



无线活动 + 睡眠腕带



用户手册

版本 1.1

目录

使用入门	1
包装内容	1
文件内容	1
佩戴 Fitbit Flex	2
将搭扣从大号腕带移到小号腕带上.....	2
将智能设备插入腕带中.....	3
紧固腕带	3
设置您的 Fitbit Flex	5
在移动设备上设置智能设备	5
在电脑上设置智能设备 (Windows 10).....	5
在 Mac 电脑上设置智能设备	6
将智能设备数据同步至 Fitbit 账户.....	6
了解 Fitbit Flex	7
在惯用手手腕和非惯用手手腕上佩戴.....	7
在潮湿环境下使用 Flex	7
理解 LED 指示灯.....	7
追踪目标进度.....	7
睡眠方式.....	8
充电.....	8
更新.....	8
静音震动闹钟.....	8
给您的 Flex 充电.....	8
保养	9
Fitbit Flex 记录数据	10
设置目标	10
检查目标进度.....	11
记录睡眠	12

使用无声闹钟	13
设置静音震动闹钟.....	13
取消静音震动闹钟.....	13
使用 fitbit.com 数字面板	14
浏览器要求.....	14
添加和删除板块.....	14
通过 fitbit.com 管理 Flex.....	15
更新您的 Fitbit Flex	16
Fitbit Flex 故障排除	17
Fitbit Flex 一般信息和规格	18
传感器和电动机.....	18
电池.....	18
尺寸和重量.....	18
环境条件.....	18
帮助.....	19
退货政策与保修.....	19
监管与安全通知	20
美国 联邦通信委员会 (FCC) 声明.....	20
加拿大: 加拿大工业部 (IC) 声明.....	20
欧盟 (EU).....	21
澳大利亚.....	22
中国.....	22
Wireless sync dongle.....	22
Flex.....	23
以色列.....	23
墨西哥.....	23
菲律宾.....	24
塞尔维亚.....	24
新加坡.....	24

南非	24
韩国	25
中国台湾	25
Wireless sync dongle	25
Flex	26
阿拉伯联合酋长国.....	26
安全声明	26
重要安全说明.....	27
内置电池注意事项.....	27
处理和回收信息.....	28

使用入门

欢迎使用 Fitbit Flex™ 无线活动 + 睡眠腕带。

包装内容

您的 Flex 包装盒内装有：

- Flex 智能设备
- 充电线
- 无线同步 USB 插头
- 1 小号和 1 大号腕带



Flex 智能设备



充电线



无线同步 USB 插头



腕带

文件内容

本手册指导您迅速将智能设备佩戴至手腕上，然后进行设置。通过设置，您的智能设备可以与 fitbit.com 或者 Fitbit 应用程序同步数据，方便您获得详细的数据信息，查看历史趋势，记录饮食，以及其它更多功能。设置结束后，您就可以开始运动了。

本手册的其它部分详细介绍 Flex 的各项功能，并说明如何保持智能设备的固件免费更新。您在整个手册中会注意到，那些可以通过 fitbit.com 数字面板或 Fitbit 应用程序完成的任务，只含 fitbit.com 操作指导内容。其原因是，如果您使用 iOS、Android 或是 Windows 设备的 Fitbit 应用程序，则可在 <https://help.fitbit.com> 的文章中找到指导。

手册最后总结说明了智能设备遇到问题时，应如何重启 Flex。在我们的帮助网站上，您可以阅读相关文章，找到所有其它故障排除建议，以及如何使用 Fitbit 智能设备及其服务的详细信息，网址：<https://help.fitbit.com>。

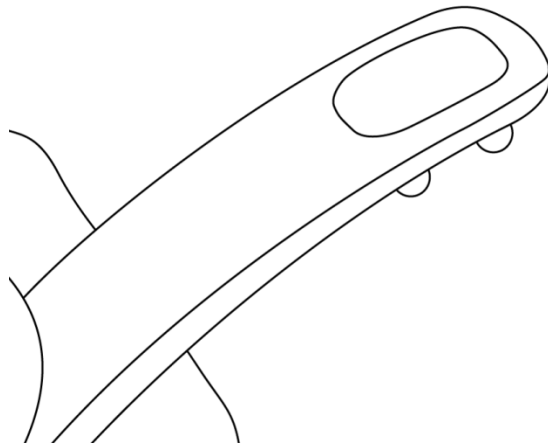
佩戴 Fitbit Flex

Flex 配有一个大号和一个小号腕带。如果您要使用小号腕带，请在继续前先完成下一操作。如果您要使用大号腕带，请跳过下一操作之前前往[将智能设备插入腕带中](#)。

