



fitbit versa 2



사용 설명서
버전 1.8

목차

시작하기	7
제품 구성.....	7
Versa 2 설정하기	8
위치 충전.....	8
휴대폰으로 설정.....	8
Wi-Fi 에 연결.....	9
Fitbit 앱에서 데이터 보기.....	10
Fitbit Premium 잠금 해제하기	11
Premium 건강 및 웰니스 알림.....	11
Versa 2 착용하기	12
하루 종일 착용 및 운동 시 착용 비교.....	12
잘 쓰는 손.....	13
착용 및 보관 팁.....	13
밴드 교체하기	14
밴드 분리하기.....	14
밴드 장착하기.....	15
기본	16
Versa 2 탐색하기.....	16
기본 사항 살펴보기.....	16
버튼 바로 가기.....	18
설정 조정하기.....	19
배터리 수준 확인.....	20
기기 잠금 설정하기.....	20
올웨이즈온 디스플레이 조정하기.....	21
화면 끄기.....	22
앱과 시계 페이스	23
시계 변경.....	23
앱 열기.....	23
앱 정리.....	24
추가 앱 다운로드하기.....	24
앱 제거하기.....	24
앱 업데이트.....	24

음성 어시스턴트	25
Amazon Alexa 탑재 설정하기	25
음성 어시스턴트와 소통하기	25
Alexa 알람, 알림 및 타이머 확인하기	26
라이프스타일.....	27
Starbucks.....	27
일정	27
날씨	27
날씨 확인하기	27
도시 추가 또는 제거하기.....	28
휴대폰에서 보내는 알림	29
알림 설정하기.....	29
수신 알림 확인하기.....	29
알림 관리.....	30
알림 끄기.....	30
휴대폰 전화 수락 또는 거부하기	31
메시지에 응답하기(Android 휴대폰)	31
시간 지키기	32
알람 앱 사용하기.....	32
알람 해제 또는 스누즈하기.....	32
타이머 앱 사용하기.....	33
활동 및 건강.....	34
통계 확인.....	34
일일 활동 목표 모니터링하기.....	35
목표 선택하기	35
시간당 활동 모니터링하기.....	35
수면 모니터링하기.....	35
수면 목표 설정	36
수면 습관에 대해 알아보기.....	36
심박수 확인하기.....	36
호흡 가이드 세션 수행하기	36
스트레스 관리 점수 확인하기.....	37
고급 건강 메트릭.....	37
운동 및 심장 건강	38

자동으로 운동 모니터링하기.....	38
운동 앱을 사용하여 운동 모니터링 및 분석하기.....	38
GPS 요구사항.....	39
운동 모니터링하기.....	39
운동 설정 및 바로 가기 사용자 지정하기.....	40
운동 요약 확인하기.....	41
심박수 확인하기.....	41
사용자 지정 심박수 구간.....	42
액티브존 미닛 획득하기.....	42
활동 공유하기.....	43
심장 강화 피트니스 점수 보기.....	43
음악 및 팟캐스트.....	44
Bluetooth 이어폰 또는 스피커 연결.....	44
개인용 음악 및 팟캐스트 듣기.....	45
Versa 2 로 음악 제어하기.....	45
음원 선택.....	45
음악 제어.....	45
Spotify - Connect & Control 앱으로 음악 제어하기.....	46
Pandora 앱으로 음악 듣기(미국만 해당).....	46
Deezer 앱으로 음악 듣기.....	46
Fitbit Pay.....	47
신용 카드 및 직불 카드 사용하기.....	47
Fitbit Pay 설정하기.....	47
구매하기.....	47
기본 카드 변경하기.....	48
교통비 결제하기.....	49
업데이트, 다시 시작 및 지우기.....	50
Versa 2 업데이트하기.....	50
Versa 2 다시 시작하기.....	50
Versa 2 종료하기.....	50
Versa 2 지우기.....	50
문제 해결.....	52
심박수 신호 누락.....	52
GPS 신호 누락.....	52

Wi-Fi 에 연결할 수 없음	53
기타 문제.....	53
일반 정보 및 사양	54
센서 및 구성품.....	54
소재	54
무선 기술.....	54
햅틱 피드백.....	54
배터리	54
메모리	54
디스플레이	55
밴드 크기.....	55
환경 조건.....	55
자세히 알아보기.....	55
반품 정책 및 보증.....	55
규제 및 안전 공지	56
미국: 연방 통신 위원회(FCC) 성명	56
캐나다: 캐나다 산업부(IC) 성명	57
유럽연합(EU).....	58
IP 등급	58
아르헨티나	59
호주 및 뉴질랜드.....	59
벨라루스	59
관세 동맹.....	59
중국	59
인도	60
인도네시아	61
이스라엘	61
일본	61
멕시코	61
모로코	61
나이지리아	62
오만	62
파키스탄	62
필리핀	63

세르비아	63
한국	63
대만	64
아랍에미리트 연합국.....	66
영국	67
베트남	67
잠비아	67
안전 성명.....	67

시작하기

Amazon Alexa 탑재, 피트니스 기능, 앱 등을 갖춘 프리미엄 건강 및 피트니스 워치인 Fitbit Versa 2를 사용하여 하루를 더욱 특별하게 만들어 보세요.

잠시 시간을 내어 [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety)에 나와 있는 전체 안전 정보를 검토하세요. Versa 2는 의학적 또는 과학적 데이터를 제공하기 위한 것이 아닙니다.

제품 구성

Versa 2 구성품:



스몰 밴드가 달린 워치
(색상 및 소재가 다양함)



충전 케이블



추가 라지 밴드

Versa 2의 분리형 밴드는 다양한 색상과 소재로 제공됩니다(별도 판매).

Versa 2 설정하기

최상의 경험을 위해 iPhone, iPad 또는 Android 휴대폰에서 Fitbit 앱을 사용하세요.

Fitbit 계정을 만들려는 경우 보폭을 계산하고 이동 거리, 기초 대사율 및 칼로리 소모량을 추산하기 위해 생년월일, 키, 체중, 성별을 입력하라는 메시지가 표시됩니다. 계정을 설정한 후에는 이름, 성(이니셜) 및 프로필 사진이 다른 모든 Fitbit 사용자에게 표시됩니다. 다른 정보는 공유하도록 선택할 수 있지만 계정을 생성하기 위해 입력하는 정보의 대부분은 기본적으로 공개되지 않습니다.

위치 충전

완전히 충전된 Versa 2의 배터리 사용 시간은 6일 이상입니다. 배터리 사용 시간 및 충전 주기는 사용 방법 및 기타 요인에 따라 달라지므로 실제 결과는 다양합니다.

Versa 2를 충전하려면 다음 단계를 따르세요.

1. 충전 케이블을 컴퓨터의 USB 포트, UL 인증 USB 벽면 충전기 또는 다른 저전력 충전 기기에 꽂습니다.
2. 클립을 집은 상태로 Versa 2를 충전 거치대에 놓습니다. 충전 거치대의 핀을 위치의 뒷면에 있는 금속 접촉부와 잘 맞춰야 합니다. 충전율이 화면에 나타납니다.




워치를 충전하는 동안 화면을 두 번 눌러 화면을 켜면 배터리 수준을 확인할 수 있습니다. Versa 2를 사용하려면 다시 누릅니다.

휴대폰으로 설정

iPhone, iPad 또는 Android 휴대폰용 Fitbit 앱으로 Versa 2를 설정하세요. Fitbit 앱은 대부분의 주요 스마트폰과 호환됩니다. 휴대폰의 호환 여부는 [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) 에서 확인하세요.



시작하는 방법:

1. Fitbit 앱을 다운로드합니다.
 - iPhone의 경우 [Apple App Store](#)
 - Android 휴대폰의 경우 [Google Play 스토어](#)
2. 앱을 설치하고 엽니다.
 - 이미 Fitbit 계정이 있는 경우 계정에 로그인하고 투데이 탭  > 프로필 사진 > 기기 설정을 누릅니다.
 - Fitbit 계정이 없는 경우 **Fitbit 가입**을 누르면 Fitbit 계정을 만들기 위해 답해야 하는 질문들이 표시됩니다.
3. 계속해서 화면의 지침을 따라 Versa 2를 계정에 연결합니다.

설정을 완료하고 나면 새 위치에 대한 안내를 자세히 읽은 후 Fitbit 앱을 살펴봅니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Wi-Fi에 연결

설정 중에 Versa 2를 Wi-Fi 네트워크에 연결해 달라는 메시지가 나타납니다. Versa 2에서는 Wi-Fi를 사용하여 더 빠르게 Pandora나 Deezer에서 음악을 전송하고 Fitbit 앱 갤러리에서 앱을 다운로드하며, OS 업데이트를 더 빠르고 안정적으로 수행합니다.

Versa 2는 개방형, WEP, WPA 개인 및 WPA2 개인 Wi-Fi 네트워크에 연결할 수 있습니다. 위치는 연결을 위해 비밀번호뿐만 아니라 로그인, 구독 또는 프로필 등을 요구하는 5GHz, WPA 엔터프라이즈 또는 공용 Wi-Fi 네트워크에는 연결되지 않습니다. 컴퓨터에서 Wi-Fi 네트워크에 연결할 때 사용자 이름 또는 도메인 입력 필드가 나타나는 경우 해당 네트워크는 지원되지 않는 것입니다.

최상의 결과를 위해서는 Versa 2를 자택의 Wi-Fi 네트워크에 연결하세요. 연결하기 전에 네트워크 비밀번호를 알고 있어야 합니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Fitbit 앱에서 데이터 보기

휴대폰이나 태블릿에서 Fitbit 앱을 열어 활동, 건강 수치 및 수면 데이터를 확인하고, 음식 및 물 섭취량을 기록하고, 챌린지에 참여하는 등 여러 작업을 수행할 수 있습니다.

Fitbit Premium 잠금 해제하기

Fitbit Premium은 활동적인 상태를 유지하고, 숙면을 취하고, 스트레스를 관리하도록 도와주는 Fitbit 앱의 맞춤형 리소스입니다. Premium 구독에는 개인별 건강 및 피트니스 목표에 맞춘 프로그램과 맞춤형 인사이트, 여러 피트니스 브랜드에서 제공하는 수백 개의 운동, 가이드 명상 등이 포함됩니다. 신규 Premium 고객은 무료 평가판을 이용할 수 있습니다.

