

 fitbit charge 2



ユーザー マニュアル

バージョン 1.2

目次

| | |
|-----------------------------------|----------|
| 使ってみる..... | 1 |
| 同梱内容 | 1 |
| マニュアルの内容..... | 1 |
| Fitbit Charge 2 を設定する..... | 2 |
| スマートフォンやタブレットを使用したトラッカーの設定..... | 2 |
| Windows 10 搭載 PC でのトラッカー設定 | 3 |
| Mac を使用したトラッカーの設定 | 3 |
| トラッカーのデータを Fitbit アカウントに同期する..... | 4 |
| Fitbit Charge 2 について | 5 |
| 手首へ装着する..... | 5 |
| 終日の着用とエクササイズ..... | 5 |
| 手首の選択と利き手..... | 6 |
| 操作方法 | 6 |
| 画面が暗くなっている状態からスリープを解除する..... | 7 |
| 時計とメニューを使用する..... | 7 |
| トラッカーをタップする..... | 8 |
| 電池寿命および充電方法..... | 9 |
| 電池残量の確認..... | 9 |
| トラッカーの充電..... | 9 |
| お手入れ | 10 |
| リストバンドの交換..... | 11 |
| リストバンドの取り外し..... | 11 |
| 新しいリストバンドの取り付け..... | 12 |

| | |
|--|-----------|
| Fitbit Charge 2 による自動記録 | 13 |
| 1 日の統計を表示する | 13 |
| 心拍数を表示 | 13 |
| 心拍数ゾーンの使用 | 14 |
| デフォルト心拍数ゾーン | 14 |
| カスタム心拍数ゾーン | 15 |
| 毎日のアクティビティ目標の記録 | 15 |
| 目標の選択 | 15 |
| 目標達成度を確認 | 16 |
| 時間ごとのアクティビティの記録 | 16 |
| 睡眠の記録 | 17 |
| 睡眠目標の設定 | 17 |
| 就寝リマインダーのセットアップ | 17 |
| 睡眠習慣について | 17 |
| Fitbit Charge 2 を使ったエクササイズ | 18 |
| SmartTrack の使用 | 18 |
| エクササイズメニューの使用 | 18 |
| GPS 要件 | 18 |
| エクササイズの記録 | 19 |
| Charge 2 のガイド付き呼吸セッションを練習する | 20 |
| サイレントアラームの使用 | 21 |
| 目覚まし機能の有効化または無効化 | 21 |
| 目覚まし（バイブ機能）を停止する | 21 |
| 着信、テキストメッセージ、およびカレンダーの通知を受け取る | 22 |
| カレンダーについて | 22 |

| | |
|---|-----------|
| 通知機能を有効にする..... | 22 |
| 着信通知を見る..... | 23 |
| Fitbit Charge 2 をカスタマイズする..... | 25 |
| 時計の文字盤変更..... | 25 |
| クイックビューの使用..... | 25 |
| 心拍数記録機能の調整..... | 26 |
| Fitbit Charge 2 のアップデート | 27 |
| Fitbit Charge 2 のトラブルシューティング | 28 |
| 心拍数シグナルの欠落..... | 28 |
| 予期せぬ動作..... | 28 |
| Fitbit Charge 2 の一般情報および仕様 | 30 |
| センサー | 30 |
| 素材 | 30 |
| ワイヤレス テクノロジー | 30 |
| 触覚フィードバック..... | 30 |
| 電池 | 30 |
| メモリ | 31 |
| ディスプレイ..... | 31 |
| サイズ | 32 |
| 環境条件 | 32 |
| 詳細情報 | 32 |
| 返品ポリシーおよび保証..... | 32 |
| 規制および安全通知..... | 33 |
| アメリカ：連邦通信委員会 (FCC) 規則 | 33 |
| カナダ：カナダ産業省 (IC) 規制..... | 34 |

| | |
|-------------------------|----|
| EU（欧州連合） | 34 |
| オーストラリアおよびニュージーランド..... | 35 |
| 中国 | 35 |
| イスラエル..... | 36 |
| 日本 | 36 |
| メキシコ | 37 |
| モロッコ | 37 |
| オマーン | 37 |
| フィリピン..... | 37 |
| セルビア | 38 |
| シンガポール..... | 38 |
| 南アフリカ..... | 38 |
| 大韓民国 | 39 |
| 台湾 | 39 |
| アラブ首長国連邦..... | 40 |
| 安全の説明..... | 40 |

使ってみる

Fitbit Charge 2 をお買い上げくださり、ありがとうございます。Fitbit Charge 2 は、かつてよくフィットネスの目標を達成するためのスマート フィットネス バンドです。すべての安全情報をこちらから <http://www.fitbit.com/safety> ご覧ください。

同梱内容

Fitbit Charge 2 の同梱物：



本体



充電ケーブル

上下の脱着式リストバンドは、他の色や素材のバンド（別売り）と交換することができます。

マニュアルの内容

まずは Fitbit アカウントを作成し、トラッカーが収集したデータをメニューに転送できるようにします。メニューでは、目標設定、履歴データの分析、傾向の検出、食事と水の摂取記録、友達との通信などを行うことができます。トラッカーの設定が終了すると、すぐに Fitbit Charge 2 を使い始めることができます。

次に、関心を持っていただける機能を探して使用方法と好みの設定方法を説明していきます。詳細情報、ヒントやトラブルシューティングは、総合ウェブサイト help.fitbit.com をご覧ください。

Fitbit Charge 2 を設定する

最適な状態で Fitbit をご使用いただくために、iOS、Android、または Windows 10 用の Fitbit アプリをご使用いただくことをお勧めします。スマートフォンやタブレットをお持ちでない場合は、Bluetooth 対応の Windows 10 PC や Mac を使用することもできます。Bluetooth をご使用にならない場合は、help.fitbit.com をご覧ください。

Fitbit アカウントでは、カロリー消費を推定するための基礎代謝率の推定、歩幅からの距離の推定などの様々な計算を行うために、身長、体重、および性別等の情報をご入力いただきます。年齢、身長や体重は友達と共有することもできますが、デフォルトではすべて非公開です。

スマートフォンやタブレットを使用したトラッカーの設定

無料の Fitbit アプリは、iOS、Android、および Windows 10 の各オペレーティングシステムをサポートしており、200 機種を超えるモバイルとタブレットと互換性があります。