将搭扣从大号腕带移到小号腕带上

如果您选择小号腕带，则需要将搭扣从大号腕带上取下，然后再装到小号腕带上。要这样做：

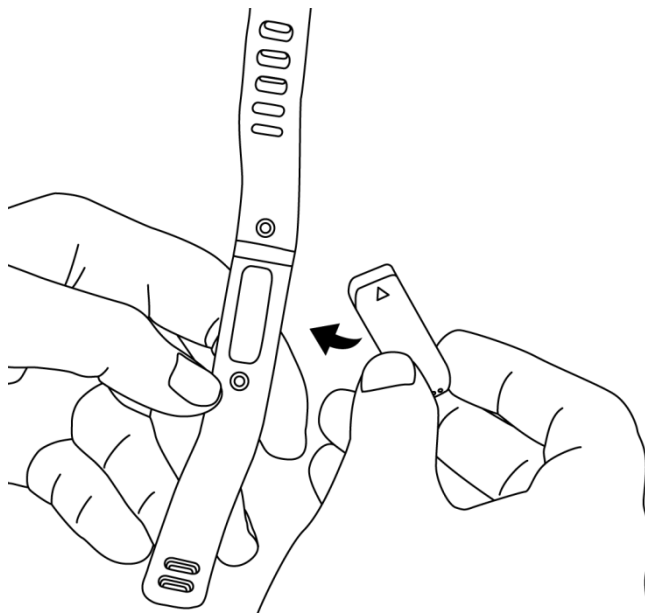
1. 用大拇指将搭扣从腕带里面推出。
2. 拉出搭扣。
3. 用两个大拇指用力按几次，将搭扣装入小号腕带，确保搭扣平整，并与腕带对齐。



