輪將出現開啟或關閉 GPS 的選項。按下「返回」(左) 按鈕可返回運動。

4. 點選運動加以選擇。將出現「Let's Go!」螢幕。

如果選擇連接 GPS 的運動，左上角將出現手機圖示。小點表示智慧手環正在尋找 GPS 訊號。當手機圖示變亮，且智慧手環發出振動，即表示 GPS 已連接。



5. 點選螢幕上的播放圖示或按下「選取」按鈕 (右下角)，可開始追蹤運動。將出現碼錶，顯示已經過的時間。點選或向上和向下滑動，可捲動顯示即時的統計資料或查看即時時間。



6. 結束鍛鍊或想要暫停時，請點選暫停圖示或按下「選取」按鈕 (右下角)。
7. 若要查看成果摘要，請點選旗幟圖示或按下「動作」按鈕 (右上角)。



8. 點選「完成」或按下「返回」(左) 按鈕，可關閉摘要螢幕。

同步智慧手環時會將運動資料儲存在運動歷程記錄內。您可在記錄內尋找額外的統計資料，假如使用連接 GPS，還可檢視路線。

## 接收通知及控制音樂

您可在鍛鍊期間接收通知，或控制音樂播放。如果錯過通知，想要之後再查看，請按住「選取」按鈕（右下角）三秒。

要開啟或關閉通知或控制音樂，請按住「動作」按鈕（右上角）三秒。您可暫停、繼續、跳過或重新播放曲目。要從音樂控制螢幕控制音量，請使用「動作」按鈕（右上角）和「選取」按鈕（右下角）。

# 使用 Fitbit Blaze 練習引導式呼吸

Blaze 智慧手環提供個人化的引導式呼吸課程，能協助您在一天當中找到平靜時刻。您可以選擇兩分鐘或五分鐘的長引導課程。

若要開始課程：

1. 在智慧手環上滑動至放鬆畫面。



2. 兩分鐘的課程為首個選項。滑動以選擇五分鐘的課程。
3. 點選螢幕，然後再點選右下角的「播放」符號，以開始練習。
4. 維持不動，並在校準期間深呼吸，校準流程會持續 30-40 秒。您會在智慧手環的螢幕上看見「感覺您的呼吸」這句話。
5. 看見提示後，請深吸氣與吐氣。您的智慧手環螢幕上會出現泡泡，用以顯示您是否有遵循引導。若您感到暈眩或者不舒服，請停止引導式呼吸課程。
6. 完成課程後，請按下按鈕來回到時鐘畫面。

在課程期間，所有通知將自動停用。若您設定了靜音鬧鐘，您的智慧手環會在所定的時間振動。

若需要更多有關引導呼吸模式的資訊，包括深呼吸練習的好處與安全資訊，請前往 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)。

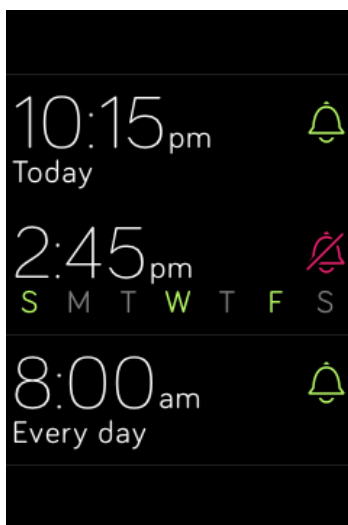
## 使用靜音鬧鐘

若要在早上喚醒您或在一天特定時間提醒您，您可以設定 8 個靜音鬧鐘，在選定的時間輕柔振動。設定任何鬧鐘在每天重複或僅在一週的特定幾天響起。

### 管理靜音鬧鐘

您可以直接在您的智慧手環螢幕上設定、管理與刪除靜音鬧鐘。您也能選擇在 Fitbit 應用程式或 fitbit.com 儀表板上管理鬧鐘。

如需管理靜音鬧鐘的詳細資訊，請參閱 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)。



### 解除或休眠靜音鬧鐘

當您的靜音鬧鐘發生時，智慧手環會閃爍並振動。要解除鬧鐘，請點選勾號或按下「選取」按鈕 (右下角)。要讓鬧鐘休眠 9 分鐘，請點選 ZZZ 圖示或按下「動作」按鈕 (右上角)。休眠的次數沒有限制。請注意，假如鬧鐘遭到忽略超過一分鐘，智慧手環便會自動進入休眠模式。