使用を開始するには：

1. <http://www.fitbit.com/devices> をチェックして、お使いの電話やタブレットが Fitbit アプリに対応していることをお確かめください。
2. 機器により、以下のいずれかから Fitbit アプリを探します。
 - iPhone や iPad などの iOS トラッカーの場合：Apple App Store。
 - Google Play ストアは Samsung Galaxy S5 および Motorola Droid Turbo などの Android トラッカーで利用可能です。
 - Lumia スマートフォンや Surface タブレットなど Windows 10 トラッカー向けの、Microsoft Store。
3. アプリをインストールします。アプリストアのアカウントをお持ちでない場合は、アプリをダウンロードする前にアカウントを作成する必要がありますのでご注意ください。
4. アプリをインストールしたら、アプリを開いて **[Fitbit に登録する]** をタップし、一連の質問に答えることでアカウントを簡単に作成することができます。既にアカウントをお持ちの場合は、ログインします。
5. Charge 2 から契約やタブレットに接続や ペアリングするには、画面の指示に従って進んでください。ペアリングにより、トラッカーと携帯電話またはタブレットが相互に通信（データ相互同期）できるようになります。

ペアリングが完了したら、トラッカーのユーザーガイドをお読みにになり、Fitbit メニューの各機能をご覧ください。

Windows 10 搭載 PC でのトラッカー設定

携帯電話やタブレットをお持ちでない場合は、Bluetooth 対応の Windows 10 PC から設定や同期を行うこともできます。Windows 10 フォンとタブレット向けに提供されている Fitbit アプリと同じものが、パソコン向けにも用意されています。

パソコンに Fitbit アプリをインストールするには：

1. パソコンの [スタート] ボタンをクリックし、Microsoft ストア（通称「ストア」）を開きます。
2. 「Fitbit アプリ」を検索し、**[無料]** ボタンをクリックしてパソコンにアプリをダウンロードします。
3. パソコンで初めてアプリをダウンロードする際は、Microsoft ストアでアカウントを作成する必要があります。
4. **[Microsoft アカウント]** をクリックし、既存の Microsoft アカウントでサインインしてください。Microsoft アカウントをまだお持ちでない場合は、画面の指示に従って新しいアカウントを作成します。
5. ダウンロード完了後は、アプリを開きます。
6. **[Fitbit に登録する]** をタップし、一連の質問に答えることでアカウントを簡単に作成することができます。既にアカウントをお持ちの場合は、ログインします。
7. 画面の指示に従って進み、Charge 2 を Windows 10 アプリに接続（ペアリング）します。ペアリングにより、トラッカーと携帯端末が互いに通信（データ同期）できるようになります。

ペアリングが完了したら、トラッカーのユーザーガイドをお読みにになり、Fitbit メニューの各機能をご覧ください。

Mac を使用したトラッカーの設定

互換性のある携帯電話やタブレットをお持ちでない場合は、Bluetooth 対応の Mac を使用してトラッカーを設定し、fitbit.com メニューに統計情報を表示させることができます。このセットアップ方法では、「Fitbit Connect」の無料アプリを最初にインストールする必要があります。このアプリを使うと、Charge 2 のデータが fitbit.com メニューに同期されます。

Fitbit Connect をインストールしてトラッカーをセットアップするには：

1. <http://www.fitbit.com/setup> を開きます。
2. 下にスクロールして、ダウンロードを行うオプションをクリックします。ボタンにお使いのタイプのパソコンが表示されない場合（「Mac 用のダウンロード」と表示されている場合など）は、正しいタイプを選択してからボタンをクリックしてください。

3. ファイルを開いたり保存したりするオプションが表示されるので、[開く]を選択します。数秒後には、Fitbit Connect をインストールするオプションが表示されます。



4. [Fitbit Connect.pkg のインストール] をダブルクリックします。Fitbit Connect インストーラが開きます。
5. [次へ]をクリックして、インストーラを進めます。
6. ダイアログが表示されたら、[新しい Fitbit トラッカーのセットアップ] を選択します。
7. 画面の指示に従って Fitbit アカウントを作成するか、既存のアカウントにログインします。その後、トラッカーと Fitbit Connect を接続します。

セットアップ手順を完了したら、Charge 2 の機能ガイドが表示された後、fitbit.com メニューが開きます。

トラッカーのデータを Fitbit アカウントに同期する

Charge 2 を使用している間は、Fitbit メニューと定期的に同期されていることを確認する必要があります。メニューでは、進捗状況の記録、エクササイズ履歴の表示、睡眠パターンの記録、チャレンジへの参加などができます。少なくとも1日に1回は同期することをお勧めします。

Fitbit アプリと Fitbit Connect では、Bluetooth Low Energy (BLE) テクノロジーを使用して Fitbit トラッカーと同期しています。

ペアリングされたトラッカーが近くにある場合は、Fitbit アプリを起動する度に自動的に同期されます。また、いつでもアプリ内の [今すぐ同期] オプションを使って同期できます。

トラッカーがパソコンから約 6 メートル (20 フィート) 以内の距離にあるとき、Fitbit Connect とは 15 分ごとに同期されます。手動で同期するには、パソコンの日時表示の近くにある [Fitbit Connect] アイコンをクリックし、[今すぐ同期] を選択します。

Fitbit Charge 2 について

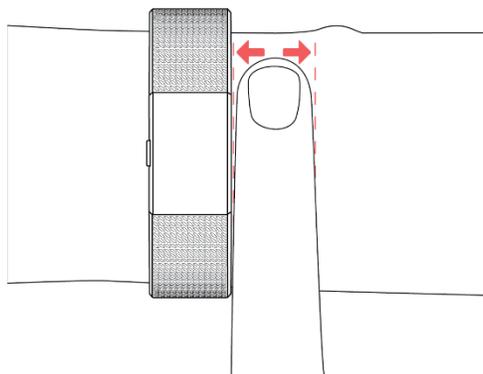
このセクションでは、トラッカーを装着、使用、充電する最もスムーズな方法について説明します。オプションのリストバンドを購入された場合は、同梱されている取扱説明書に従ってリストバンドを交換してください。

手首へ装着する

最適なパフォーマンスを引き出すため、トラッカーを装着する前に以下の説明をお読みください。

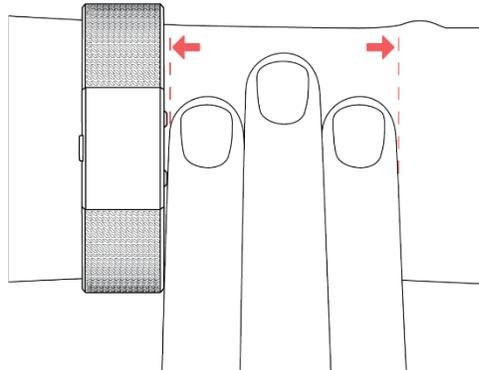
終日の着用とエクササイズ

エクササイズをしない日に終日着用するには、手根骨から指一本分の幅をおいたところに、腕時計を身に着けるようにして平らに装着します。



心拍数を計測しやすい状態を維持するには、以下のヒントを思い出してください。

1. 運動中にトラッカーを手首のより高い位置に装着する実験をしてみてください。腕の血流は上に行くほど多くなるため、トラッカーを数センチ上に移動させてみてください。また、サイクリングやウェイトリフティングといったさまざまな運動では手首を曲げる回数が多くなり、トラッカーが手首の下の方にずれることがあります。そうすると、心拍数の検出が妨げられる原因となります。