Versa 2의 Special Edition은 특정 국가의 대상 고객에게 3개월 Fitbit Premium 체험과 함께 제공됩니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Premium 건강 및 웰니스 알림

Fitbit 앱에서 Premium 건강 및 웰니스 알림을 설정하고 위치에서 건강한 습관을 기르도록 도와주는 알림을 받아보세요. 자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

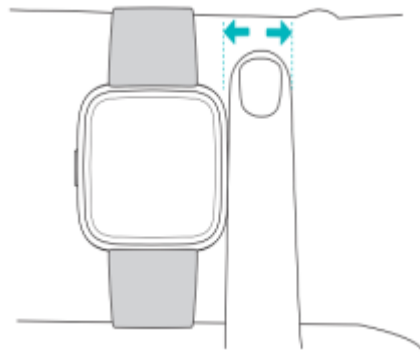
Versa 2 착용하기

Versa 2를 손목에 착용하세요. 크기가 다른 밴드를 장착해야 하거나 다른 밴드를 구입한 경우 "[밴드 교체하기](#)"(14페이지)에서 지침을 확인하세요.

하루 종일 착용 및 운동 시 착용 비교

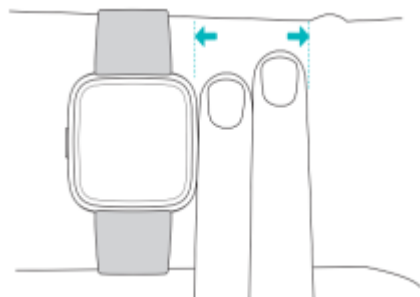
운동하지 않을 때는 손목뼈에서 손가락 한 개 너비 위에 Versa 2를 착용하세요.

장시간 착용 후에는 주기적으로 한 시간 정도 기기를 벗고 손목을 쉬게 하는 것이 중요합니다. 샤워할 때는 위치를 착용하지 않는 것이 좋습니다. 위치를 착용한 상태로 샤워할 수도 있긴 하지만, 비누, 샴푸, 컨디셔너가 위치에 닿으면 위치가 장기적으로 손상되거나 피부 자극이 유발될 수 있으므로 가능하면 벗어두는 것이 좋습니다.



운동 시 심박수 모니터링을 최적화하려면 다음 주의 사항을 따르세요.

- 운동 중에는 위치를 손목에서 조금 더 올려 더 안정적으로 착용해 보세요. 또한, 자전거 타거나 웨이트 리프팅과 같은 다양한 운동으로 인해 손목을 자주 굽히게 될 때 위치가 손목의 낮은 부위에 있으면 심박수 신호에 방해가 될 수 있습니다.



- 위치를 손목 위쪽에 착용하고 기기 뒷면이 피부에 닿도록 하세요.
- 운동 전에는 밴드를 조이고 운동을 마치면 밴드를 느슨하게 풀어 보세요. 밴드는 너무 조이지 말고 편안하게 착용해야 합니다(밴드를 너무 짝 조이면 혈류가 제한되어 심박수 신호를 감지하는 데 방해가 될 수 있음).

잘 쓰는 손

정확도를 높이기 위해서는 Versa 2를 주로 사용하는 손에 착용하는지, 아니면 주로 사용하지 않는 손에 착용하는지를 지정해야 합니다. 주로 사용하는 손은 글을 쓰고 식사를 하는 데 사용하는 손입니다. 시작할 때 손목 설정은 주로 사용하지 않는 손으로 설정되어 있습니다. Versa 2를 주로 사용하는 손에 착용하는 경우 Fitbit 앱에서 손목 설정을 변경하세요.

Fitbit 앱의 투데이 탭  에서 프로필 사진 > Versa 2 타일 > **손목** > **주로 사용하는 손**을 누르세요.

착용 및 보관 팁

- 비누가 함유되지 않은 연한 세척제로 밴드를 정기적으로 닦아주세요.
- 활동 후 위치가 젖은 경우, 위치를 풀고 물기를 완전히 말리세요.
- 수시로 스마트워치를 풀어 주세요.

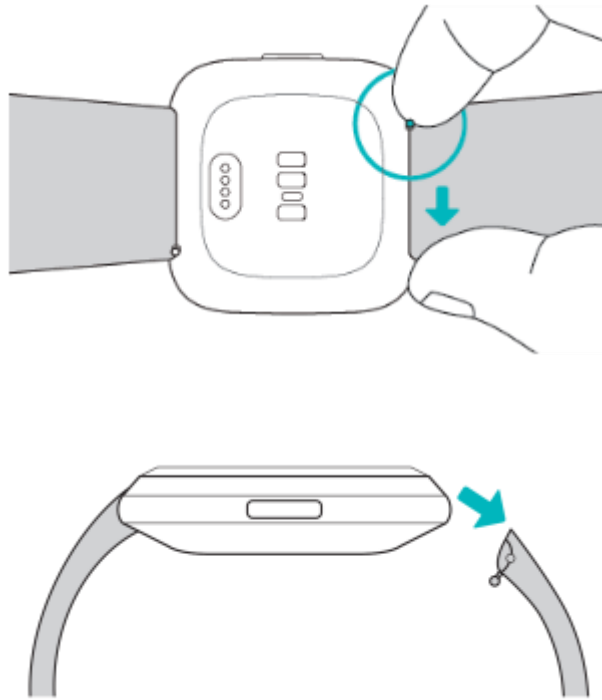
밴드 교체하기

Versa 2에는 스몰 밴드가 장착되어 있으며 라지 하단 밴드가 추가로 제공됩니다. 상단 및 하단 밴드는 모두 [fitbit.com](https://www.fitbit.com)에서 별도로 판매되는 액세서리 밴드와 교체할 수 있습니다. 밴드 크기에 관한 내용은 "[밴드 크기](#)"(55페이지)에서 확인하세요.

Fitbit Versa 및 Fitbit Versa Lite Edition 밴드는 Versa 2와 호환됩니다.

밴드 분리하기

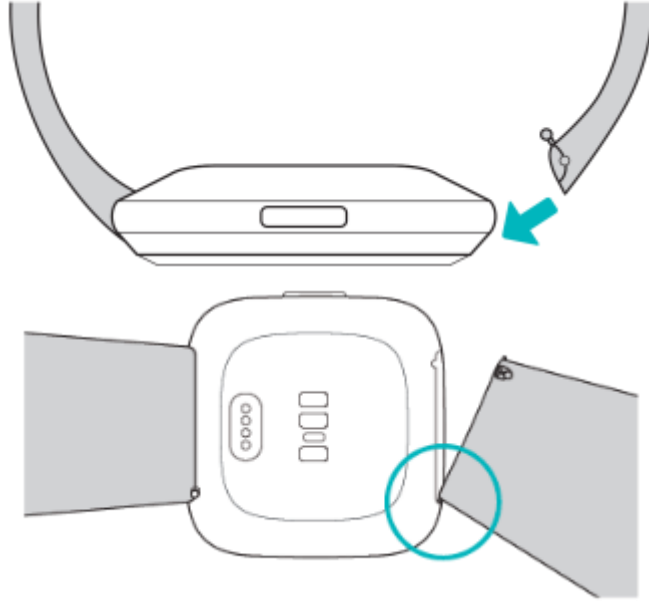
1. Versa 2를 뒤집어서 빠른 분리 레버를 찾습니다.
2. 빠른 분리 레버를 안쪽으로 누르면서 위치에서 밴드를 살짝 당겨 분리합니다.



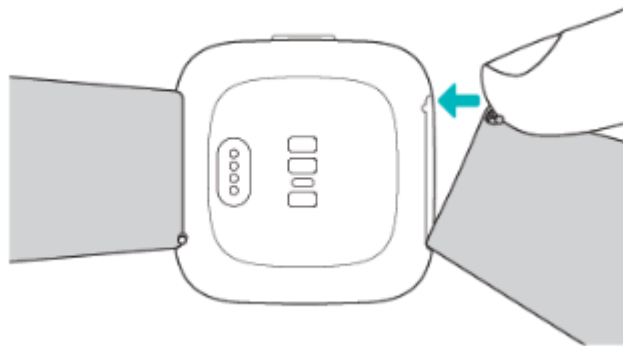
3. 다른 쪽도 위 과정을 반복합니다.

밴드 장착하기

1. 밴드를 장착하려면 밴드를 45도 각도로 잡고 (빠른 분리 레버 반대쪽에 있는) 핀을 위치의 홈으로 밀어 넣습니다.



2. 빠른 분리 레버를 안쪽으로 누르면서 밴드의 다른 쪽 끝을 제 위치로 밀어 넣습니다.



3. 핀의 양 끝을 모두 삽입했으면 퀵 릴리스 레버를 놓습니다.

기본

설정을 관리하는 방법, 개인 PIN 코드를 설정하는 방법, 화면을 탐색하는 방법, 배터리 수준을 확인하는 방법 등을 알아보세요.

Versa 2 탐색하기

Versa 2에는 컬러 AMOLED 터치 스크린 디스플레이와 1개의 버튼이 있습니다.

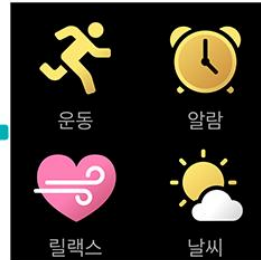
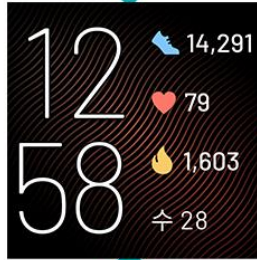
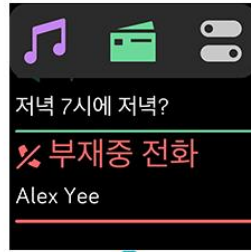
화면을 누르거나 좌우 및 상하로 살짝 밀거나 버튼을 눌러 Versa 2를 탐색하세요. 올웨이즈온 디스플레이 설정을 켜지 않는 한, 배터리를 보존하기 위해 사용하지 않을 때는 위치의 화면이 꺼집니다. 자세한 내용은 "[올웨이즈온 디스플레이 조정하기](#)"(21페이지)를 참조하세요.

기본 사항 살펴보기

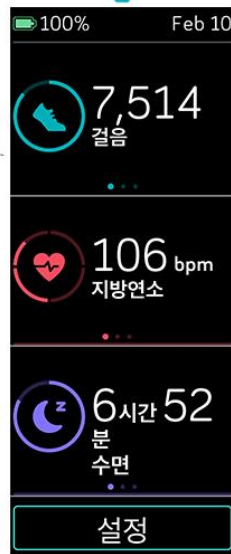
홈 화면은 시계입니다.

- 아래로 살짝 밀어 알림을 확인합니다.
- 음악제어, Fitbit Pay 및 빠른 설정에 대한 바로 가기에 액세스하려면 화면을 다시 위에서 아래로 살짝 미세요. 바로 가기는 2초 후 사라집니다. 다시 표시하려면 화면을 아래로 살짝 미세요.
- 위로 살짝 밀어 일일 통계를 확인합니다.
- 왼쪽으로 살짝 밀어 위치의 앱을 확인합니다.
- 이전 화면이나 시계 페이스로 돌아가려면 버튼을 누릅니다.