# 接收通知

---

超過 200 部相容的 iOS 和 Android 行動裝置可讓您接收 Blaze 上的來電、簡訊、行事曆、電子郵件與第三方應用程式通知。若要確定您的裝置是否支援這項功能，請造訪 <http://www.fitbit.com/devices>。請注意，通知不適用於 Windows 10 裝置。

## 行事曆要求

智慧手環會顯示行事曆事件及行事曆應用程式傳送至行動裝置的任何資訊。請注意：如果您的行事曆應用程式未向您的行動裝置傳送通知，您將不會在智慧手環上收到通知。

如果您使用 iOS 裝置，Blaze 將顯示同步到預設 iOS Calendar 應用程式的所有行事曆的通知。

如果使用 Android 裝置，Blaze 將顯示您在設定期間選擇的行事曆應用程式的行事曆通知。您可以選擇行動裝置上的預設行事曆應用程式或多個第三方行事曆應用程式。

您的 Blaze 可以顯示來自其他第三方行事曆應用程式的通知。您可以在 **應用程式通知** 下方啟用這些通知。

## 啟用通知

在您開啟 Fitbit 應用程式的通知前，請確定藍牙已經開啟，而且您的行動裝置可以寄送通知（通常位於「設定 > 通知」下）。

有關確定行動裝置是否允許接收通知的資訊，請參閱 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)。

設定通知：

1. 在 Blaze 時鐘螢幕上，向上滑動並確定已開啟通知。也可以從任何其他螢幕中按住「動作」按鈕（右上角）以存取通知設定。
2. 您的智慧手環在附近時，在 Fitbit 應用程式儀表板上點選「帳號」圖示 (👤)。
3. 點選 Blaze 動態磚。
4. 點選 **通知**，並開啟或關閉簡訊、來電和行事曆通知服務的任何組合。
5. 遵循螢幕指示，將您的行動裝置與智慧手環建立連線（綁定）。

啟用通知後，與您行動裝置配對的藍牙裝置清單中將出現「Blaze」。

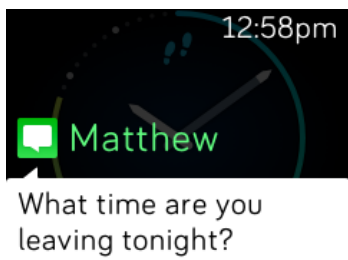
---

注意：如果這是您首次在 Android 行動裝置上設定通知，且需要詳細指示，請前往 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)。

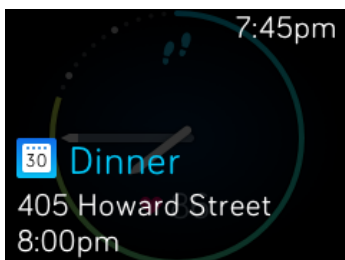
---

## 檢視傳入通知

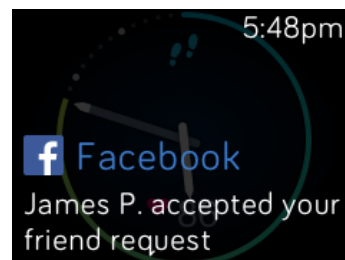
如果您的智慧手環與行動裝置之間的距離約為 9.15 公尺內，來電呼叫、簡訊或行事曆事件會促使智慧手環振動。如果通知送入時未加以檢視，可稍後在時鐘螢幕上向上滑動或按住「選取」按鈕(右下角)以搜尋通知。



SMS 通知



行事曆通知



應用程式通知

## 管理通知

Blaze 可以儲存最多 30 條通知，之後最早的通知將被新接收的通知取代。通知會在 24 小時後自動刪除。智慧手環可以顯示的通知，主旨最多為 32 個字元，而內容最多為 160 個字元。

管理通知：

- 在時鐘上，向上滑動可查看通知，點選任何通知可展開查看詳細資訊。
- 在通知中，向右滑動可將其刪除。
- 若要一次刪除所有通知，向下滑動到通知的底部，並點選「全部清除」。
- 如果文字通知太長，向下滑動可捲動查看文字的全部內容。
- 若要退出通知螢幕，按下「返回」按鈕(左)。

## 停用通知

您可在 Fitbit 應用程式或在 Blaze 上停用通知。若要在智慧手環上停用通知，請在檢視時鐘螢幕時向上滑動或從任何其他螢幕中按住「動作」按鈕（右上角）。將通知設定變更為「關」。