注意：如果搭扣的两个内尖头部分的腕带内侧有凸起，可用信用卡等小物体将其压平。

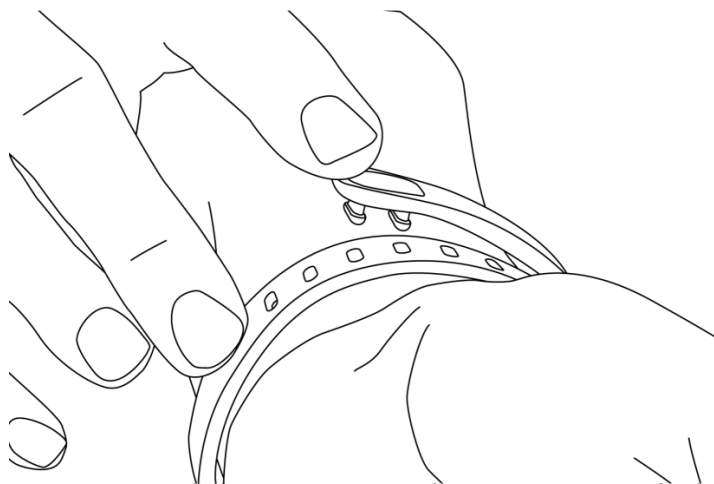
将智能设备插入腕带中

将智能设备拿在手里，灰色箭头朝上。将此端插入腕带，箭头朝向腕带上的孔。

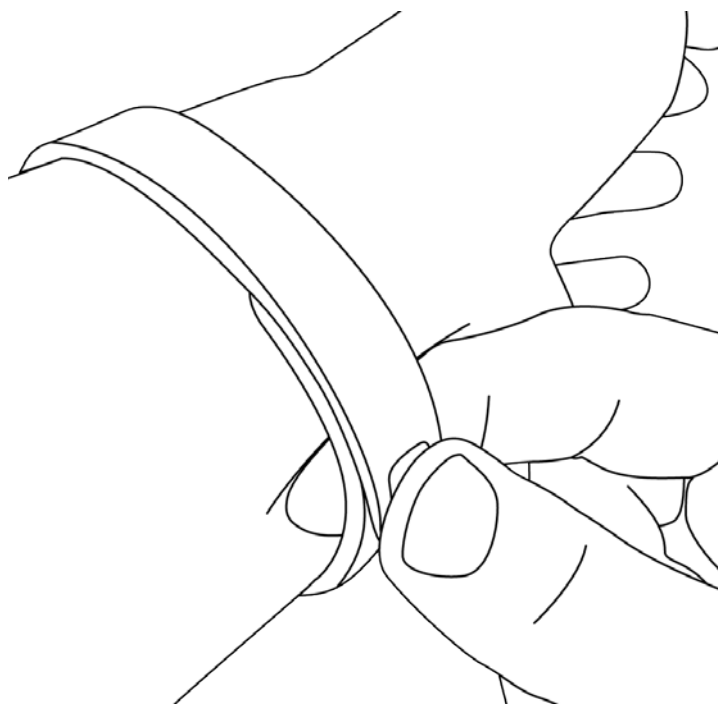


紧固腕带

1. 戴上腕带，使有光的一侧最接近您的手腕外侧，并且朝向您。
2. 将搭扣置于扣眼上方，并调整其位置，使手环松紧与您手腕相配合。



3. 用拇指和食指按压搭扣和手环，直至听到咔嚓声。



如果搭扣两端已完全插入腕带，则 Flex 已扣紧。



注意：若在佩戴手环时遇上问题，请摘下手环感受搭扣扣紧的状态，再重新佩戴。

设置您的 Fitbit Flex

您可以使用电脑或 iOS、Android 或 Windows 的 Fitbit 应用程序设置 Flex。

在移动设备上设置智能设备

Fitbit 应用程序兼容 200 多款支持 iOS、Android 和 Windows 10 操作系统的移动设备。

开始使用前：

1. 访问 <http://www.fitbit.com/devices>，确保 Fitbit 应用程序兼容您的移动设备。
2. 根据您的设备操作系统，通过如下方式查找 Fitbit 应用程序：
 - Apple® App Store® (iPhone® 或 iPad® 等 iOS 设备)。
 - Google Play™ Store (Samsung® Galaxy® S5 和 Motorola Droid Turbo 等 Android 设备)。
 - Microsoft® Windows Store (Lumia™ 手机或 Surface™ 平板电脑等 Windows 10 移动设备)。
3. 安装应用程序。请注意，您需要一个适用的应用商店账户才能下载 Fitbit 等免费应用程序。
4. 安装之后，打开应用程序，并轻击**加入 Fitbit** 开始使用。然后系统会引导您创建一个 Fitbit 账户并将您的 Flex 与移动设备连接（配对）。通过配对，可以确保智能设备和移动设备能够相互通信（同步数据）。

请注意，在设置期间，系统将要求您提供一些个人信息，用于计算基础代谢率 (BMR)，帮助确定预计消耗的卡路里。这些信息不会公开，但您可以进入“隐私”设置，选择和 Fitbit 好友分享年龄、身高或体重。

设置完成后即可开始运动。

在电脑上设置智能设备 (Windows 10)

如果您没有移动设备，可以在 Windows 10 电脑上使用适用于 Windows 移动设备的 Fitbit 应用程序来设置和同步您的智能设备。

获取应用程序：点击“开始”按钮，然后打开“Windows 应用商店”（“应用商店”）。搜索“Fitbit 应用程序”。请注意，如果您从未在应用商店中下载应用程序到您的电脑，系统将提示您创建一个账户。

打开应用程序，然后按照提示创建 Fitbit 账户并设置您的 Flex。如果您的电脑支持蓝牙®，则可以通过无线设置和同步，否则需要使用 Fitbit Flex 包装盒内的无线同步 USB 插头。

在 Mac 电脑上设置智能设备

如果您没有兼容的移动设备，可以使用电脑设置您的智能设备并在 fitbit.com 上查看 Fitbit 统计数据。若要使用这种设置方法，您先要安装一款名为 Fitbit Connect 的免费软件，这款软件可以让 Flex 将数据同步至 fitbit.com 数字面板。