2. トラッカーをきつく締めすぎないようにしてください。バンドをきつく締めると血流が悪くなり、心拍信号に影響が生じる場合があります。そうは言っても、運動中には、トラッカーは全日装着中より少しきつめ（心地よいが締め付けられないよう）にもすべきです。
3. 負荷の高いインターバルトレーニングや手首を激しく不規則に動かすアクティビティなどの動作は、心拍数の検出を妨げる原因となります。同様に、ウェイトリフティングまたはボートを漕ぐのような運動では、手首の筋肉が曲がり、運動中にバンドが締まったり緩んだりすることがあります。トラッカーに心拍数の値が表示されていない場合は、手首を楽な状態のまま短時間（約10秒）動かさないようにし、心拍数の値が表示されるか試してください。

手首の選択と利き手

精度を高めるため、どちらの手首に着用しているか（右か左）、どちらが利き手（右か左）かをトラッカーが認識する必要があります。「利き手」とは、書いたり、物を投げたりするのに使う手のことです。

セットアップ中に、トラッカーを着ける手首を選択するよう要求されます。その後に、反対側の手首に着けることにした場合は、手首の設定を変更します。また、利き手の設定を変更することで、いつでも利き手を変更することもできます。両方の設定とも Fitbit アプリのアカウントセクションもしくは fitbit.com メニュー設定の個人情報セクションで確認できます。

操作方法

Charge 2 は、OLED タップ ディスプレイと、1 個のボタンを備えています。

画面が暗くなっている状態からスリープを解除する

Charge 2 を使用していないときは、ディスプレイの表示が消えています。スリープを解除するには：

- ボタンを押します。
- 手首を体に向けて回します。この機能は「クイックビュー」と呼ばれており、トラッカーの設定でオフにすることもできます。
- トラッカーをダブルタップします。

時計とメニューを使用する

デフォルト画面（「ホーム」画面）では時計が表示されます。時計画面は、いくつかのスタイルから選択できます。時計画面には以下の機能があります。

- タップすることで、歩数、心拍数、距離、消費カロリー、登った階段数、アクティブな時間を表示することができます。
- メニューに移動するには、ボタンを押します。
- ボタンを押し続けることで、運動リマインダーを含む通知のオン/オフを切り替えられます。



トラッカーで表示される統計およびメニューは両方ともカスタマイズ可能です。詳細は help.fitbit.com をご参照ください。

時計スクリーンを表示した後、トラッカーで情報を確認、もしくは違う機能を使用する場合、異なったメニューを通じて戻ることができます。以下のメニューが利用可能です：

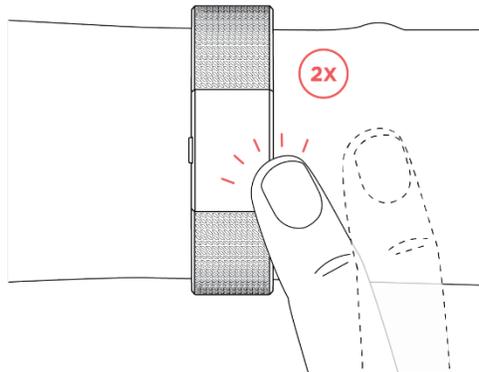
- 心拍数：現在の心拍数を表示します。安静時の心拍数を表示するにはタップします。
- エクササイズ：タップしてエクササイズオプションを切り替えます。表示されているエクササイズを開始するには、ボタンを長押しします。エクササイズを終えるには、もう一度ボタンを長押しします。
- リラックス：ガイド付き呼吸セッションをタップして選択します。セッションを開始するには、ボタンを長押しします。

- ストップウォッチ：開始するには、ボタンを長押しします。ストップウォッチを停止・再開するには、ボタンを押します。ストップウォッチをリセットするには、もう一度ボタンを長押しします。
- アラーム：設定済みのアラームをタップしてスクロールします。アラームを無効化または有効化するにはボタンを長押しします。アラーム画面はアラームが設定済みの時のみ表示されます。
- 通知：ボタンを押し続けることで通知のオン／オフを切り替えられます。通知をオフにすると、携帯電話で電話、テキスト、カレンダー通知を受信したときにトラックがアラートを発信したり、運動リマインダーを受け取らなくなります。
- 電池：トラックのバッテリー寿命の割合を表示します。電池画面は、トラックの設定でオンにした場合にのみ表示されます。



トラックをタップする

図のように、バンドに接近した部分のスクリーンをタップすると、タップが最も検出されやすくなります。トラックのスリープを解除するには、ダブルタップします。統計情報もしくはメニューを順に表示するには、シングルタップします。



Charge 2 ではスワイプ操作を使用できません。操作時には、ボタンを使用するか、しっかりと素早く画面をタップする必要があります。

電池寿命および充電方法

Charge 2 を完全に充電すると、最大で 5 日間継続使用できます。バッテリー寿命と充電サイクルは使用状態やその他の要因によって変化するため、実際の結果は異なる場合があります。

電池残量の確認

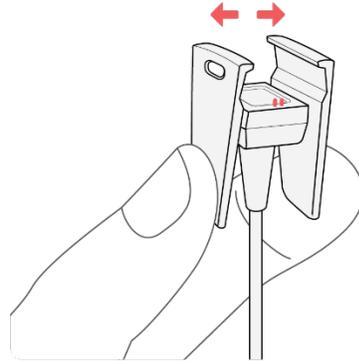
電池残量が低下している場合、Charge 2 のスリープを解除してから数秒後に電池残量低下アイコンが表示されます。電池残量警告アイコンが表示されている場合、トラッカーを充電するまでは画面表示を切り替えることができなくなります。トラッカーはバッテリー寿命が切れるまであなたの活動を記録し続けます。

トラッカー上または Fitbit メニュー上の電池残量画面で、いつでも電池残量を確認できます。電池画面を確認するには、Fitbit アプリで電池メニューをオンにしてください。