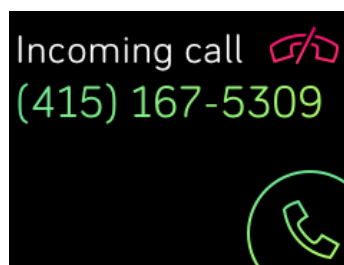
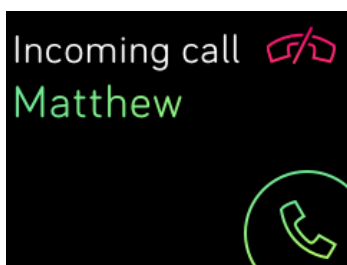
請注意，如果您在手機上使用「請勿打擾」設定，通知將停用，關閉「請勿打擾」才會解除。

## 接聽及拒接電話

如果您使用 iOS 裝置，Blaze 也允許您接聽或拒接電話。

若要接聽電話，請點選綠色的電話圖示（請注意，無法直接對智慧手環講話，接聽來電只會啟動附近的行動裝置）。若要拒接來電，請點選紅色的電話圖示，讓來電者進入語音信箱。

如果來電者為聯絡人清單中的聯絡人，將會顯示其名稱，否則將顯示電話號碼。



# 控制音樂

如果有相容的 iOS、Android 或 Windows 10 行動裝置在附近，您便能使用 Blaze 暫停音樂播放、繼續播放，以及跳至下一首曲目。若要確定您的裝置是否支援這項功能，請造訪 <http://www.fitbit.com/devices>。

請注意下列關於音樂控制的事項：

- Blaze 使用 AVRCP Bluetooth 設定檔來控制音樂；因此提供音樂的應用程式也必須相容於 AVRCP。
- 某些相容的音樂串流應用程式無法廣播曲目資訊，因此 Blaze 螢幕將無法顯示其歌名。但假如音樂應用程式支援 AVRCP，即使無法顯示歌名，仍可以暫停或跳過曲目。
- 如果使用 Windows 行動裝置，絕對無法顯示歌名。

## 啟用音樂控制

如果您在安裝 iOS8 以上版本的裝置上執行適用於 iOS 的 Fitbit 應用程式，則無需額外的設定步驟。

如果是適用於 Android 或 Windows 10 的 Fitbit 應用程式：

1. 在 Blaze 上：
  - a. 滑動到「設定」。
  - b. 捲動到「傳統藍牙」。
  - c. 點選「傳統藍牙」選項，直到出現「配對」。
2. 在行動裝置上：
  - a. 導覽到列出已配對裝置的「藍牙設定」螢幕。
  - b. 確定行動裝置為可探索且正在掃描裝置。
  - c. 可用裝置中出現「Fitbit Blaze」時選擇此項目。
  - d. 等待出現顯示六個數字的訊息。
3. 連續執行以下兩個步驟。
  - a. Blaze 上出現相同的這六個數字時，在智慧手環上點選「是」。
  - b. 在行動裝置上，選擇「配對」。

## 使用 Fitbit Blaze 控制音樂

從 Blaze 控制音樂：

1. 在行動裝置上開始播放歌曲或曲目。
2. 在智慧手環上，由時鐘螢幕向下滑動或按住「動作」按鈕 (右上角)，以檢視關於現正播放曲目的資訊。如果您所使用的應用程式未廣播曲目資訊，資訊就不會顯示在 Blaze 上。



3. 使用圖示暫停或跳過歌曲。要控制音量，請使用「動作」按鈕 (右上角) 和「選取」按鈕 (右下角)。
4. 按下「返回」按鈕或向上滑動可回到前一個螢幕。

---

注意：如果您先前因為想使用其他藍牙裝置而將「Fitbit Blaze」(iOS 使用者) 或「Fitbit Blaze (Classic)」(Android 與 Windows 使用者) 中斷連線，下次想要使用原本的裝置來控制音樂時，必須再次進入藍牙裝置清單與智慧手環連線。

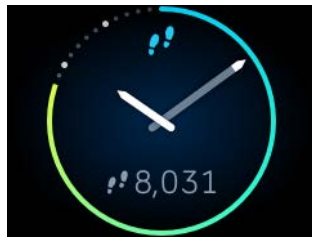
---

# 自訂您的 Fitbit Blaze

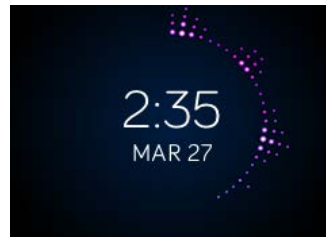
本節介紹如何調整顯示並修改某些智慧手環行為。

## 變更錶面

以下為 Blaze 可使用的幾個錶面範例。



標準



閃亮



時區



普普風

您可以用 Fitbit 應用程式或 [fitbit.com](http://fitbit.com) 儀表板變更錶面。若需要更多資訊，請前往 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)。