알림 및 단축을 보려면
아래로 스 와이프



왼쪽으로 스와이프
하여 '앱' 확인하기



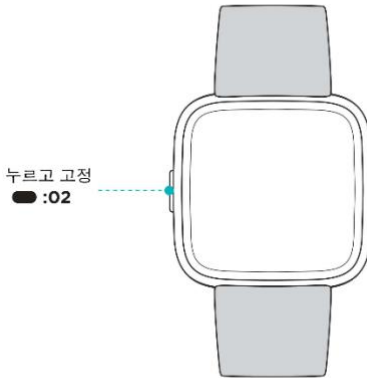
Fitbit Today 확인을 위해 위로
스 와이프 해주세요


버튼 바로 가기

Versa 2의 버튼을 길게 누르면 더 빨리 특정 기능에 액세스할 수 있습니다.


바로 가기 선택하기




버튼을 2초 동안 길게 눌러 Fitbit Pay, Alexa, 음악제어, 알림 또는 특정 앱을 활성화하세요.







버튼 바로 가기를 처음으로 사용할 때 어떤 기능을 활성화할지 선택합니다. 버튼을 눌렀을 때 활성화되는 기능을 나중에 변경하려면 위치에서 설정 앱  을 열고 **왼쪽 버튼** 옵션을 누르면 됩니다.

빠른 설정


화면을 위에서 아래로 살짝 밀니다. 알림이 표시되면 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 엽니다. 빠른 설정 아이콘  을 눌러 특정 설정에 액세스합니다.


방해 받지 않기 	방해 금지 설정이 켜져 있는 경우: <ul style="list-style-type: none">알림, 목표 달성 축하 및 미리 알림이 음소거됩니다.통계를 확인하기 위해 화면을 위로 살짝 밀면 화면 상단에 방해 금지 아이콘  이 표시됩니다. 방해 금지 설정과 수면 모드는 동시에 켤 수 없습니다.
수면 모드 	수면 모드 설정이 켜져 있는 경우: <ul style="list-style-type: none">알림, 목표 달성 축하 및 미리 알림이 음소거됩니다.화면의 밝기가 어둡게 설정됩니다.올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스가 꺼져 있습니다.손목을 돌렸을 때 화면이 꺼진 상태로 유지됩니다.

	<ul style="list-style-type: none"> 통계를 확인하기 위해 화면을 아래로 살짝 밀면 화면 상단에 수면 모드 아이콘  이 표시됩니다. <p>수면 일정을 설정하면 수면 모드가 자동으로 꺼집니다. 자세한 내용은 "설정 조정"(19페이지)를 참고하세요.</p> <p>방해 금지 설정과 수면 모드는 동시에 켤 수 없습니다.</p>
화면 깨우기 	<p>화면 깨우기를 자동으로 설정한 경우 손목을 돌릴 때마다 화면이 켜집니다.</p> <p>화면 깨우기를 수동으로 설정한 경우 디스플레이를 켜려면 버튼이나 화면을 누릅니다.</p>
밝기 	화면 밝기를 조정합니다.
올웨이즈 온 디스플레이 	올웨이즈 온 디스플레이를 켜거나 끕니다. 자세한 내용은 " 올웨이즈 온 디스플레이 조정하기 "(21페이지)를 참조하세요.

설정 조정하기

설정 앱  에서 다음과 같은 기본 설정을 관리하세요.

액티브존 미닛	액티브존 미닛 주간 목표 알림을 켜거나 끕니다.
Alexa	Alexa 알림을 켜거나 끕니다.
올웨이즈 온 디스플레이	시계 페이스에 표시되는 정보 등 올웨이즈 온 디스플레이 설정을 조정합니다.
Bluetooth	연결된 Bluetooth 기기를 관리합니다.
밝기	화면의 밝기를 변경합니다.
방해 금지	운동 앱을 사용하는 동안 모든 알림을 끄거나 방해 금지 모드가 자동으로 켜지도록 선택할 수 있습니다  .
심박수 모니터링	심박수 모니터링을 켜거나 끕니다.
왼쪽 버튼	버튼으로 활성화할 기능을 선택합니다.
마이크	위치에서 마이크에 액세스할 수 있는지 여부를 선택합니다.
화면 시간 초과	위치 사용을 멈춘 후 화면이 얼마나 오랫동안 켜져 있도록 할지 선택합니다.
화면 깨우기	손목을 돌렸을 때 화면을 켤지 여부를 변경합니다.
수면 모드	수면 모드 설정(해당 모드가 자동으로 켜지거나 꺼지도록 하는 일정 설정 등)을 조정합니다.

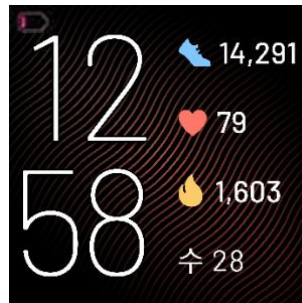
	일정을 설정하려면 설정 앱  을 열고 수면 모드 > 예약 을 누릅니다. 그러면 직접 껐더라도 수면 모드가 예약한 시간에 자동으로 꺼집니다.
진동	워치의 진동 세기를 조정합니다.
Versa 2 정보	워치의 규정 정보와 활성화 날짜(워치의 보증이 시작되는 날)를 확인하세요. 활성화 날짜는 기기를 설정한 날짜입니다. 활성화 날짜를 보려면 Versa 2 정보 > 시스템 정보 를 누릅니다. 자세한 내용은 help.fitbit.com 을 참조하세요.

설정을 눌러 조정합니다. 위로 살짝 밀어 전체 설정 목록을 확인합니다.

배터리 수준 확인

화면 상단에서 아래로 살짝 미세요. 배터리 수준 아이콘은 왼쪽 상단에 있습니다.

워치의 배터리 수준이 부족하면(24시간이 채 남지 않은 경우) 시계 페이스에 빨간색 배터리 표시기가 나타납니다. 배터리 수준이 매우 부족하면(4시간이 채 남지 않은 경우) 배터리 표시기가 깜박입니다.




배터리 수준이 25% 이하이면 Wi-Fi가 Versa 2에서 작동하지 않으며, 기기를 업데이트할 수 없습니다.

기기 잠금 설정하기

워치의 보안을 유지하려면 Fitbit 앱에서 기기 잠금 설정을 켜세요. 그러면 워치의 잠금을 해제하려면 4자리의 개인 PIN 코드를 입력하라는 메시지가 표시됩니다. 워치에서 비접촉식 결제를 하기 위해 Fitbit Pay를 설정한 경우 기기 잠금 설정이 자동으로 켜지고 코드를 설정해야 합니다. Fitbit Pay를 사용하지 않는 경우 기기 잠금 설정은 선택 사항입니다.

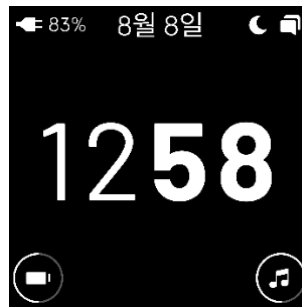
Fitbit 앱에서 기기 잠금 설정을 켜거나 PIN 코드를 재설정합니다.




Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일 > 기기 잠금 설정을 누르세요.

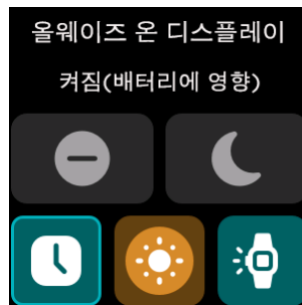
자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

올웨이즈온 디스플레이 조정하기


화면과 상호 작용하지 않을 때도 위치에 시간이 표시되도록 하려면 올웨이즈온 디스플레이를 켜세요. 많은 시계 페이스에는 자체 올웨이즈온 디스플레이 모드가 있습니다. 시계 페이스에 이 기능이 없는 경우 기본 올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스가 표시됩니다. 기본 올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스에서 아날로그 또는 디지털 시계 페이스를 선택하여 위치의 배터리 수준이나 중요 통계 2가지에 대한 달성률을 표시하세요.



올웨이즈온 디스플레이를 켜거나 끄려면 화면을 위에서 아래로 살짝 미세요. 알림이 표시되면 화면을 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 엽니다. 빠른 설정 아이콘  > 올웨이즈온 디스플레이 아이콘  을 누르거나 설정 앱  에서 **올웨이즈온 디스플레이**를 찾습니다.



이 기능을 켜면 위치의 배터리 사용 시간에 영향을 줍니다. 올웨이즈온 디스플레이를 켜면 Versa 2를 더 자주 충전해야 합니다.

올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스를 사용할 때 화면에 표시되는 항목을 조정하거나 올웨이즈온 디스플레이가 자동으로 꺼지는 시간을 설정하려면 설정 앱  을 열고 **올웨이즈온 디스플레이 > 사용자 지정**을 선택합니다.

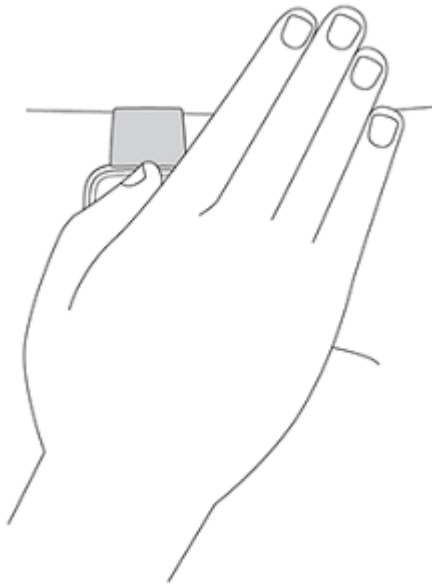
시계 스타일	기본 올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스를 사용하는 경우 디지털 또는 아날로그 시계 페이스를 선택합니다.
상태 표시줄	기본 올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스를 사용하는 경우 잔여 배터리 표시기를 켭니다.
중요 통계	기본 올웨이즈온 디스플레이 시계 페이스를 사용하는 경우 선택한 중요 통계 2가지에 대한 달성률을 표시합니다.
화면 꺼짐 시간	특정 시간대에 자동으로 꺼지도록 디스플레이를 설정합니다.

디스플레이 항상 켜기는 위치의 배터리가 매우 부족한 경우 자동으로 꺼집니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

화면 끄기

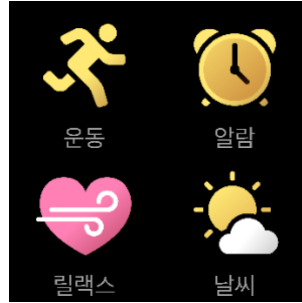
사용하지 않을 때 위치의 화면을 끄려면 위치 페이스를 반대쪽 손으로 잠시 가리거나 버튼을 누르거나 손목을 몸 반대쪽으로 돌리세요.



올웨이즈온 디스플레이 설정을 켜면 화면이 꺼지지 않습니다.