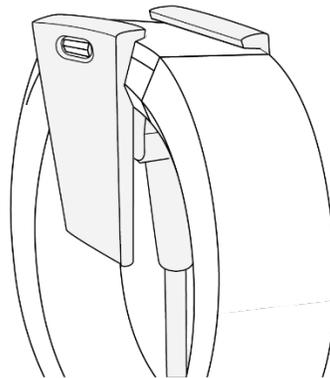
トラッカーの充電

本体を充電するには：

1. 充電ケーブルをコンピューターの USB ポート、または UL 認証の USB ウォールチャージャーに差し込みます。
2. 充電ケーブルのもう一方の端は、トラッカー背面にあるポートにクリップで留めます。充電ケーブルのピンは、ポートに確実に固定させる必要があります。



3. トラッカー上のボタンと、充電ケーブルのボタン用穴の位置が合っていることを確認してください。ケーブルが適切に接続されていれば、デバイスが振動し、ディスプレイに電池アイコンが表示されます。電池アイコンは3秒後に消えます。



完全に充電するには1～2時間かかります。トラッカーの充電中は、タップすることで電池の残量を確認できます。トラッカーが完全に充電されると、電池アイコンが点灯します。

お手入れ

定期的にクリーニングし、乾燥させることが大切です。お手入れの方法や詳細については、<http://www.fitbit.com/productcare> をご覧ください。

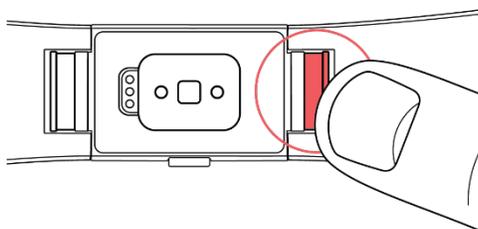
リストバンドの交換

リストバンドは2つの個別のバンド（トップバンドとボトムバンド）から構成されており、別売のアクセサリーバンドと交換可能です。

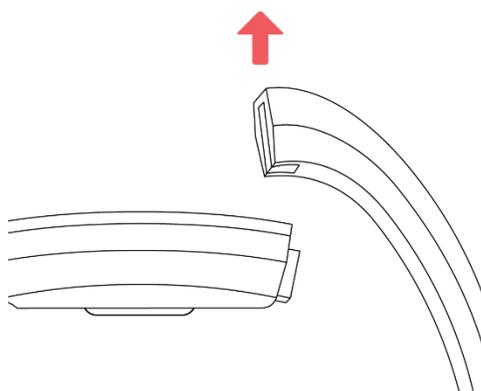
リストバンドの取り外し

リストバンドを取り外すには：

1. Charge 2 を裏返し、フレームの両端（バンドの付け根）にある2本のバンドラッチを見つけます。
2. ラッチを解除するには、ストラップ上の平らな金属ボタンを押し下げます。



3. バンドを上スライドさせて、トラッカーから解放します。



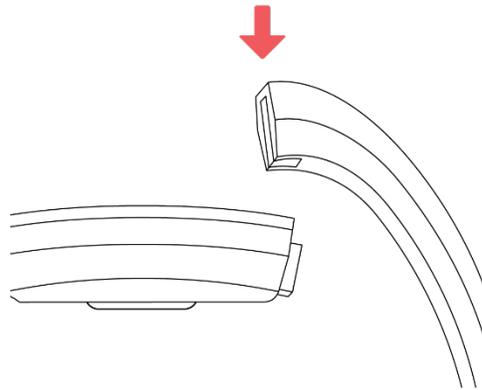
4. 反対側も同様にします。

バンドを取り外せなかったり、バンドがフレームに固着していたりする場合は、優しく前後に動かして外してください。

新しいリストバンドの取り付け

新しいリストバンドを取り付ける前に、どちらが上でどちらが下のバンドであるかを確認します。上部のバンドは先端に時計のバックルが付いています。ボトムバンドにはノッチがあり、充電ポートに最も近い方に取り付けます。

バンドを取り付けるには、トラックの端にバンドの端を上から下にスライドさせます。パチンとはまったのを感じるまで下げてください。



Fitbit Charge 2 による自動記録

Fitbit Charge 2 の装着時は、さまざまな統計情報を連続して追跡します。情報は、本体を同期するたびにメニューに転送されます。

1 日の統計を表示する

ボタンを押して Charge 2 のスリープを解除すると、時刻が表示されます。画面をタップすることで、次のような 1 日の統計情報を表示することができます。

- 歩いた歩数
- 現在の心拍数
- 移動距離
- 消費カロリー
- 登った階数
- アクティブな時間（分）
- 運動時間（時）

Fitbit メニューでは、以下のような、トラッカーが記録した他の情報も表示することができます。

- 睡眠時間や睡眠パターンを含む睡眠履歴
- 1 日の安静時時間と運動時間（少なくとも 250 歩移動した場合）の比較
- 毎週の運動目標に対する運動履歴や進捗状況
- 1 分当たりの心拍数(BPM)、安静時平均心拍数、および心拍数ゾーンごとの累計時間

注意：本体は深夜 0 時にリセットされ、新しい 1 日の統計の記録が開始します。

心拍数を表示

Charge 2 によりトラッカーでリアルタイムの心拍数および休憩時の心拍数が表示できます。心拍数を表示するには、現在の心拍数が確認できる[心拍数]スクリーンに到達するまでボタンを押します。安静時の心拍数を表示するにはタップします。

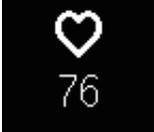
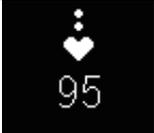
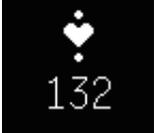
心拍数ゾーンの使用

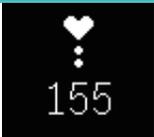
心拍数ゾーンは、選択したトレーニング負荷を設定する際に役立ちます。トラッカーの心拍数の横に現在のゾーンが表示されます。Fitbit メニューでは、特定の日や特定のエクササイズにおけるゾーンごとの累計時間を見ることができます。デフォルトでは、米国心臓協会の推奨値に基づく 3 つのゾーンが使用可能です。特定の心拍数ゾーン目標がある場合は、カスタムゾーンを作成できます。

デフォルト心拍数ゾーン

デフォルト心拍数ゾーンはユーザーの推定最大心拍数を用いて計算されます。Fitbit では一般的な数式 (220 - 年齢) を用いて最大心拍数を推計しています。

現在の心拍数の上に表示されるハートのアイコンは、ゾーンを表しています。各心拍数ゾーンの説明については、次の表を参照してください。

| アイコン | ゾーン | 計算 | 説明 |
|---|-------|-----------------------|--|
|  | ゾーン圏外 | 最大心拍数の 50% 以下。 | 心拍数が上昇することもあります。運動していると見なすには不十分です。 |
|  | 脂肪燃焼 | 最大心拍数の 50% から 69% の間。 | 低～中強度のエクササイズゾーンにあります。このゾーンは、エクササイズを始めて間もないユーザーには最適かもしれません。合計消費カロリーは低いものの、脂肪から消費されるカロリーの割合が高めになるために脂肪燃焼ゾーンと呼ばれています。 |
|  | 有酸素運動 | 最大心拍数の 70% から 84% の間。 | 中～高強度のエクササイズゾーンにあります。このゾーンでは、苦しくない程度に負荷 |

| | | | |
|---|-----|----------------|---|
| | | | をかけます。多くのユーザーにとって、このレベルで運動することが目標となります。 |
|  | ピーク | 最大心拍数の 85% 以上。 | 高強度の運動ゾーンにあります。能力とスピードの向上を目的とする、短時間のハードなセッションとなります。 |