安装 Fitbit Connect 并设置智能设备：

1. 前往 <http://www.fitbit.com/setup>。
2. 向下滚动并点击下载选项。如果按钮没有正确显示您的电脑类型（例如显示“下载 Mac 版”），则请选择正确的类型，然后点击按钮。
3. 按照提示保存出现的文件。
4. 双击文件（安装 Fitbit Connect.pkg）。Fitbit Connect 安装程序将会打开。
5. 点击**继续**以完成安装。
6. 出现提示时，选择**“设置新 Fitbit 设备”**。
7. 按照屏幕上的说明创建一个 Fitbit 账户并连接您的 Flex。

请注意，在设置期间，系统将要求您提供一些个人信息，用于计算基础代谢率 (BMR)，帮助确定预计消耗的卡路里。这些信息不会公开，但您可以进入“隐私”设置，选择和 Fitbit 好友分享年龄、身高或体重。

将智能设备数据同步至 Fitbit 账户

在设置并开始使用 Flex 之后，您需要定期将智能设备的数据传输（同步）至 Fitbit，以便在 Fitbit 数字面板上追踪您的进度，查看活动历史、赢得勋章、分析睡眠记录等。建议每天同步，但不是必须的操作。

Fitbit 应用程序使用低功耗蓝牙 (BLE) 技术与您的智能设备同步。每次打开应用程序时，如果智能设备就在附近，就将进行同步；如果您已启用全天候自动同步，应用程序就会全天定时同步。如果您在没有蓝牙的 Windows 10 电脑上运行 Fitbit 应用程序，则需要确保智能设备已连接电脑。

Mac[®] 上的 Fitbit Connect 也使用蓝牙（如果可用）进行同步，您需要确保已将无线同步 USB 插头插到电脑上。您随时可以强制 Fitbit Connect 进行同步，如果满足以下条件，它将会每 15 分钟自动同步一次：

- 智能设备在电脑 20 英尺范围内。
- 电脑已开机、已被唤醒、并连接至互联网。

了解 Fitbit Flex

您可以在此部分了解如何以最佳的方式佩戴智能设备、充电以及保养智能设备。按照设计，Flex 佩戴在手腕上时记录数据最为准确。

在惯用手手腕和非惯用手手腕上佩戴

要从 Flex 获得最准确的读数，确保您的账户中设置了佩戴腕带的是惯用手手腕或非惯用手手腕。您的惯用手是指常用的那一只手，比如写字或丢球时的手。

要配置此设置：

1. 登录 fitbit.com，并点击右上角的齿轮图标。
2. 单击 **设置** > **设备**。
3. 在惯用手下选择正确设置。
4. 同步智能设备以保存更改：
 - a. 点击电脑时间与日期附近的 Fitbit Connect 连接软件图标。
 - b. 单击 **马上同步**。

在潮湿环境下使用 Flex

Flex 智能设备均防水，即防雨和防泼溅，并可以经受出汗最多的锻炼。

请勿佩戴 Flex 游泳。虽然水不会损坏 Flex，但我们并不建议戴着它淋浴，而且全天持续佩戴智能设备也无法让皮肤透气。若 Flex 变湿，请将其彻底干燥，然后再重新佩戴。

理解 LED 指示灯

Flex 有 5 盏 LED 指示灯。根据不同的记录内容，指示灯会有不同的显示方式。

追踪目标进度

每完成目标的 20%，指示灯就会亮起一盏。轻击 Flex 查看进度。实现目标时，Flex 将产生嗡嗡声，并且指示灯亮起，以示庆祝。

睡眠方式

快速轻击 Flex 一到两秒手动使其进入睡眠模式，Flex 会震动，并且两盏指示灯会渐渐变暗。在手动睡眠模式，两盏指示灯会交替闪烁。早晨迅速轻击 Flex 退出手动睡眠方式之后，它会震动，并且五盏灯会闪烁三次，然后显示环绕灯模式。