앱과 시계 페이스

Fitbit 갤러리는 위치를 맞춤 설정하고 다양한 건강, 피트니스, 시간 지키기 및 일상적인 요구 사항을 충족하기 위한 앱과 시계 페이스를 제공합니다.





시계 변경

Fitbit 시계 갤러리에서는 위치를 맞춤화할 수 있는 다양한 시계 페이스를 제공합니다.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **시계 페이스**를 누릅니다.
3. 사용 가능한 시계 페이스를 찾습니다. 시계 화면을 탭하면 상세보기가 표시됩니다.
4. **설치**를 눌러 Versa 2에 시계 페이스를 추가합니다.

다음과 같이 최대 5개의 시계 페이스를 저장하고 시계 페이스 간에 전환할 수 있습니다.

- 저장한 시계 페이스가 5개보다 적은 경우 새 시계 페이스를 선택하면 이는 자동으로 저장됩니다.
- 위치에 저장된 시계 페이스를 표시하려면 시계 앱 을 열고 화면을 살짝 밀어 사용할 시계 페이스를 찾은 후 눌러서 선택합니다.
- Fitbit 앱에 저장된 시계 페이스를 표시하려면 투데이 탭  > 프로필 사진 > 기기 이미지 > **시계 페이스** > **Versa 2** 탭을 누릅니다. 저장한 시계 페이스는 내 시계 페이스에서 볼 수 있습니다.
 - 시계 페이스를 제거하려면 시계 페이스 > **시계 페이스 제거**를 누릅니다.
 - 저장한 시계 페이스로 전환하려면 시계 페이스 > **선택**을 누릅니다.


앱 열기

시계 페이스에서 왼쪽으로 살짝 밀어 위치에 설치된 앱을 확인하세요. 앱을 눌러 여세요.

앱 정리

Versa 2에서 앱의 위치를 변경하려면 앱을 길게 눌러 선택하고 새 위치로 끌어다 놓습니다. 아이콘의 크기가 살짝 커지고 위치가 진동하면 앱이 선택된 것입니다.


추가 앱 다운로드하기

1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. 꼭지 **Apps**.
3. 사용할 수 있는 앱을 찾습니다. 설치할 시계 페이스를 찾으면 누릅니다.
4. **설치**를 눌러 Versa 2에 앱을 추가합니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

앱 제거하기


Versa 2에 설치된 대부분의 앱은 다음과 같이 제거할 수 있습니다.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **앱 > Versa 2** 탭을 누릅니다.
3. 제거하려는 앱을 누릅니다. 화면을 위로 살짝 밀어야 할 수 있습니다.
4. **제거**를 누릅니다.

앱 업데이트

앱은 필요에 따라 Wi-Fi를 통해 업데이트됩니다. Versa 2에서는 충전기에 연결되어 있고 Wi-Fi 네트워크 범위 내에 있을 때 업데이트를 검색합니다.


앱은 다음과 같이 수동으로 업데이트할 수도 있습니다.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **앱 > Versa 2** 탭을 누릅니다. 업데이트할 앱을 찾습니다. 앱을 찾으려면 위로 살짝 밀어야 할 수 있습니다.
3. 앱 옆에 있는 **업데이트** 버튼을 누릅니다.


음성 어시스턴트

위치에 대고 말하여 날씨 확인, 타이머 및 알람 설정, 스마트 홈 기기 제어 등 다양한 작업을 수행해 보세요.


Amazon Alexa 탑재 설정하기

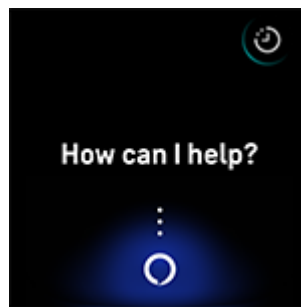
1. Fitbit 앱의 투데이 탭  에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **Amazon Alexa > Amazon으로 로그인**을 누릅니다.
3. **시작하기**를 누릅니다.
4. Amazon 계정에 로그인하거나 필요한 경우 새 계정을 만듭니다.
5. 화면의 지침을 따라 Alexa의 기능에 대해 읽어보고 **닫기**를 눌러 Fitbit 앱의 기기 설정으로 돌아갑니다.

Alexa가 인식하는 언어를 변경하려면 다음 단계를 따르세요.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭  에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **Amazon Alexa**를 누릅니다.
3. 현재 언어를 눌러 변경하거나 **로그아웃**을 눌러 위치에서 Alexa를 사용 중지합니다.

음성 어시스턴트와 소통하기

1. 위치에서 Alexa 앱  을 엽니다. 이때 Fitbit 앱이 휴대폰의 백그라운드에서 실행되고 있어야 합니다.
2. 요청 사항을 말합니다.



요청 사항을 말하기 전에 "Alexa"를 부르지 않아도 됩니다. 예를 들어 다음과 같이 말할 수 있습니다.

- 타이머를 10분으로 맞춰 줘
- 오전 8시에 알람 설정해 줘
- 바깥 온도가 어떻게 돼?
- 오후 6시에 저녁을 준비하라고 알려 줘

- 달걀에 단백질이 얼마나 들어 있지?
- Fitbit한테 달리기를 시작하라고 말해 줘*
- Fitbit으로 자전거 타기 시작해 줘*

*Alex에게 위치에서 운동 앱을 열도록 부탁하려면 먼저 Alexa를 위한 Fitbit 기능을 설정해야 합니다. 자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요. 이러한 명령은 현재 영어, 독일어, 프랑스어, 이탈리아어, 스페인어, 일본어로 사용 가능합니다.




Amazon Alexa는 일부 국가에서만 이용 가능합니다. 자세한 내용은 fitbit.com/voice를 참조하세요.

"Alexa"라고 말해도 위치에서 음성 어시스턴트가 활성화되지는 않습니다. 마이크는 위치에서 음성 어시스턴트 앱을 열어야 켜지고, 음성 어시스턴트를 닫거나 위치의 화면이 꺼지면 꺼집니다.

추가 기능을 사용하려면 휴대폰에 Amazon Alexa 앱을 설치하세요. 앱이 있으면 위치에서 추가적인 Alexa 기능에 액세스할 수 있습니다. 위치의 화면에 피드백을 텍스트로 표시할 수 있어야 하므로 Versa 2를 사용할 경우 작동하지 않는 기능도 있습니다. Versa 2에는 스피커가 없으므로 Alexa가 응답하는 소리를 들을 수 없습니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Alexa 알람, 알림 및 타이머 확인하기

1. 위치에서 Alexa 앱  을 엽니다.
2. 알림 아이콘  을 누르고 화면을 왼쪽이나 오른쪽으로 살짝 밀어 알람, 알림 및 타이머 사이를 이동합니다.
3. 알람을 눌러서 켜거나 끕니다. 알림 또는 타이머를 조정하거나 취소하려면 Alexa 아이콘  을 누르고 요청 사항을 말합니다.


Alexa의 알람 및 타이머는 알람 앱  이나 타이머 앱  에서 설정한 것과는 별개입니다.

라이프스타일

앱을 사용하여 가장 신경 쓰는 사항을 놓치지 마세요. 앱을 추가하고 삭제하는 방법에 관한 지침은 "앱 및 시계 페이스"(23페이지)에서 확인하세요.


자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Starbucks

Fitbit 앱의 Fitbit 앱 갤러리에 Starbucks 카드 또는 Starbucks 리워드 프로그램 번호를 추가하고 Starbucks 앱 을 사용하여 손목에서 결제할 수 있습니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

일정

Fitbit 앱에서 휴대폰의 캘린더를 연결하여 위치의 일정 앱 에서 오늘과 내일의 예정된 캘린더 이벤트를 확인하세요.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

날씨

현재 위치의 날씨뿐만 아니라 날씨 앱 에서 선택하는 추가 위치 2곳의 날씨가 위치에 표시됩니다.


날씨 확인하기

날씨 앱을 열어 현재 위치의 날씨를 확인하세요. 추가한 다른 위치의 날씨를 확인하려면 화면을 왼쪽으로 살짝 밀니다.

현재 위치의 날씨가 표시되지 않으면 Fitbit 앱에 대해 위치 서비스가 켜져 있는지 확인하세요. 위치를 변경하는 경우 또는 현재 위치에 대한 업데이트된 데이터가 보이지 않는 경우 날씨 앱에서 새 위치 및 최신 데이터를 확인하려면 위치를 동기화하세요.

Fitbit 앱에서 온도 단위를 선택하세요. 자세한 내용은 help.fitbit.com에서 확인하세요.

도시 추가 또는 제거하기


1. Fitbit 앱의 투데이 탭  에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **앱 > Versa 2** 탭을 누릅니다.
3. **날씨** 앱을 누릅니다. 앱을 찾으려면 화면을 위로 살짝 밀어야 할 수 있습니다.
4. **설정 > 도시 추가**를 눌러 최대 2곳의 위치를 추가하거나 **편집 > x** 아이콘을 눌러 위치를 삭제합니다. 현재 위치는 삭제할 수 없습니다.

휴대폰에서 보내는 알림

Versa 2에서는 휴대폰의 전화, 문자, 캘린더 및 앱 알림을 표시하여 최신 소식을 알려줄 수 있습니다. 알림을 받으려면 위치가 휴대폰으로부터 30피트 이내에 있도록 하세요.

알림 설정하기

휴대폰의 Bluetooth가 켜져 있고 휴대폰에서 알림을 받을 수 있는지 확인하세요(흔히 설정 > 알림 아래에 있음). 그런 다음, 다음과 같이 알림을 설정합니다.

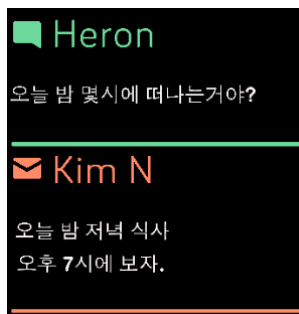
1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **알림**을 누릅니다.
3. 위치를 아직 페어링하지 않은 경우 화면의 안내를 따라 페어링합니다. 전화, 문자 및 캘린더 알림은 자동으로 켜집니다.
4. Fitbit 및 WhatsApp 등 휴대폰에 설치된 앱의 알림을 켜려면 **앱 알림**을 누른 다음, 확인할 알림을 켭니다.

iPhone을 사용하는 경우 Versa 2에는 캘린더 앱에 동기화된 모든 캘린더의 알림이 표시되며, Android 휴대폰을 사용하는 경우에는 설정 시 선택한 캘린더 앱의 캘린더 알림이 표시됩니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

수신 알림 확인하기

알림이 수신되면 위치가 진동으로 알려줍니다. 수신 시 읽지 않은 알림은 나중에 화면 상단을 아래로 살짝 밀어 확인할 수 있습니다.



위치의 배터리가 매우 부족하면 알림이 있어도 Versa 2가 진동하거나 화면이 켜지지 않습니다.