カスタム心拍数ゾーン

特定の心拍数を目指す場合は、デフォルトの心拍数ゾーンの代わりに、カスタムゾーン、またはカスタムの最大心拍数を設定することができます。たとえば、有名なアスリートの目標は、平均的な人を対象とした米国心臓協会の奨励値とは異なる場合があります。カスタムゾーンに到達すると、画面にはハートマークが点灯表示されます。ゾーン外にいるときは、ハートマークの外枠が表示されます。

米国心臓協会の関連情報など、心拍数の計測についてのさらに詳しい情報は、help.fitbit.com をご覧ください。

毎日のアクティビティ目標の記録

自分で決めた毎日の運動目標について、達成状況を追跡することができます。設定した目標に到達すると、トラッカーが振動してお祝いのメッセージが表示されます。

目標の選択

デフォルトの目標は、1日あたり 10,000 歩の運動になっています。デフォルトの目標から、移動距離、消費カロリー、運動時間（分）、または登った階段数に変更し、目標値を設定することもできます。例えば、目標としてステップを維持しつつも、10,000 歩から 20,000 歩にターゲットを変更することができます。

目標達成度を確認

モチベーションを維持できるように、目標達成バーが表示されます。次の図にあるようにバーの一部が埋まった様子は、目標までまだ半分以上あることを示しています。



時間ごとのアクティビティの記録

Charge 2 では、安静時間を追跡し、運動するよう通知することで、1日を通してアクティブな状態を維持するのに役立ちます。

特定の時間ごとに 250 歩以上歩いていない場合は、その時間が終わる 10 分前にトラッカーが振動して歩くことを促します。通知を受信してから 250 歩の運動目標を達成すると、2 度目の振動と共にお祝いのメッセージが表示されます。毎時間ごとの目標を達成すると、その日のお祝いメッセージも表示されます。



1時間ごとのお祝いメッセージ



1日のお祝いメッセージ

睡眠の記録

睡眠時間と睡眠の質を同時かつ自動的に記録するには、トラッカーを就寝時も装着してください。睡眠情報を確認するには、起床時にトラッカーを同期し、メニューを確認します。

睡眠記録の詳細については、help.fitbit.com をご覧ください。

睡眠目標の設定

デフォルトでは、一晩あたり 8 時間の睡眠目標が設定されていますが、この時間はカスタマイズ可能です。睡眠の目標の変更を含む、睡眠の目標の詳細情報については、help.fitbit.com をご覧ください。

就寝リマインダーのセットアップ

Fitbit メニューでは、睡眠サイクルの一貫性を向上させるために、一定の就寝時間と起床時間を推奨することが可能です。また、毎晩就寝時間が近づいた際に通知を受け取るように選択することもできます。

就寝リマインダー設定に関する詳細情報は、help.fitbit.com をご覧ください。

睡眠習慣について

Charge 2 トラッカー、睡眠時間や各睡眠段階で費やされた時間など、複数の睡眠指標を記録します。Fitbit メニューで使用する時、Charge 2 は、あなたの睡眠パターンがあなたの年齢層と性別を共有するユーザー達と比較してどのような傾向があるのか理解する役に立ちます。睡眠時の体の働きの詳細情報については、help.fitbit.com を参照してください。

Fitbit Charge 2 を使ったエクササイズ

Charge 2 では、一部のエクササイズを自動的に検出して記録するために SmartTrack を採用しています。より精度の高い計測を実施したり、リアルタイム統計とワークアウト概要をその場で表示したりするには、エクササイズの開始時と終了時を入力することができます。トレーニングはすべてエクササイズ履歴に表示され、高度な分析と比較を行うことができます。

SmartTrack の使用

SmartTrack により、1日の最も活発な瞬間を記録に残すことができます。SmartTrack によって検知されたエクササイズの後にはトラックを同期すると、エクササイズ履歴に継続時間、消費カロリー、その日の効果などを含むいくつかのスコアが表示されるようになります。

デフォルトで SmartTrack は、少なくとも 15 分間続くエクササイズを検知するようになっています。最短継続時間を増減したり、SmartTrack を 1 つ以上のエクササイズのタイプに対して無効にしたりすることも可能です。SmartTrack のカスタマイズと使用に関するより詳細な情報は、help.fitbit.com をご覧ください。

エクササイズメニューの使用

十数種類のエクササイズの中から選ぶことで、お気に入りのエクササイズメニューと共にカスタマイズすることができます。ランニングやサイクリングおよびハイキングなどのオプションでは、GPS オプションも利用できます。

エクササイズメニューのカスタマイズと使用に関する詳細情報は、help.fitbit.com をご覧ください。

注意： Charge 2 は GPS を内蔵していません。[GPS 接続]機能は、近くにあるモバイル機器の GPS センサーと連携することで、リアルタイムのペース、距離情報、およびルートマップを記録することが可能です。接続 GPS のスイッチを入れるとエクササイズの統計のより精密な追跡が可能になります。

GPS 要件

GPS 接続機能を設定する詳細情報は、help.fitbit.com をご覧ください。

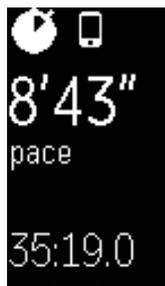
1. GPS 接続機能を使用するには、携帯端末上で Bluetooth と GPS の両方が有効になっており、本体とペアリングされていることを確認してください。

2. Fitbit アプリでは、GPS や現在地サービスの使用を許可していることを確認してください。
3. Fitbit アプリから、エクササイズの GPS 接続機能がオンになっていることを確認します。
 - a. Fitbit アプリでエクササイズのショートカットを探します。詳細については、help.fitbit.com をご覧ください。
 - b. 追跡したいエクササイズをタップし、GPS 接続機能がオンになっていることを確認します。