这些灯光模式仅适用于手动睡眠方式。如果让 Flex 自动检测您的睡眠，不会出现特殊的灯模式。

充电

Flex 充电时，指示灯将会每几秒闪烁一次以显示电量。每盏指示灯代表充电进度。当 Flex 充电完成后，五盏指示灯会全部闪烁。

更新

如果未能完成更新，Flex 的 LED 指示灯从左至右来回重复闪烁，并且 Flex 不会对轻击、充电或重置有反应。

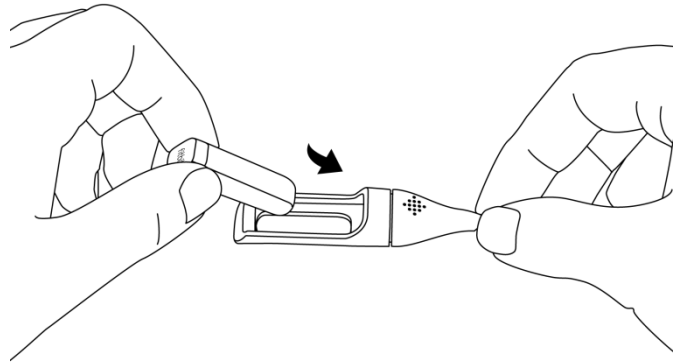
静音震动闹钟

当静音震动闹钟所设定时间到了，Flex 会震动并且中间的指示灯会闪烁。

给您的 Flex 充电

正常使用条件下，Flex 应能工作最多 5 天才需要充电。您可以登录 fitbit.com，并单击页面右上角的齿轮图标检查电池电量。

要为 Flex 充电，将充电线插入电脑上的 USB 端口。从腕带上移除智能设备，然后将其插入充电线内，LED 指示灯向上。



LED 指示灯将随着充电过程在 Flex 上逐渐亮起。每盏灯代表 20% 的电量 五盏灯全部亮起，即表明 Flex 充电完毕。充电完毕最多需要三小时。

保养

请务必定期清洗和干燥 Flex。有关说明和更多信息，请参见 <http://www.fitbit.com/productcare>。

Fitbit Flex 记录数据

Flex 记录：

- 行走步数
- 消耗卡路里数
- 行走距离
- 活跃时间
- 睡眠时间
- 睡眠质量
- 醒来次数

设置目标

Flex 设计用于记录您所选的健身目标进度。目标可设置为行走步数、燃烧卡路里数或完成的距离。

选择您希望记录的特定目标：

1. 登录 fitbit.com 数字面板，并点击右上角的齿轮图标。
2. 单击 **设置** > **设备**。
3. 在每日目标进度下，选择您希望记录的目标。
4. 同步 Flex 以发送新目标至您的智能设备。

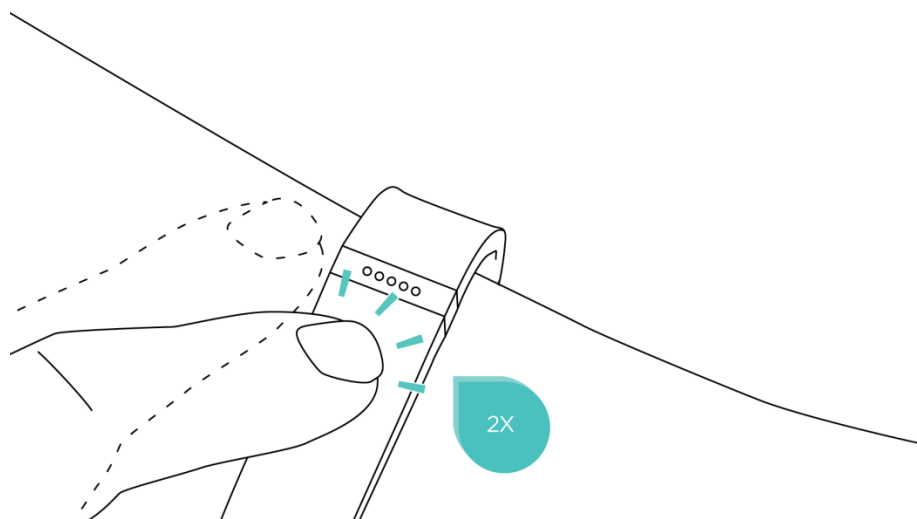
注意： 根据您为账户所选择的时区，Flex 在半夜开始记录您第二天的目标。半夜发生的重置不会删除前一天的数据；同步智能设备时，您的所有数据将显示在您的数字面板上。