알림 관리

Versa 2에서는 알림을 30개까지 저장하고, 그 이후에는 가장 오래된 알림을 수신한 새 알림으로 바꿉니다.


알림을 관리하는 방법:

- 화면 상단을 아래로 살짝 밀어 알림을 확인하고 알림을 눌러 펼칩니다.
- 알림을 삭제하려면 알림을 눌러서 펼친 다음, 화면을 살짝 밀어 아래로 이동한 후 **지우기**를 누릅니다.
- 한 번에 모든 알림을 삭제하려면 화면을 살짝 밀어 알림 상단으로 이동한 후 **모두 지우기**를 누릅니다.



알림 끄기

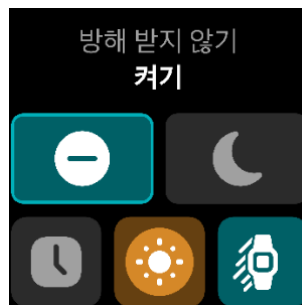
Fitbit 앱에서 특정 알림을 끄거나 Versa 2의 빠른 설정에서 모든 알림을 끄세요. 모든 알림을 끄면 휴대폰에서 알림을 수신해도 위치가 진동하지 않으며 화면이 켜지지 않습니다.

특정 알림을 끄는 방법:

1. 휴대폰에 있는 Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일 > **알림**을 누릅니다.
2. 위치에서 더 이상 수신을 원하지 않는 알림을 끕니다.

모든 알림을 끄는 방법:

1. 화면을 위에서 아래로 살짝 밀니다. 알림이 표시되면 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 엽니다. 빠른 설정 아이콘 을 누릅니다.
2. 방해 금지 아이콘 을 누릅니다. 목표 달성 축하 및 미리 알림을 비롯한 모든 알림이 꺼집니다.



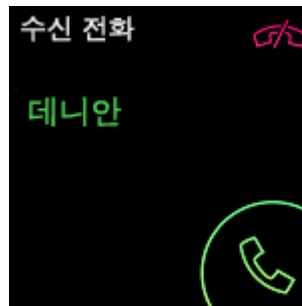
휴대폰에서 방해 금지 설정을 사용하는 경우에는 이 설정을 끌 때까지 위치에서 알림이 수신되지 않습니다.

휴대폰 전화 수락 또는 거부하기

iPhone 또는 Android(8.0 이상) 휴대폰과 페어링된 경우 Versa 2를 통해 수신 전화를 수락하거나 거부할 수 있습니다. 휴대폰에서 오래된 버전의 Android OS를 실행하는 경우에는 위치에서 전화를 거부할 수는 있으나 수락할 수는 없습니다.

통화를 수락하려면 위치 화면의 녹색 전화기 아이콘을 누릅니다. 위치로는 통화할 수 없습니다. 전화 통화를 수락하면 근처에 있는 휴대폰에서 전화를 받습니다. 전화를 거부하려면 빨간색 전화기 아이콘을 눌러 발신자를 음성 사서함으로 전환합니다.




연락처 목록에 있는 사람인 경우 발신자 이름이 표시되고, 그렇지 않으면 전화번호가 표시됩니다.



메시지에 응답하기(Android 휴대폰)

사전 설정된 빠른 답장을 사용하거나 Versa 2에 대고 답장을 소리 내 말하여 위치의 특정 앱에서 문자 메시지 및 알림에 바로 응답하세요. 위치에서 메시지에 응답하려면 백그라운드에서 Fitbit 앱이 실행되고 있는 상태로 휴대폰을 근처에 두세요.

메시지에 응답하려면 다음 단계를 따르세요.

1. 응답할 알림을 엽니다.
2. **답장**을 누릅니다. 메시지에 답장하는 옵션이 나타나지 않으면 알림을 보낸 앱에 대해 답장을 사용할 수 없는 것입니다.
3. 빠른 답장 목록에서 텍스트 답장을 선택하거나 이모티콘 아이콘 을 눌러 이모티콘을 선택합니다. 추가 옵션을 보려면 **답장 더 보기** 또는 **이모티콘 더 보기**를 누르세요.
4. 음성으로 메시지에 답장하려면 마이크 아이콘 을 누르고 메시지를 말합니다. 메시지가 올바르게 **전송**을 누르고, 다시 시도하려면 **다시 시도**를 누르세요. 메시지를 보낸 후에 잘못된 부분을 발견하는 경우 메시지를 취소하려면 3초 이내로 **실행 취소**를 누르세요.
 - 마이크에서 인식하는 언어를 변경하려면 언어 옆에 있는 3개의 점 아이콘 을 누르고 다른 언어를 선택하세요.


빠른 답장을 사용자 지정하는 방법 등 자세한 내용은 help.fitbit.com에서 확인하세요.

시간 지키기

알람은 설정한 시간에 진동하여 잠을 깨우고 알림을 제공합니다. 일주일에 한 번 또는 수일간 알람이 울리도록 최대 8개의 알람을 설정할 수 있습니다. 또한 스톱워치로 이벤트 시간을 측정하거나 카운트다운 타이머를 설정할 수 있습니다.

음성 어시스턴트로 설정하는 알람 및 타이머는 알람 앱이나 타이머 앱에서 설정한 것과는 별개입니다. 자세한 내용은 "[음성 어시스턴트](#)"(25페이지)를 참조하세요.

알람 앱 사용하기

알람 앱 으로 한 번 또는 반복되는 알람을 설정하세요. 알람이 울리면 위치가 진동합니다.

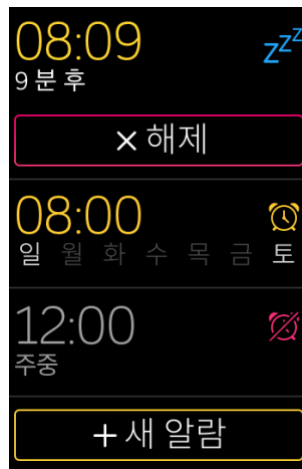
알람을 설정할 때 스마트 알람을 켜서 위치가 설정된 알람 시간 30분 전부터 깨우기 가장 좋은 시간을 찾을 수 있도록 하세요. 그러면 깊은 수면 중에 깨우는 것이 방지되므로 상쾌한 기분으로 잠에서 깰 가능성이 더 커집니다. 스마트 알람에서 깨우기 가장 좋은 시간을 찾지 못하는 경우에는 알람이 설정된 시간에 울립니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.


알람 해제 또는 스누즈하기

알람을 해제하려면 확인 표시를 누르세요. 알람을 9분 동안 스누즈하려면 zzz 아이콘을 누릅니다.

원하는 횟수만큼 알람을 스누즈하세요. 1분 넘게 알람을 무시하면 Versa 2가 자동으로 스누즈 모드로 전환됩니다.



타이머 앱 사용하기

워치의 타이머 앱  을 사용하여 카운트다운 타이머를 설정하거나 스톱워치로 이벤트 시간을 측정하세요. 스톱워치와 카운트다운 타이머는 동시에 실행할 수 있습니다.

올웨이즈온 디스플레이가 켜져 있으면 스톱워치나 카운트다운 타이머가 종료되거나 앱을 종료하기 전까지 화면에 계속 표시됩니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

활동 및 건강

착용할 때마다 Versa 2에서는 시간당 활동, 심박수 및 수면 등 다양한 통계를 지속적으로 모니터링합니다. 데이터는 하루 종일 자동으로 Fitbit 앱과 동기화됩니다.

통계 확인

위치의 시계 페이스에서 위로 살짝 밀어 Fitbit Today에 액세스하면 다음 통계 중 최대 7개의 항목을 볼 수 있습니다.

중요 통계	오늘의 걸음 수, 이동 거리, 오른 층수, 칼로리 소모량, 액티브존 미닛 및 지난 7일간의 목표 기록
심박수	현재 심박수 및 심박수 구간 또는 안정시 심박수(구간에 없는 경우), 심박수 구간별 시간 및 심장 강화 피트니스 점수
시간당 걸음 수	이 시간에 걸은 걸음 수, 시간당 활동 목표를 충족한 시간
운동	이번 주에 운동 목표를 달성한 일수, 최근에 모니터링한 운동 최대 5개
수면	수면 시간, 수면 점수 및 지난 7일간의 수면 기록
음식	섭취 칼로리, 남은 칼로리 및 다량 영양소 분석(백분율)
생리 주기 모니터링	생리 주기의 현재 단계에 대한 정보(해당하는 경우)
물	오늘 기록한 물 섭취량 및 지난 7일간의 기록
무게	목표에 도달하기까지 감량 또는 증량해야 하는 체중, 현재 체중 및 마지막으로 목표를 설정한 이후의 진행 상황
배지	다음번에 획득할 일일 배지 및 통산 배지

각 타일에서 왼쪽 또는 오른쪽으로 살짝 밀면 전체 통계 세트를 확인할 수 있습니다. 물 타일 또는 체중 타일의 + 아이콘을 눌러 항목을 기록합니다.

타일의 순서를 다시 지정하려면 한 행을 길게 누른 후 위 또는 아래로 끌어 놓아 위치를 변경할 수 있습니다. 화면 하단의 **설정**을 누르고 표시할 통계를 선택합니다.

Fitbit 앱에서 위치를 통해 감지되는 모든 기록 및 기타 정보를 확인해 보세요.

일일 활동 목표 모니터링하기

Versa 2에서는 선택한 일일 활동 목표에 대한 달성률을 모니터링합니다. 목표를 달성하면 축하하는 의미로 위치가 진동합니다.

목표 선택하기

건강 및 피트니스 여정을 시작하는 데 도움이 되는 목표를 설정하세요. 시작할 때 목표는 하루에 10,000걸음으로 설정되어 있습니다. 걸음 수를 변경하거나 기기에 따라 다른 활동 목표를 선택하세요.

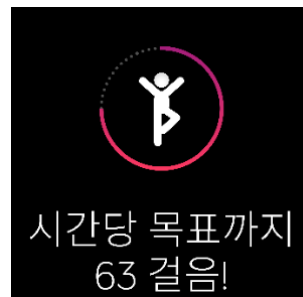
자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Versa 2에서 목표 달성률을 모니터링하세요. 자세한 내용은 "[통계 확인하기](#)"(34페이지)를 참조하시기 바랍니다.

시간당 활동 모니터링하기

Versa 2는 가만히 있을 때를 파악하고 활동 알림을 보내 하루 종일 계속 활동할 수 있도록 도와줍니다.

알림은 시간당 250걸음 이상 걷도록 알려줍니다. 250걸음을 걷지 않은 경우 해당 시간 10분 전에 진동이 울리고 화면에 알림이 표시됩니다. 알림을 받은 후 250걸음 목표를 달성하면 두 번째 진동이 울리고 축하 메시지가 표시됩니다.