## 調整亮度

此設定可控制 Blaze 上顯示文字及影像的亮度。稱為「自動」的預設設定可依照周圍的照明條件調整亮度。如果想要一致的亮度，可將預設設定變更為：

- 黯淡—亮度最暗
- 正常—亮度一般
- 最亮—亮度最亮

若要調整設定，請滑動至「設定」功能表並點選螢幕。向上滑動，找到「亮度」。

## 開啟或關閉「快速檢視」

「快速檢視」可在您朝向自己抬起或晃動手腕時，將您的 Blaze 喚醒。如果「快速檢視」為關閉，請按下任何按鈕或點兩下以喚醒智慧手環。若要調整設定，請滑動至「設定」功能表並點選螢幕。向上滑動，找到「快速檢視」。

## 調整心率智慧手環

Blaze 使用 PurePulse™ 技術，可在配戴心率智慧手環時自動持續追蹤心率。「心率追蹤」設定有三個選項：

- 自動 (預設)：心率追蹤通常只會在配戴 Blaze 時啟動。
- 關：永不啟動心率追蹤。
- 開：隨時啟動心率追蹤；如果您正配戴 Blaze，但卻未追蹤心率，可選擇此選項。

若要調整設定，請滑動至「設定」功能表並點選螢幕。向上滑動，找到「心率追蹤」。

## 更新 Fitbit Blaze

---

韌體更新不定期提供免費功能增強和產品改進。我們建議您保持 Blaze 為最新狀態。

當有更新可用時，您將在 Fitbit 應用程式中收到通知。開始更新後，您將在智慧手環上看到進度條，完成後會出現確認訊息。

請注意，更新您的 Blaze 需要幾分鐘時間，可能消耗電量。鑒於此，我們建議將智慧手環放入充電座，之後再更新。

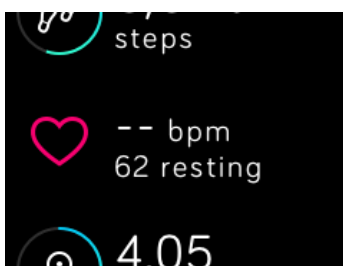
# Fitbit Blaze 疑難排解

---

如果您的智慧手環不能正確運行，請查看下面的疑難排解資訊。對於其他問題或詳細資料，請造訪 <http://help.fitbit.com>。

## 找不到心率訊號

Blaze 可持續在您運動時及整天追蹤您的心率。但有時心率智慧手環可能會找不到良好的訊號，無法顯示心率。



如果您收不到心率訊號，請先確定您是否正確配戴智慧手環，或是上下調整智慧手環在手腕的位置，或是拉緊或鬆開腕帶。稍等一會後，應該便會再次看到心率。如果仍找不到心率訊號，請進入智慧手環的「設定」功能表查看「心率追蹤」設定，並確定其設為「開」或「自動」。

## 非預期的行為

如果您遇到以下問題，可以透過重啟智慧手環來修復：

- 儘管設定成功，但是不能同步
- 對按鍵的按下、點選或滑動沒有回應
- 儘管已充電，但是沒有回應
- 無法追蹤步數或其他資料

---

**注意：**重啟智慧手環與關閉智慧手環是兩種不同的動作。「關閉」選項可在智慧手環的「設定」功能表中找到，以協助您延長電池續電時間。按如下所示重啟智慧手環來重新引導裝置。重啟智慧手環不會刪除任何資料。

---

若要重新啟動智慧手環：

1. 按住「返回」和「選取」按鈕（左上角和右下角），直到螢幕上出現 Fitbit 圖示。應該不會等待超過 10 秒。
2. 放開按鈕。

您的智慧手環現在可正常運作。

如需其他疑難排解資訊或與客戶支援部門聯絡，請參閱 <http://help.fitbit.com>。

# Fitbit Blaze 一般資訊和規格

---

## 感應器

Blaze 包含以下感應器：

- MEMS 3 軸加速計，可追蹤您的運動模式。
- 測高儀，可追蹤高度的變化。
- 選購的心率智慧手環
- 環境光感應器

## 材質

Blaze 的錶帶是由具有彈性且耐用的彈性體 (elastomer) 材質製成，與許多運動手錶的材質類似，不含乳膠。配件手環有真皮和不銹鋼材質可供選擇。

Blaze 的扣環和錶框是由外科手術等級的不銹鋼製成。所有的不銹鋼均含有微量的鎳，對鎳敏感的人可能會因而出現過敏反應，但所有 Fitbit 產品的鎳含量均符合歐盟嚴格的鎳指令 (Nickel Directive)。