一旦选择您希望记录的目标，您可以在 fitbit.com 数字面板页面或使用 Fitbit 应用程序为该目标设置具体的值。例如，您可能想要将目标设置为每天 15000 步，而非默认的 10000 步。使用 fitbit.com 数字面板更改目标值：

1. 找到与您的目标对应的板块。
2. 单击板块左下角的齿轮图标。
3. 更改**每日目标值**。

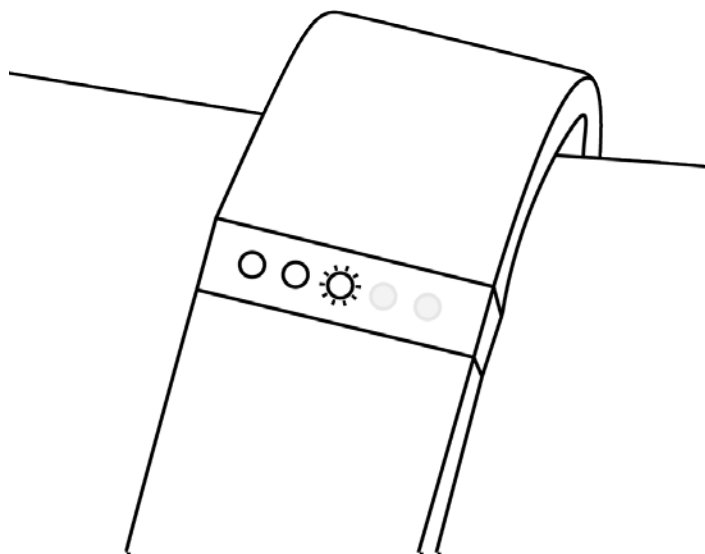
检查目标进度

轻击 Flex 两次，查看表示您目标进度的 LED 指示灯。



每个长亮的指示灯代表总目标的 20%。闪烁的灯表示您正在进行的当前目标段。

下文示例中，有两盏灯长亮，第三盏灯闪烁。这表示您已完成您目标的 40% 到 60%。



达到目标时，Flex 将震动并闪烁 LED 指示灯进行庆祝。

记录睡眠

Flex 可记录睡眠长度和质量，以帮助您改善睡眠习惯。

只需佩戴 Flex 睡觉，即可追踪睡眠。当智能设备在早上与您的账户同步时，您可以在 Fitbit 数字面板上找到您的睡眠数据。

如果您希望查看入睡所需时间，您可以使用手动睡眠模式代替自动追踪睡眠。要让您的智能设备进入睡眠模式：快速轻击 Flex 一到两秒钟。其将震动并显示两盏会渐渐变暗的指示灯。晚上，您可以看到代表睡眠模式而交替闪烁的灯。当您醒来后，快速轻击 Flex 一到两秒钟以关闭睡眠模式。Flex 将震动并闪烁全部五盏 LED 指示灯，提醒您睡眠模式已关闭。

使用无声闹钟

Flex 的静音震动闹钟功能，将通过轻轻震动来唤醒您或提醒您。您可以设定静音震动闹钟为每天重复或特定日子。您最多可以创建 8 个静音震动闹钟。

设置静音震动闹钟

您可以通过 Fitbit 应用程序或 fitbit.com 数字面板添加、编辑及删除静音震动闹钟。

通过 fitbit.com 数字面板设置静音震动闹钟：

1. 登录 fitbit.com 数字面板。
2. 单击页面右上角的齿轮图标。
3. 点击**设置**。
4. 找到**静音震动闹钟**并单击**添加闹钟**按钮。
5. 输入您希望被闹钟唤醒的时间。
6. 选择希望闹钟发生的频率：
 - a. 一次一闹钟会在指定时间提醒您，不会重复。
 - b. 重复一闹钟会在一周中这些天提醒您，并会每周重复。
7. 点击**保存**。
8. 同步 Flex，以使用新闹钟更新您的智能设备。