자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

수면 모니터링하기

수면 시간, 수면 단계(렘수면, 얇은 수면, 깊은 수면), 수면 점수(수면의 질) 등 수면에 관한 기본 통계를 자동으로 모니터링하려면 Versa 3를 착용하고 잠자리에 드세요. Versa 3에서는 잠재적인 호흡 곤란 문제를 발견하는 데 도움이 되도록 밤새 예상 산소량 변화도 모니터링합니다. 수면 통계를 확인하려면 잠에서 깨어났을 때 위치를 동기화하고 Fitbit 앱을 확인하거나 위치에서 시계 페이스를 위로 살짝 미세요.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

수면 목표 설정

시작할 때 하룻밤 수면 목표는 8시간으로 설정되어 있습니다. 이 목표를 필요에 맞게 사용자 지정하세요.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

수면 습관에 대해 알아보기

Fitbit Premium을 구독하여 수면 점수 및 또래와 나를 비교한 내용에 관해 자세히 알아보세요. 이는 수면 루틴을 개선하고 더 상쾌한 기분으로 잠에서 깨는 데 도움이 될 수 있습니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.


심박수 확인하기



Versa 2에서는 하루 종일 심박수를 모니터링합니다. 시계 페이스를 위로 살짝 밀어 실시간 심박수와 안정시 심박수를 확인하세요. 자세한 내용은 "[통계 확인하기](#)"(34페이지)를 참조하시기 바랍니다. 특정 시계 페이스의 경우 시계 화면에 실시간 심박수가 표시됩니다.

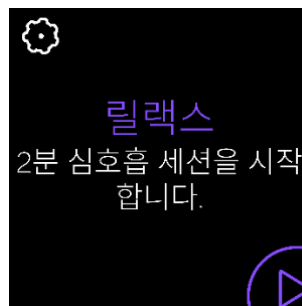
운동 중에는 Versa 2에 심박수 구간이 표시되므로 선택하는 트레이닝 강도를 목표로 하는 데 도움이 됩니다.

자세한 내용은 "[심박수 확인하기](#)"(41페이지)에서 확인하세요.

호흡 가이드 세션 수행하기

Versa 2의 Relax 앱 에서는 맞춤형 심호흡 가이드 세션을 제공하여 언제든지 마음의 안정을 찾도록 도와줍니다. 세션 중에는 모든 알림이 자동으로 비활성화됩니다.

1. Versa 2에서 Relax 앱 을 엽니다.
2. 2분 세션이 첫 번째 옵션입니다. 설정 아이콘 을 눌러 5분 세션을 선택하거나 진동 옵션을 끕니다. Relax 화면으로 돌아가려면 위치의 버튼을 누릅니다.




3. 실행 아이콘을 눌러 세션을 시작하고 화면에 표시되는 지침을 따릅니다.

운동 후, 호흡 일치도(호흡 프롬프트 이행 정도), 세션 시작 및 종료 시 심박수, 이번 주 호흡 가이드 세션을 완료한 일수가 요약되어 나타납니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

스트레스 관리 점수 확인하기

심박수, 운동 및 수면 데이터를 기반으로 하는 스트레스 관리 점수는 매일 몸에 스트레스의 징후가 나타나는지를 확인하는 데 도움이 됩니다. 점수는 1~100점으로 매겨지며, 높을수록 신체적 스트레스 징후가 몸에 적게 나타난다는 것을 의미합니다. 일일 스트레스 관리 점수를 확인하려면

워치를 착용한 상태로 잠자리에 들고, 아침에 휴대폰에서 Fitbit 앱을 연 후 투데이 탭 에서 스트레스 관리 타일을 누르세요.

하루 동안의 기분을 기록하여 몸과 마음이 스트레스에 어떻게 반응하는지를 더 명확히 파악해 보세요. Fitbit Premium을 구독하면 자세한 점수 분석 내용을 확인할 수 있습니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

고급 건강 메트릭

Fitbit 앱의 건강 수치로 자신의 몸에 대해 더 잘 알아보세요. 이 기능에서는 추세를 확인하고 변한 점을 평가할 수 있도록 Fitbit 기기에서 지속적으로 감지한 주요 수치를 모니터링할 수 있습니다.

메트릭은 다음과 같습니다.

- 산소 포화도(SpO2)
- 피부 온도 변화
- 심박 변이도
- 안정시 심박수
- 호흡률

이 기능은 질병을 진단 또는 치료하기 위한 것이 아니며 의학적 용도로 생각해서는 안 됩니다. 이는 건강을 관리하는 데 도움이 되는 정보를 제공하기 위한 것입니다. 건강과 관련하여 걱정되는 점이 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상담하세요. 응급 상황이라고 생각되는 경우에는 긴급 구조대에 연락하세요.



자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

운동 및 심장 건강

운동을 자동으로 모니터링하거나 운동 앱으로 활동을 모니터링하여 실시간 통계 및 운동 후 요약 확인하세요.



Fitbit 앱을 확인하여 친구 및 가족과 활동을 공유하고, 동료들과 비교했을 때 전반적인 피트니스 수준이 어떤지를 확인하는 등 여러 작업을 수행할 수 있습니다.

운동 중에 위치의 음악 앱 , Pandora 앱  또는 Deezer 앱  을 통해 음악을 재생하거나,

Spotify - Connect & Control 앱  을 통해 Spotify 에서 음악 재생을 제어하거나, 휴대폰에서 음악 재생을 제어할 수 있습니다. 위치에 저장된 음악을 재생하려면 앱을 열고 듣고 싶은 음악을 선택합니다. 그런 다음 운동 앱으로 돌아가서 운동을 시작합니다. 운동 중에 음악 재생을 제어하려면 화면을 위에서 아래로 살짝 밀니다. 알림이 표시되면 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 엽니다. 음악제어 아이콘  을 누릅니다. 위치에 저장된 음악을 들으려면 이어폰이나 스피커 같은 Bluetooth 오디오 기기를 Ionic 에 페어링해야 합니다.


자세한 내용은 "음악 및 팟캐스트"(44페이지)를 참조하세요.

자동으로 운동 모니터링하기

Versa 2에서는 15분 이상 움직임이 컸던 활동을 자동으로 인식하고 기록합니다. 휴대폰의 Fitbit 앱에서 활동에 관한 기본 통계를 확인하세요. 투데이 탭  에서 운동 타일  을 누릅니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.



운동 앱을 사용하여 운동 모니터링 및 분석하기

Versa 2의 운동 앱  으로 특정 운동을 모니터링하여 심박수 데이터, 칼로리 소모량, 경과 시간, 운동 후 요약과 같은 실시간 통계를 손목에서 확인하세요. GPS를 사용한 경우 전체 운동 통계, 운동강도 맵을 확인하려면 Fitbit 앱에서 운동 타일을 누르세요.






Versa 2에서는 근처에 있는 휴대폰의 GPS 센서를 사용하여 GPS 데이터를 캡처합니다.

GPS 요구사항

휴대폰 연동 GPS는 GPS 센서를 갖춘 지원되는 모든 휴대폰에서 사용할 수 있습니다. 자세한 내용은 help.fitbit.com에서 확인하세요.

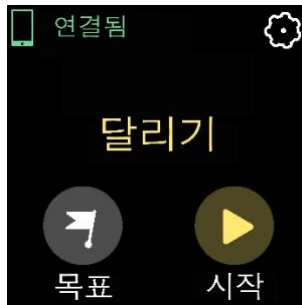
1. 휴대폰에서 Bluetooth와 GPS를 켭니다.
2. Versa 2가 휴대폰과 페어링되어 있는지 확인합니다.
3. 또한 Fitbit 앱에 GPS 또는 위치 서비스 사용 권한이 있어야 합니다.
4. 운동에 대해 GPS가 켜져 있는지 확인합니다.
 - a. 운동 앱  을 열고 화면을 살짝 밀어 모니터링할 운동을 찾습니다.
 - b. 설정 아이콘  을 누르고 휴대폰 연동 GPS가 **켜짐**으로 설정되어 있는지 확인합니다. 이 옵션을 찾으려면 위로 살짝 밀어야 할 수 있습니다.
5. 휴대폰을 지닌 채로 운동합니다.

운동 모니터링하기

1. Versa 2에서 운동 앱  을 열고 화면을 살짝 밀어 운동을 찾으세요. Alexa에게 운동 앱을 열거나 운동 모니터링을 시작해 달라고 부탁할 수도 있습니다. 자세한 내용은 "[음성 어시스턴트와 상호 작용하기](#)"(25페이지)를 참조하세요.
2. 운동을 눌러서 선택합니다. 더 많은 운동 유형을 보려면 하단의 **더 보기**를 누릅니다.
3. 실행 아이콘  을 눌러 운동을 시작하거나 깃발 아이콘  을 눌러 활동에 따라 시간, 이동 거리 또는 칼로리 목표를 선택합니다.
4. 운동을 마쳤거나 일시 정지하려면 일시 정지 아이콘  을 누릅니다.
5. 실행 아이콘을 눌러 운동을 재개하거나 깃발 아이콘  을 눌러 종료합니다.
6. 프롬프트가 표시되면 운동을 끝내려고 함을 확인합니다. 운동 요약 내용이 나타납니다.
7. **완료**를 눌러 요약 화면을 닫습니다.

참고:



- Versa 2에서는 3가지 실시간 통계를 표시합니다. 모든 실시간 통계를 확인하려면 가운데 통계를 살짝 미세요.
- 운동 목표를 설정해 놓으면 목표의 절반을 이룬 경우 및 목표를 달성한 경우 위치에서 알려줍니다.
- 운동에서 GPS를 사용하는 경우 위치가 휴대폰의 GPS 센서에 연결되면 왼쪽 상단에 아이콘이 나타납니다. 화면에 "연결됨"이라는 메시지가 표시되고 Versa 2가 진동하면 GPS가 연결된 것입니다.





운동 설정 및 바로 가기 사용자 지정하기

위치에서 각 운동 유형에 대한 설정을 사용자 지정할 수 있습니다. 설정에는 다음과 같은 항목이 있습니다.

랩 표시	운동 중 특정 주요 기록 달성 시 알림 받기
자동 랩 설정	랩 표시가 자동 으로 설정된 경우 랩 카운트 방식을 사용자 지정
통계 사용자 지정	운동을 모니터링할 때 표시할 통계 선택
Connected GPS	GPS를 사용하여 경로를 모니터링합니다.
자동 일시 중지	움직임을 멈추면 달리기나 자전거 타기를 자동으로 일시 중지
달리기 감지	운동 앱을 열지 않아도 자동으로 달리가 모니터링됩니다.
화면 항상 켜기	운동 중 화면을 켜 두기

1. Versa 2에서 운동 앱  을 엽니다.
2. 화면을 살짝 밀어 운동을 찾습니다.
3. 설정 아이콘  을 누르고 설정 목록을 살짝 밀니다.
4. 설정을 눌러 조정합니다.
5. 완료하고 나면 버튼을 눌러 운동 화면으로 돌아간 다음, 운동을 시작합니다.