## 無線技術

Blaze 內含藍牙 4.0 無線電收發機。

## 觸覺反饋

Blaze 內含振動馬達，可讓智慧手環在鬧鐘響起、達成目標及收到通知時發出振動。

## 電池

Blaze 包含可充電式鋰聚合物電池。

## 記憶體

Blaze 可儲存最近七天的逐分鐘記錄，還有 30 天的每日摘要。運動時則是以每秒為間隔儲存心率資料，其他時間則每五秒儲存一次。

您記錄的資料包含行走的步數、經過的距離、已燃燒的卡路里、攀爬樓層數、活動分鐘數、心率、運動和追蹤的睡眠。

定期同步您的 Blaze 可使最詳細的資料供在 Fitbit 儀表板中檢視。

## 顯示螢幕

Blaze 顯示器採用觸控式螢幕，內建彩色 LCD。

## 尺寸

手環尺寸如下所示。請注意，另售的配件手環可能尺寸稍微不同。

小尺寸手環

適合 140 到 170 公釐的手腕周長

大尺寸手環

適合 170 到 206 公釐的手腕周長

超大尺寸手環

適合 206 到 236 公釐的手腕周長

## 環境條件

工作溫度

14° 到 113° F  
(-10° 到 45° C)

非工作溫度

-4° 到 113° F  
(-20° 到 45° C)

防水

防濺。切勿配戴本裝置淋浴或游泳。

最大工作海拔

28,000 英尺  
(8,535 公尺)

## 說明

有關 Blaze 的疑難排解和協助，請造訪 <http://help.fitbit.com>。

## 退貨政策和保固

保固資訊和 fitbit.com 商店退貨政策發佈在以下網址：<http://www.fitbit.com/returns>。

# 監管法規和安全注意事項

---

型號：FB502

## 美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明

The Federal Communications Commission (FCC) and Industry Canada IDs can also be viewed on your device. Instructions to view content:

1. Click the Back button (left) on the tracker.
2. Swipe right to the Settings menu.
3. Swipe up until you see Regulatory Info and tap the screen.

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

### FCC Warning

Changes or modifications not approved by Fitbit, Inc. could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB502

## 加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users in accordance with RSS GEN Issue 3:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

IC ID: 8542A-FB502

## 歐盟 (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB502 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB502 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

## Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB502 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

## Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB502 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

## Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB502 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).



澳大利亞和紐西蘭



中國



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
<b>Blaze Model FB502</b>						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

## 以色列

אישור התאמה 51-51909

אי לבצע כל שינוי טכני בחלק המודולארי של המוצר.

## 日本



## 墨西哥

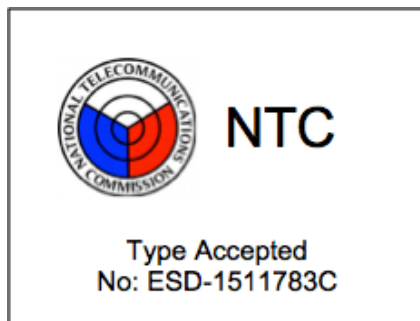


IFETEL : RCPFIFB15-1706

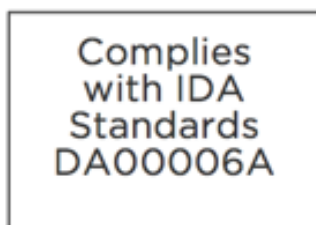
阿曼

OMAN-TRA/TA-R/2932/15

菲律賓



新加坡



南非



클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다  
얻을 이 장치.

**“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”**



- 사용 주파수 (Used frequency): 2400 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 79/40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -1.12dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): IFA
- 출력 (Output power): -2.9dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

**KCC approval information**

- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB502
- 2) Certificate number : MSIP-CMM-XRA-FB502
- 3) Applicant : Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

## 塞爾維亞



И005 016

## 台灣



CCAJ15LP5520T5

### 注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

### Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

## Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

## 阿拉伯聯合大公國



## 安全聲明

本設備已測試符合遵守 EN 標準規範的安全憑證：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12 : 2011 + A2:2013.