取消静音震动闹钟

当静音震动闹钟触发时，Flex 将震动且 LED 将亮起。此通知将重复三次或直到被取消。您可以在震动停止后，轻击数次取消闹钟。

当您发现 Flex 智能设备显示屏中间亮起一盏灯，并逐渐变淡时，说明此时已取消闹钟。如果未取消闹钟，Flex 闹钟将在九分钟后重复。

使用 fitbit.com 数字面板

Fitbit 提供免费的在线工具—fitbit.com 数字面板—帮助您记录、管理和评估您的健身进度。使用数字面板查看您的目标进度，分析特定活动或锻炼的详细信息，查看历史图表并记录食物。

浏览器要求

浏览器	Mac 版本	Windows 版本
 Apple Safari	5.0.5 及以上版本	不支持
 Google Chrome	12 及以上版本	12 及以上版本
 Microsoft Internet Explorer	不支持	8 及以上版本
 Mozilla Firefox	3.6.18 及以上版本	3.6.18 及以上版本

添加和删除板块

数字面板上的信息按板块整理。您可以增添或删除板块，来自定义数字面板。如果删除了某个板块，您随时可以将其还原。

要添加板块：

1. 点击数字面板左上角的网格图标。
2. 勾选您想要添加的板块，并点击**完成**。

要删除板块：

1. 请在板块上方悬停，直到左下角显示齿轮图标。
2. 点击齿轮图标，再点击**删除板块**。
3. 出现提示后，确认您想删除板块。

通过 fitbit.com 管理 Flex

要管理您账户的各种设置，点击 fitbit.com 数字面板右上角的齿轮图标，并选择 **设置**。您可以在此处编辑您的个人信息、通知偏好设置、隐私设置等。

单击 **设备** 为 Flex 更改下列设置：

- **每日目标进度**：选择在查看进度时，希望 Flex 显示的目标。您可以从 fitbit.com 数字面板编辑目标值。
- **惯用手**：选择您佩戴 Flex 的手腕，以获得最准确的数据读数。
- **睡眠追踪**：设置睡眠敏感度。正常设置适用于绝大多数人。如果您睡眠质量较好，可以选择灵敏以捕捉身体最轻微的动作。

更改将在同步智能设备后生效。

更新您的 Fitbit Flex

您可以通过固件更新为 Flex 获取免费功能提升和产品改进。

Flex 固件更新需要几分钟，需要电池有足够的电量。我们建议在更新前或在进行更新时，为设备充电。

您可以通过 Fitbit 应用程序或使用电脑上的 Fitbit Connect 连接软件更新 Flex。

使用 Fitbit Connect 连接软件更新 Flex：

1. 将智能设备放在附近，插入插头，启动并已充好电。
2. 打开 Fitbit Connect 连接软件。
3. 点击**打开主菜单**，然后点击**检查设备更新**。
4. 使用 fitbit.com 凭据登录您的账户。Fitbit Connect 将寻找您的 Flex。您轻击 Flex 将其唤醒，让其更易于寻找到。
5. 如果为 Flex 找到了更新，Fitbit Connect 将显示表示更新进度的进度条。在更新期间，将 Flex 放置在电脑旁边。

更新完成后，您将看到通知。

Fitbit Flex 故障排除

如果遇到下列问题，可通过重启智能设备来解决：

- Flex 没有进行同步
- Flex 无法记录动作
- Flex 无法记录步数
- Flex 轻击时无反应

要重启 Flex：

1. 将智能设备从表带上取下。
2. 将充电线插入 USB 端口，之后把智能设备放进充电线。
3. 把曲别针插入智能设备背面针孔中。
4. 按住针孔 3-4 秒。Flex 将重启，您可以将其放回腕带中。

您的 Flex 应该可以正常工作。

了解更多故障排除建议或联系客户支持，请参阅 <http://help.fitbit.com>。

Fitbit Flex 一般信息和规格

传感器和电动机

Flex 采用了 MEMS 三轴加速计，用于测量运动模式，以确定您消耗卡路里数、行走距离、行走步数和睡眠质量。Flex 还包含有震动电动机，在触发闹钟时使 Flex 震动。