エクササイズの記録

エクササイズを記録するには：

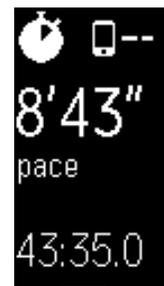
1. トラッカーでは、エクササイズ画面が表示されるまでボタンを押し続け、タップしてエクササイズを切り替えます。
2. エクササイズを開始するには、ボタンを長押しします。上部に電話のアイコンが表示されている場合、そのエクササイズでは GPS 接続機能を使用でき、かつ GPS 信号に接続されています。電話アイコンが線で消されている場合、GPS 接続はご利用いただけません。動く破線は、トラッカーが GPS 信号を検出しようとしていることを意味します。



GPS 信号に接続済み



GPS 信号が切断済み



GPS 信号の検索

3. トレーニング中にトラッカーをタップすると、リアルタイムの統計情報をスクロールしたり、現在時刻を確認したりすることができます。
4. ワークアウトを一時停止するには、ボタンを押します。ボタンをもう一度押すとエクササイズを再開します。
5. ワークアウトを終えたら、ボタンを長押しして計測を停止します。フラグのアイコンと共に、お祝いのメッセージが表示されます。
6. 結果の概要を確認するには、ボタンを押します。ボタンを押すごとに、異なる統計情報を順に表示することができます。エクササイズの要約は、1度だけ表示することができます。

トラッカーを同期すると、ワークアウトがエクササイズ履歴に保存されます。ここでは追加の統計があり、また GPS 接続を使用した場合にはルートを確認できます。

Charge 2 のガイド付き呼吸セッションを練習する

Charge 2 では、トラッカーでパーソナライズされたガイド付き呼吸セッションを利用できます。これは、1日を通して落ち着いた瞬間を作り出すのに役立ちます。セッションは、2分間の短いセッションと、5分間の長いセッションから選択できます。

セッションを開始するには：

1. トラッカー上のボタンをリラックス画面が表示されるまで長押しします。
2. 2分間のセッションは、最初に表示されます。5分間のセッションを選択するには、1度タップします。
3. セッションを開始するには、ボタンを長押しします。
4. 30～40秒間のキャリブレーション時間では、体を静止させ、深呼吸します。本体の画面には「呼吸を感知中」のメッセージが表示されます。
5. 指示に従って、深く息を吸い、吐いてください。



画面には、指示に従っている度合いを示すための星のマークが表示されます。頭痛や不快感がある場合は、ガイド付き呼吸セッションを中止してください。

6. セッションを完了したら、ボタンを押すと時計画面に戻ります。

セッション中は、すべての通知が自動的に無効になります。サイレントアラームを設定した場合、Charge 2 は指定時刻に振動します。

深呼吸の練習も含めた、ガイド付き呼吸セッションの詳細については、help.fitbit.com をご覧ください。

サイレントアラームの使用

目覚まし機能（バイブ機能）は、Charge 2 本体が優しく振動することにより、アラームを設定した時刻になったことを知らせる機能です。毎日または週の特定の曜日のみ作動する繰り返しアラームを、最大で 8 パターンまで設定することができます。

サイレントアラームのカスタマイズや使用に関する詳細な情報は、help.fitbit.com を参照してください。

目覚まし機能の有効化または無効化

いったんアラームを設定したら、Fitbit アプリを開かずに Charge 2 から直接オン・オフを切り替えることができます。ただし、Fitbit アプリからのみアラームを設定することができます。

1. アラーム画面が表示されるまでトラッカーのボタンを押します。



2. 使用するアラームが見つかるまでトラッカーをタップします。
3. アラームのオン・オフを切り替えるにはボタンを長押しします。

目覚まし（バイブ機能）を停止する

アラームがオフになると、トラッカーが点滅・振動します。アラームを解除するには、トラッカーのボタンを押すか、または 50 歩移動します。アラームが動作しているときにボタンを押さなかった場合、自動的にもう一度繰り返されます。

着信、テキストメッセージ、およびカレンダーの通知を受け取る

Charge 2 では、携帯電話が近くにある場合、電話応答、テキストメッセージ、およびカレンダーのイベント通知をサポートしており、200 機種を超える携帯電話で利用できます。お使いのモバイル機器でこの機能がサポートされるかどうかについては、<http://www.fitbit.com/devices> でご確認ください。

カレンダーについて

トラックーには、カレンダーのイベントや、カレンダーアプリから携帯電話に送信されたすべての情報が表示されます。カレンダーアプリから携帯電話に通知が送信されていない場合は、トラックーにも通知は表示されません。



iOS または Windows 10 の携帯電話をお使いの場合は、デフォルトのカレンダーアプリと同期される、すべてのカレンダーからの通知が表示されます。デフォルトのカレンダーアプリに同期されていないサードパーティのカレンダーアプリをお使いの場合、アプリからの通知は表示されません。

Android トラックーをお使いの場合は、セットアップ時に選択したカレンダーアプリからのカレンダー通知が表示されます。お使いの携帯のデフォルトカレンダーアプリまたは、他社のカレンダーアプリから選択できます。

通知機能を有効にする

Fitbit アプリで通知をオンにする前に、お使いの携帯電話の Bluetooth がオンになっており、携帯電話から通知が送信できることを（通常は[設定]>[通知]で）確認してください。

携帯電話上で通知が許可されていることを確認する詳しい方法については help.fitbit.com をご覧ください。

着信通知とテキスト通知はデフォルトでオンになっています。カレンダー通知をオンにする：

1. トラッカーを近くに置き、Fitbit アプリのメニューで、アカウントアイコン (👤) をタップします。
2. Charge 2 のタイルをタップします。
3. [通知] をタップし、テキストメッセージ、着信、またはカレンダーの通知を組み合わせた状態でオン・オフを切り替えます。
4. 画面上の指示に従って、トラッカーと携帯電話を接続（ペアリング）します。

通知を有効にしたら、携帯電話にペアリングされた Bluetooth トラッカーの一覧に「Charge 2」が追加されます。

注意：今回はじめて Android の携帯電話上で通知の設定を行う場合は、詳細は help.fitbit.com をご覧ください

着信通知を見る

トラッカーと携帯電話が 30 フィート（9 メートル 15 センチ）以内にある場合、着信、メッセージ、カレンダーの通知がトラッカーを振動させます。通知を表示するためにスリープを解除するまで、画面はオフの状態が続きます。トラッカーをスリープ解除して通知を確認するには、手首を体に向けて回すか、またはボタンを押します。通知は、受信後から 1 分間のみ確認可能です。未読通知が 1 件以上ある場合は、プラス記号 (+) が表示されます。