운동 앱  에서 운동 바로 가기를 변경하거나 순서를 바꾸려면 다음 단계를 따르세요.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭  에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **운동 바로 가기**를 누릅니다.
 - 새 운동 바로 가기를 추가하려면 + 아이콘을 누르고 운동을 선택합니다.
 - 운동 바로 가기를 제거하려면 바로 가기를 왼쪽으로 살짝 밀니다.
 - 운동 바로 가기의 순서를 다시 지정하려면 **편집**(iPhone만 해당)을 누르고 메뉴 아이콘  을 길게 누른 후 위나 아래로 드래그합니다.

운동 요약 확인하기


운동을 마치고 나면 Versa 2에서는 통계 요약을 표시합니다.

GPS를 사용한 경우 추가 통계 및 운동강도 맵을 보려면 Fitbit 앱에서 운동 타일을 확인하세요.

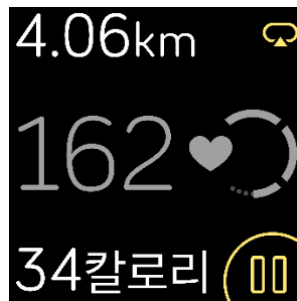
심박수 확인하기

Versa 2에서는 여유 심박수(최대 심박수와 안정시 심박수의 차이)를 사용하여 심박수 구간을 맞춤화합니다. 선택하는 트레이닝 강도를 목표로 하는 데 도움이 되도록 운동 중에 위치에서 심박수 및 심박수 구간을 확인하세요. 심박수 구간에 진입하면 Versa 2에서 알려 줍니다.

아이콘	구간	계산	설명
<p>273 칼로리 68 심박수 30:01.4</p>	구간 미달	여유 심박수의 40% 미만	지방 연소 구간에 진입하기 전에는 심장이 느리게 뛩니다.
<p>303 칼로리 110 심박수 지방 연소 27:31.9</p>	지방연소 구간	여유 심박수의 40%~59%	지방 연소 구간에서는 빠르게 걷기와 같은 중간 강도의 활동을 하고 있을 가능성이 큼니다. 심박수가 올라가고 호흡이 빨라질 수 있지만, 대화는 나눌 수 있는 상태입니다.
<p>346 칼로리 135 심박수 32:18.4</p>	심장강화 구간	여유 심박수의 60%~84%	심장 강화 구간에서는 달리기나 스피닝과 같은 격렬한 활동을 하고 있을 가능성이 큼니다.

아이콘	구간	계산	설명
	최대심박 구간	여유 심박수의 85% 초과	최대 심박 구간에서는 전력 질주나 고강도 인터벌 트레이닝 등 운동 성과 및 속도를 높이는 짧은 고강도 활동을 하고 있을 가능성이 큼니다.

위치가 더 강한 측정값을 검색하는 경우 심박수 값은 회색으로 나타납니다.



사용자 지정 심박수 구간


이러한 심박수 구간을 사용하는 대신, Fitbit 앱에서 특정 심박수 구간을 목표로 사용자 지정 구간을 만들 수 있습니다.



자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

액티브존 미닛 획득하기

지방 연소 구간, 심장 강화 구간 또는 최대 심박 구간에서 보낸 시간에 대해 액티브존 미닛을 얻어보세요. 시간을 극대화하는 데 도움이 되도록 심장 강화 구간이나 최대 심박 구간에서는 분마다 2배의 액티브존 미닛을 얻게 됩니다.

지방연소 구간에서의 1분 = 액티브존 미닛 1분
 심장 강화 구간 또는 최대 심박 구간에서의 1분 = 액티브존 미닛 2분

운동 앱  사용 시 심박수 구간에 진입할 때 알림을 받으려면 다음 단계를 따르세요.

1. 위치에서 운동 앱  을 엽니다.
2. 모니터링할 운동을 누릅니다.
3. 오른쪽 상단의 설정 아이콘  을 누릅니다.
4. 구간 알림을 켭니다.

운동 중에 다른 심박수 구간에 진입하고 나서 어느 정도 시간이 지나면 위치가 진동하여 지금 하는 운동의 강도를 알 수 있습니다. 다음과 같이 위치 진동 횟수로 현재 구간을 알 수 있습니다.

약한 진동 = 구간 미만
한 번 진동 = 지방연소 구간
두 번 진동 = 심장 강화 구간
세 번 진동 = 최대심박 구간

처음 시작할 때 주간 목표는 액티브존 미닛 150분으로 설정되어 있습니다. 목표를 달성하면 알림을 받게 됩니다.

활동 공유하기

운동을 마친 후, Fitbit 앱을 열어 친구 및 가족과 통계를 공유할 수 있습니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

심장 강화 피트니스 점수 보기

Fitbit 앱에서 전반적인 심혈관 건강 상태를 조회하세요. 동료들과 비교한 결과를 보여주는 심장 강화 피트니스 점수 및 심장 강화 피트니스 레벨을 확인하시기 바랍니다.

위치를 위로 살짝 밀어 Fitbit Today로 이동한 다음, 심박수 타일을 찾습니다. 왼쪽으로 살짝 밀어 하루 동안의 심박수 구간별 지속 시간을 확인합니다. 다시 왼쪽으로 살짝 밀어 심장 강화 피트니스 점수 및 심장 강화 피트니스 수준을 확인합니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.


음악 및 팟캐스트

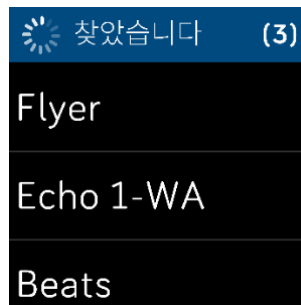
좋아하는 재생 목록을 Versa 2에 저장하여 휴대폰 없이도 Bluetooth 이어폰이나 스피커로 음악 및 팟캐스트를 들어 보세요.

Bluetooth 이어폰 또는 스피커 연결

위치의 음악을 듣기 위해 최대 8개의 Bluetooth 오디오 기기를 연결할 수 있습니다.


새 Bluetooth 오디오 기기를 페어링하는 방법:

1. Bluetooth 이어폰이나 스피커에서 페어링 모드를 활성화합니다.
2. Versa 2에서 **설정** 앱  을 열고 **Bluetooth**를 선택합니다.
3. **+ 오디오 기기**를 누릅니다. 그러면 Versa 2가 근처에 있는 기기를 검색합니다.
4. Versa 2에서는 근처에 있는 Bluetooth 오디오 기기를 찾으면 화면에 목록을 표시합니다. 페어링할 기기의 이름을 누릅니다.




페어링이 완료되면 체크 표시가 화면에 나타납니다.

다른 Bluetooth 기기로 음악을 들으려면 다음 단계를 따르세요.

1. Versa 2에서 **설정** 앱  을 열고 **Bluetooth**를 선택합니다.
2. 사용할 기기를 누르거나 새 기기를 페어링합니다. 그런 다음, 기기가 연결될 때까지 잠시 기다립니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

개인용 음악 및 팟캐스트 듣기



Versa 2에서 음악 앱  을 사용하면 몇 시간 분량의 좋아하는 노래 및 팟캐스트를 저장하여 손목에서 바로 재생할 수 있습니다. 재생 목록을 위치에 다운로드하려면 위치와 동일한 Wi-Fi에 연결할 수 있는 컴퓨터와 무료 Fitbit Connect 앱이 필요합니다. 소유하고 있거나 라이선스가 필요 없는 파일만 전송할 수 있습니다. 음악 구독 서비스의 노래는 음악 앱에 다운로드할 수 없습니다. 지원되는 구독 서비스에 관한 내용은 "[Deezer 앱으로 음악 듣기](#)"(46페이지) 및 "[Pandora 앱으로 음악 듣기\(미국만 해당\)](#)"(46페이지)를 참조하세요.

지침은 help.fitbit.com에서 확인하세요.


Versa 2로 음악 제어하기

Versa 2 또는 휴대폰에서 재생 중인 음악 및 팟캐스트를 제어하세요.


음원 선택

1. 화면을 위에서 아래로 살짝 밀니다. 알림이 표시되면 화면을 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 열고 음악제어 아이콘  을 누릅니다.
2. 3개의 점  아이콘을 누릅니다.
3. 휴대폰 또는 위치 아이콘을 눌러 음원을 전환합니다.

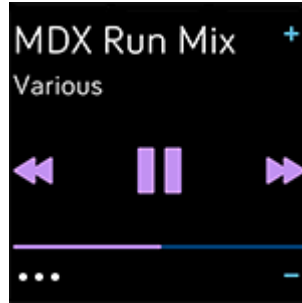
Android 휴대폰을 사용하는 경우 휴대폰의 음악을 제어하려면 다음과 같이 Bluetooth 클래식을 켜세요.

1. Versa 2에서 설정 앱  을 열고 **Bluetooth > 음악제어 복원**을 선택합니다.
2. 휴대폰에서 페어링된 기기 목록이 표시되는 Bluetooth 설정으로 이동합니다. 휴대폰에서 사용 가능한 기기를 스캔합니다.
3. **Versa 2(클래식)**를 누릅니다.


음악 제어

1. 음악 재생 중에 화면을 위에서 아래로 살짝 밀니다. 알림이 표시되면 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 엽니다. 음악제어 아이콘  을 누릅니다.

- 트랙을 재생 또는 일시 정지하거나 화살표 아이콘을 눌러 다음 트랙 또는 이전 트랙으로 건너웁니다. + 및 - 아이콘을 눌러 볼륨을 조절합니다.




Spotify - Connect & Control 앱으로 음악 제어하기

Versa 2에서 Spotify 앱  을 사용하여 휴대폰, 컴퓨터 또는 다른 Spotify Connect 기기에서 Spotify를 제어하세요. 위치에서 재생 목록 사이를 이동하고, 노래에 좋아요 표시를 하고, 기기 간에 전환하세요. 현재 Spotify 앱에서는 페어링된 기기에서 재생 중인 음악만 제어하므로 기기가 근처에 있고 인터넷에 연결되어 있어야 합니다. 이 앱을 사용하려면 Spotify Premium을 구독해야 합니다. Spotify Premium에 대해 자세히 알아보려면 spotify.com을 확인하세요.


지침은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Pandora 앱으로 음악 듣기(미국만 해당)

Versa 2에서 Pandora 앱  을 사용하여 가장 많이 재생된 Pandora 스테이션 또는 인기 있는 엄선된 운동 스테이션 최대 3개를 위치에 바로 다운로드하세요. 스테이션을 다운로드하려면 Pandora를 유료 구독하고 Wi-Fi에 연결해야 합니다. Pandora 구독에 관한 자세한 내용은 help.pandora.com에서 확인하세요.