电池

Flex 配备一块可充电锂电池。

尺寸和重量

	长度	宽度	体重
小号腕带（包括智能设备）	5.5 - 6.9 英寸 140 - 176 毫米	0.6 英寸 13.99 毫米	13.4 克
大号腕带（包括智能设备）	6.3 - 8.2 英寸 161 - 209 毫米	0.6 英寸 13.99 毫米	14.6 克

环境条件

工作温度	-4° 至 113° F (-20° 至 45° C)
储存温度	-22° 至 140° F (-30° 至 60° C)
防水	本设备可防水。
最大工作高度	30,000 英尺 (9,144 米)

帮助

Flex 的故障排除和相关帮助，请参阅 <http://help.fitbit.com>。

退货政策与保修

如需查看保修信息和 Fitbit.com 商店退货政策，请前往 <http://www.fitbit.com/returns>。

监管与安全通知

型号名称: FB401

美国 联邦通信委员会 (FCC) 声明

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

加拿大: 加拿大工业部 (IC) 声明

IC Notice to Users English/French in accordance with RSS GEN Issue 3:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

FCC ID XRAFB401

IC ID 8542A-FB401

欧盟 (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB401 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB401 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB401 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB401 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB401 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



澳大利亚



中国



Wireless sync dongle

部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Dongle Model FB150						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

Flex

部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Flex Model FB401						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 ○: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

以色列

אישור התאמה 51-37156

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

墨西哥



IFETEL: RCPFIFB13-1797 (FB401SL), RCPFIFB13-1797-A1 (FB401BK)

菲律宾

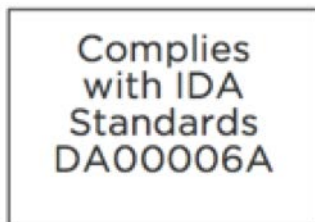


塞尔维亚



И005 15

新加坡



南非



TA-2013/432
Approved

韩国

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 0.4 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Horizontal
- 출력 (Output power): 2.19 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): PCB

KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB401
- 2) Certificate number: MSIP-CRM-XRA-FB401
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

中国台湾

Wireless sync dongle



CCAJ15LP1150T4

Flex



注意！

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

阿拉伯联合酋长国

TRA REGISTERED NO:
ER35025/14
DEALER NO:
DA35294/14

安全声明

此设备已经过测试，符合 EN 标准规格的安全认证：EN60950-1:2006 + A12: 2011.

重要安全说明

- 阅读这些说明。
- 保管好这些说明。
- 注意所有警告
- 遵守所有说明
- 请勿尝试打开智能设备。本产品及/或电池中的物质如果处理和处置不当，可能对环境有害和/或对健康引起伤害。
- 请勿篡改 Flex。
- 请勿使用擦洗剂清洁 Flex。
- 请勿将 Flex 产品置于洗碗机、洗衣机或烘干机内。
- 请勿将 Flex 暴露在极热或极冷环境中。
- 请勿在桑拿房或汗蒸房内使用 Flex。
- 请勿让 Flex 长时间接受阳光直射。
- 请勿让 Flex 靠近明火。
- 请勿将 Flex 投入火中处理。电池可能爆炸。
- 请勿尝试拆解您的 Flex。其不含有可维修部件。
- 切勿让儿童将 Flex 作为玩具玩耍；小部件可能造成窒息危险！

内置电池注意事项

- 请勿尝试更换 Flex 的电池。电池为内置且不可更换。
- 本产品配套使用加州能源委员会充电器。
- 仅使用产品随附的充电器为电池充电。
- 使用经认证的电脑、充电宝或电源为 Flex 充电。
- 请勿尝试强行打开内置电池。
- 本产品配套使用加州能源委员会充电器。



处理和回收信息



产品或产品包装上的此标志表示本产品在使用寿命将尽时必须与常规生活垃圾分开处理。请注意，您应负责在回收中心处理电子设备，以帮助保护自然资源。欧盟每个国家都应设有电器和电子设备回收中心。如需了解关于回收点的信息，请联系当地电器和电子设备废弃物管理部门或向您出售该产品的零售商。

- 不要将 Flex 和生活垃圾一起处理。
- 电池不能随城市垃圾一同处理，必须单独收集。
- 包装和 Flex 的处理必须遵循当地法律。