着信通知の場合は、アニメーションが再生される間、発信者の名前や電話番号の情報が 4 回までスクロール表示されます。通知を閉じるには、ボタンを押します。



SMS のメッセージは一度だけスクロール表示された後に表示されなくなります。送信者名は一度スクロールしてから静止表示されます。

カレンダーイベントの場合、イベントの名前は一度スクロールしてから消えます。イベントの時刻は一度スクロールしてから静止表示されます。

SMS、カレンダーイベント、送信者またはイベント時刻の画面表示時間が短い場合、情報はスクロールされません。通知画面は、最大で 40 字まで表示できます。

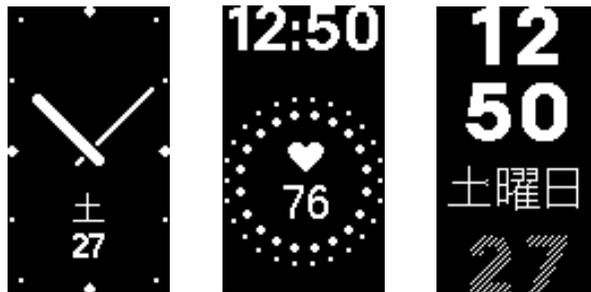


Fitbit Charge 2 をカスタマイズする

このセクションでは、時計の文字盤の変更とトラッカーの特定の動作を変更する方法を説明します。

時計の文字盤変更

Charge 2 では、複数のスタイルの時計画面を選択できます。以下では一例を挙げています。



時計の文字盤は Fitbit アプリ、または fitbit.com メニューで変更できます。詳細は help.fitbit.com をご参照ください。

クイックビューの使用

電池を節約するため、未使用時は画面がオフになります。手首を体に向けて回す（「クイックビュー」動作）か、ボタンを押すか、または画面をダブルタップすることで、トラッカーのスリープを解除することができます。

クイックビューのオン・オフを切り替える方法については、help.fitbit.com をご覧ください。

心拍数記録機能の調整

Charge 2 では、PurePulse テクノロジーを使用することで、心拍数を自動的かつ連続的に追跡します。心拍数の設定には、次の 3 つのオプションがあります。

- [自動] (デフォルト) : トラッカーを着用している場合に心拍数検出をオンにします。
- オフ : 心拍数検出をオフにします。
- オン : トラッカーを装着しているかどうかに関わらず、心拍数検出をオンにします。

心拍数検出を調整する詳しい方法については、help.fitbit.com をご覧ください。

Fitbit Charge 2 のアップデート

弊社では、無料の機能強化や製品改良を目的として、ファームウェアのアップデートを随時配信しています。Charge 2 を最新の状態に保つことをお勧めします。

ファームウェアのアップデートが利用できる場合は、アップデート通知メッセージが Fitbit アプリに表示されます。アップデートを開始すると、アップデートが完了するまでの間、トラックターの画面と Fitbit アプリには進捗バーが表示されます。

アップロードプロセス中は、トラックターと携帯電話の距離を離さないでください。

注意： Charge 2 のアップデートには数分かかり、電池の消耗が早まる可能性があります。このため、トラックターのアップデートは満充電時に実施するか、または充電ケーブルに接続されている間に行うことをお勧めします。

Fitbit Charge 2 のトラブルシューティング

トラッカーが正常に動作しない場合は、以下のトラブルシューティングガイドをご覧ください。

詳しくは、help.fitbit.com をご覧ください。

心拍数シグナルの欠落

Charge 2 では、1日を通して、そしてエクササイズ中を通して心拍数を記録します。ただし、強い心拍数シグナルが検出されにくい場合もあります。この場合は、普段は現在の心拍数が表示される場所に、点線が表示されます。



心拍信号の欠落

心拍数のシグナルを検出できない場合、まずトラッカーを正しく着用しているか確認し、手首で上下にスライドするか、バンドをきつめにあるいは緩めに着用してみます。腕を上にもっすぐ伸ばした状態で短時間動かさないようにすると、再び心拍数が表示されることがあります。それでも心拍数が表示されない場合は、Fitbit メニューから心拍設定を確認し、心拍検出が「オン」または「自動」になっていることを確認します。

予期せぬ動作

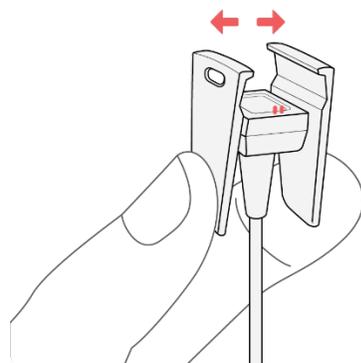
以下のいずれかの問題が発生している場合は、トラッカーを再起動すると問題が解決することがあります。

- 設定が完了したのに同期しない
- 充電されているにも関わらず、ボタンを押しても、タップしても応答しない
- 歩数などのデータが記録されない

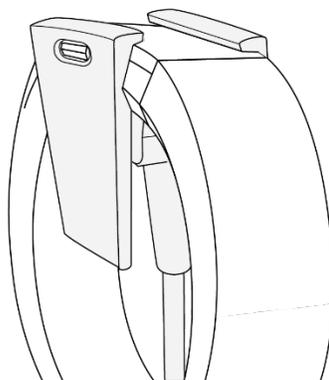
注意：トラッカーやモバイル機器を再起動しても、データが消えることは一切ありません。

トラッカーを再起動するには：

1. 充電ケーブルをコンピューターの USB ポート、または UL 認証の USB ウォールチャージャーに差し込みます。
2. 充電ケーブルのもう一方の端は、トラッカー背面にあるポートにクリップで留めます。充電ケーブルのピンは、ポートに確実に固定させる必要があります。



3. トラッカー上のボタンと、充電ケーブルのボタン用穴の位置が合っていることを確認してください。ケーブルが適切に接続されていれば、トラッカーが振動し、ディスプレイに電池アイコンが表示されます。本体の充電が開始されます。



4. トラッカーのボタンを押したまま、4 秒待ちます。Fitbit のロゴが表示され本体が振動すると、トラッカーが再起動されたことを意味します。

トラッカーが再起動した後は、充電ケーブルから外し、元の位置に挿し込むこともできます。その他のトラブルシューティングや、カスタマー サポートへのお問い合わせは、help.fitbit.com をご覧ください。

Fitbit Charge 2 の一般情報および仕様

センサー

Charge 2 には次のセンサーが搭載されています。

- 装着者の動きのパターンを記録する MEMS 3 軸加速度計
- 高度の変更を検出する高度計
- 光学式心拍数モニター

素材

Charge 2 に同梱されているリストバンドは、多くのスポーツウォッチに使用されているものと同様の、柔らかく丈夫なエラストマー素材でできています。ラテックスは使用されていません。アクセサリーのリストバンドは本革製でもご利用いただけます。

Charge 2 のバックルとフレームは、外科医療機器品質のステンレス製です。すべてのステンレススチールには微量のニッケルが含まれており、ニッケルに敏感な肌はアレルギー反応を示す場合もあります。ただし、Fitbit の全製品におけるニッケル含有量は、欧州連合の厳格な指令に適合しています。

ワイヤレス テクノロジー

Charge 2 では Bluetooth 4.0 無線送受信機を搭載しています。

触覚フィードバック

Charge 2 は、アラーム、目標、通知、およびリマインダを通知するための振動モータを搭載しています。

電池

Fitbit Charge 2 は充電式リチウムポリマー電池を内蔵しています。

メモリ

Charge 2 は、分単位の統計データや運動データを 7 日間分記憶できます。また、3 日間分の SmartTrack データ、および 30 日間分の要約データも記憶できます。心拍数はランニングや運動の記録時には 1 秒間隔で保存され、その他の時間帯には 5 秒間隔で保存されます。

次の表を参照して、Charge 2 が同期せずに統計とデータを保存できる期間を確認してください。格納されるデータは、歩数、距離、消費カロリー、登った階段数、運動時間（分）、心拍数、エクササイズ、睡眠、および運動・安静時時間から構成されます。

Charge 2 では、最大で 10 時間分のエクササイズ データを記憶することができることをご注意ください。トラックを同期せずにエクササイズを 10 時間以上続けると、一部のエクササイズ記録は失われます。少なくとも 1 日に 1 回は同期することをお勧めします。

| データのタイプ | 保存日数 |
|-------------------|------|
| 分単位の統計 | 7 |
| 睡眠データ | 7 |
| 睡眠段階 | 5 |
| SmartTrack データ | 7 |
| 総計要約 | 30 |

ディスプレイ

Charge 2 は、OLED タップ ディスプレイを備えています。

サイズ

リストバンドのサイズを以下に示します。別売りのアクセサリリストバンドのサイズは若干異なります。

| | |
|---------------|---|
| S サイズのリストバンド | 140 ~ 170 mm (5.5 ~ 6.7 インチ) の手首にフィットします。 |
| L サイズのリストバンド | 170 ~ 206 mm (6.7 ~ 8.1 インチ) の手首にフィットします。 |
| LL サイズのリストバンド | 206 ~ 236 mm (8.1 ~ 9.3 インチ) の手首にフィットします。 |

環境条件

| | |
|--------|---|
| 動作温度 | -10°C ~ 45°C (14°F ~ 113°F) |
| 非動作温度 | -20°C ~ 60°C (-4°F ~ 140°F) |
| 防水性能 | 防滴仕様。トラッカーをシャワー中に使用したり、水中に沈めたりしないでください。 |
| 最高動作高度 | 10,000 m (3 万フィート) |

詳細情報

トラッカーやメニューの詳細については、help.fitbit.com をご覧ください。

返品ポリシーおよび保証

保証情報および fitbit.com 返品ポリシーについては、<http://www.fitbit.com/returns> をご覧ください。

規制および安全通知

モデル名：FB407

アメリカ：連邦通信委員会 (FCC) 規則

Notice to the User: The FCC and Industry Canada IDs can also be viewed on your device. To view content:

- **While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.**

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

FCC Warning

Changes or modifications not approved by Fitbit, Inc. could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB407

カナダ：カナダ産業省 (IC) 規制

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users in accordance with the current RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB407

EU (欧州連合)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB407 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB407 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB407 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB407 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB407 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



オーストラリアおよびニュージーランド

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.



R-NZ

中国



| 部件名称 | 有毒和危险品 | | | | | |
|---|-----------|------------|-----------|-----------------|---------------|------------------|
| | 铅 (Pb) | 水银 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (Cr(VI)) | 多溴化苯 (PBB) | 多溴化二苯醚 (PBDE) |
| Charge 2 Model FB407 | | | | | | |
| 表带和表扣 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电子 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电池 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 充电线 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| <p>本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制</p> <p>○: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> <p>X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> | | | | | | |

이스라엘

אישור התאמה 51-54765
אי לבצע כל שינוי טכני בחלק המודולארי של המוצר.

日本

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.



201-160320

メキシコ



IFETEL: RCPFIFB16-0649

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

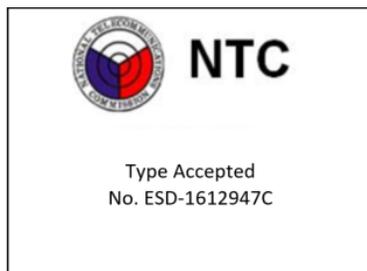
モロッコ



オマーン

OMAN-TRA/TA-R/3338/16
D090258

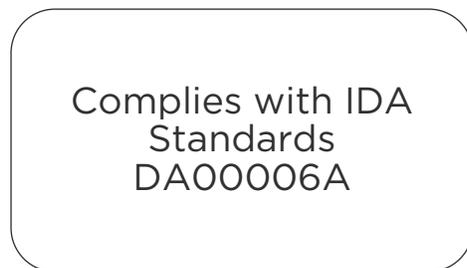
フィリピン



セルビア



シンガポール



南アフリカ

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.



TA-2016/1368

大韓民國

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. 엄율이 장치. “ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

| | |
|----------------------------------|-------------------|
| - 사용 주파수 (Used frequency): | 2402 MHz-2480 MHz |
| - 채널수 (The number of channels): | 40 |
| - 공중선전계강도 (Antenna power): | -2.0dBi |
| - 변조방식 (Type of the modulation): | Digital |
| - 안테나타입 (Antenna type): | Vertical |
| - 출력 (Output power): | 0.032mW |
| - 안테나 종류 (Type of Antenna): | Stamped Metal |

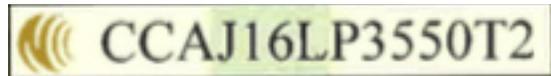


KCC approval information

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1) Equipment name (model name): | 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB407 |
| 2) Certificate number: | MSIP-CMM-XRA-FB407 |
| 3) Applicant: | Fitbit, Inc. |
| 4) Manufacture: | Fitbit, Inc. |
| 5) Manufacture / Country of origin: | P.R.C. |

台灣

Fitbit Model FB407



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

アラブ首長国連邦

TRA Registered No.: ER46380/16

Dealer No.: DA35294/14

安全の説明

この装置はテスト済みであり、次の EN 規格の仕様に規定される安全認定に準拠しています：
EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

©2018 Fitbit, Inc. All rights reserved. Fitbit および Fitbit ロゴは、米国およびその他の国における Fitbit の商標または登録商標です。Fitbit のより詳細な商標登録のリストは <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list> で閲覧できます。記載されているサードパーティーの商標はそれぞれの所有者の財産です。