지침은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Deezer 앱으로 음악 듣기

Versa 2에서 Deezer 앱  을 사용하여 Deezer 재생 목록과 Flow를 위치에 바로 다운로드하세요. 음악을 다운로드하려면 Deezer를 유료 구독하고 Wi-Fi에 연결해야 합니다. Deezer 구독에 관한 자세한 내용은 support.deezer.com에서 확인하세요.

지침은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Fitbit Pay

Versa 2에는 NFC 칩이 내장되어 있으며, 이 칩을 통해 위치에 있는 신용 카드 및 직불 카드를 사용할 수 있습니다.


신용 카드 및 직불 카드 사용하기

Fitbit 앱의 월렛 섹션에서 Fitbit Pay를 설정하고 위치를 사용하여 비접촉식 결제가 가능한 매장에서 물품을 구입하세요.

Fitbit에서는 항상 파트너 목록에 새 지역 및 카드 발급사를 추가하고 있습니다. 사용 중인 결제 카드로 Fitbit Pay를 이용할 수 있는지를 확인하려면 fitbit.com/fitbit-pay/banks를 참조하세요.

Fitbit Pay 설정하기

Fitbit Pay를 사용하려면 참여 은행에서 발급한 1개 이상의 신용카드 또는 직불카드를 Fitbit 앱의 월렛 섹션에 추가합니다. 월렛에서 결제 카드를 추가 및 제거하고, 위치에 대한 기본 카드를 설정하고, 결제 방법을 편집하며, 최근 구매를 검토할 수 있습니다.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. 월렛 타일을 누릅니다.
3. 화면의 지침을 따라 결제 카드를 추가합니다. 은행에서 추가 확인을 요구하는 경우도 있을 수 있습니다. 카드를 처음 추가하는 경우에는 위치에 4자리의 PIN 코드를 설정하라는 메시지가 표시될 수 있습니다. 또한 휴대폰에 암호 보호를 활성화해 두어야 합니다.
4. 카드를 추가한 후 화면에 표시되는 지침을 따라 휴대폰에 대한 알림을 켜서(아직 알림을 켜지 않은 경우) 설정을 완료합니다.

최대 6개의 결제 카드를 월렛에 추가하고 기본 결제 옵션으로 설정할 카드를 선택할 수 있습니다.


구매하기

비접촉 결제를 승인하는 모든 매장에서 Fitbit Pay를 사용하여 구매를 합니다. 매장에서 Fitbit Pay를 승인하는지 확인하려면 결제 단말기에서 아래 기호를 찾습니다.



호주 지역의 고객을 제외한 모든 고객:

1. Fitbit Pay를 활성화합니다.
 - 버튼 바로 가기로 Fitbit Pay를 선택한 경우 위치의 버튼을 2초 동안 길게 누릅니다.

- 다른 버튼 바로 가기를 선택한 경우, 화면을 위에서 아래로 살짝 밀니다. 알림이 표시되면 다시 아래로 살짝 밀어 제어 센터를 엽니다. 다른 버튼 바로 가기를 선택한 경우 Fitbit Pay 아이콘  을 누릅니다.
2. 프롬프트가 표시되면 4자리수 워치 PIN 코드를 입력합니다. 기본 카드가 화면에 나타납니다.
 3. 기본 카드로 결제하려면 결제 단말기 근처에 손목을 댍니다. 다른 카드로 결제하려면 화면을 살짝 밀어 사용할 카드를 찾은 후 결제 단말기 근처에 손목을 대세요.



호주 지역의 고객:

1. 호주 은행에서 발급된 신용카드 또는 직불카드를 가지고 있으면 지불할 결제 단말기 근처에 위치를 댍니다. 호주 이외 국가의 은행에서 발급된 카드를 사용하려는 경우 또는 기본 카드가 아닌 카드로 결제하려는 경우 위 섹션의 1~3 단계를 완료하세요.
2. 프롬프트가 표시되면 4자리수 워치 PIN 코드를 입력합니다.
3. 구매 금액이 \$100 AU를 초과하는 경우 결제 단말기의 지침을 따릅니다. PIN 코드를 묻는 메시지가 표시되면 워치가 아닌 카드의 PIN 코드를 입력하세요.


결제에 성공하면 워치가 진동하고 화면에 확인 메시지가 나타납니다.

결제 단말기가 Fitbit Pay를 인식하지 못하면 워치 면이 판독기 근처에 있고 출납원이 비접촉 결제를 사용하고 있음을 알고 있는지 확인하세요.

보안 강화를 위해 Fitbit Pay를 사용하려면 손목에 Versa 2를 착용해야 합니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

기본 카드 변경하기

1. Fitbit 앱의 투데이 탭  에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. 월렛 타일을 누릅니다.
3. 기본 옵션으로 설정할 카드를 찾습니다.

4. Versa 2에서 기본값으로 설정을 누릅니다.

교통비 결제하기

비접촉식 신용 카드 또는 직불 카드 결제가 가능한 교통카드 판독기에 Fitbit Pay를 컨 채로 위치를 뒀다가 떼세요. 위치로 결제하려면 "[신용 카드 및 직불 카드 사용하기](#)"(47페이지)의 단계를 따르세요.

대중교통 이용을 시작하고 마칠 때 교통카드 판독기에 Fitbit 위치를 대는 경우 위치의 동일한 카드로 결제하세요. 대중교통 이용을 시작하기 전에 기기에 요금이 청구되는지 확인하시기 바랍니다.

업데이트, 다시 시작 및 지우기

일부 문제 해결 단계에서는 위치를 다시 시작해야 할 수 있으며, Versa 2를 다른 사람에게 주려는 경우에는 기기를 지우는 것이 좋습니다. 새 Fitbit OS 업데이트를 적용하려면 위치를 업데이트하세요.

Versa 2 업데이트하기

위치로 업데이트하여 개선된 최신 기능 및 제품 업데이트를 적용하세요.

업데이트를 사용할 수 있게 되면 Fitbit 앱에 알림이 나타납니다. 업데이트가 시작된 후에는 완료될 때까지 Versa 2와 Fitbit 앱에 진행률 표시줄이 표시됩니다. 업데이트 중에는 위치와 휴대폰을 가까이 두어야 합니다.

Versa 2를 업데이트하면 배터리가 많이 소모될 수 있으므로 업데이트를 시작하기 전에 위치를 충전기에 연결하는 것이 좋습니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

Versa 2 다시 시작하기

위치를 다시 시작하려면 Fitbit 로고가 화면에 나타날 때까지 버튼을 10초 동안 길게 누른 다음 버튼에서 손을 뗍니다.

위치를 다시 시작하더라도 데이터는 삭제되지 않습니다.

Versa 2에는 고도계 및 마이크를 위한 작은 구멍이 있습니다. 이러한 구멍에 클립과 같은 물건을 넣어서 기기를 다시 시작하려고 하지 마세요. Versa 2가 손상될 수 있으므로 그렇게 하지 마세요.

Versa 2 종료하기


위치를 끄려면 설정 앱  > 정보 > 종료를 엽니다.

위치를 켜려면 버튼을 누릅니다.

Versa 2를 오랫동안 보관하는 방법에 관한 자세한 내용은 help.fitbit.com에서 확인하세요.

Versa 2 지우기

Versa 2를 다른 사람에게 주거나 반품하려는 경우에는 먼저 다음과 같이 개인 데이터를 지우세요.

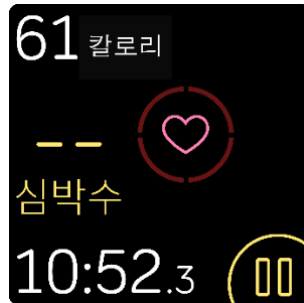
Versa 2에서 설정 앱  을 열고 **정보 > 초기화**를 선택합니다.


문제 해결

Versa 2가 제대로 작동하지 않는 경우 아래의 문제 해결 단계를 확인하세요. 자세한 내용은 help.fitbit.com에서 확인하시기 바랍니다.

심박수 신호 누락

Versa 2에서는 운동할 때뿐만 아니라 하루 종일 심박수를 계속 모니터링합니다. 위치의 심박수 센서가 신호를 감지하는 데 어려움이 있는 경우에는 점선이 나타납니다.

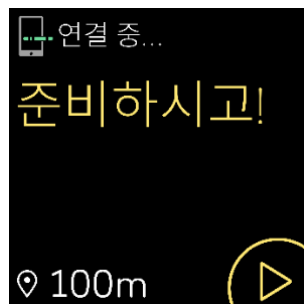


위치에서 심박수 신호를 감지하지 못한다면 먼저 위치의 설정 앱 에서 심박수 모니터링 기능이 켜져 있는지 확인하세요. 그런 다음, 손목에 착용한 위치를 위아래로 움직이거나 밴드를 조이거나 풀어 위치를 올바르게 착용하고 있는지 확인하시기 바랍니다. Versa 2는 피부에 닿아 있어야 합니다. 팔을 편 채로 가만히 두고 잠시 기다리면 심박수가 다시 표시될 것입니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

GPS 신호 누락


고층 빌딩, 울창한 숲, 가파른 언덕, 짙은 구름 등 환경적 요인은 GPS 위성에 연결하는 휴대폰의 기능을 방해할 수 있습니다. 운동 중에 휴대폰에서 GPS 신호를 검색하는 경우 화면 상단에 **연결 중**이라는 메시지가 나타납니다.



최상의 결과를 위해 운동을 시작하기 전에 사용 중인 휴대폰이 신호를 찾을 때까지 기다립니다.

Wi-Fi에 연결할 수 없음

Versa 2에서 Wi-Fi에 연결하지 못하는 경우 잘못된 비밀번호를 입력했거나 비밀번호가 변경된 것일 수 있습니다.

1. Fitbit 앱의 투데이 탭 에서 프로필 사진 > Versa 2 타일을 누릅니다.
2. **Wi-Fi 설정 > 다음**을 누릅니다.
3. 사용하려는 네트워크 > **제거**를 누릅니다.
4. **네트워크 추가**를 누르고 화면의 지침을 따라 Wi-Fi 네트워크에 다시 연결합니다.

Wi-Fi 네트워크가 올바르게 작동하는지 확인하려면 다른 기기를 네트워크에 연결해 보세요. 잘 연결된다면 위치에 다시 연결해 보세요.

그래도 Versa 2에서 Wi-Fi에 연결할 수 없는 경우에는 위치를 연결하려는 네트워크가 호환되는 네트워크인지를 확인해야 합니다. 최상의 결과를 위해서는 자택의 Wi-Fi 네트워크를 사용하세요. Versa 2에서는 로그인, 구독 또는 프로필을 요구하는 5GHz Wi-Fi, WPA 엔터프라이즈 또는 공용 네트워크에는 연결할 수 없습니다. 호환되는 네트워크 유형의 목록은 "[Wi-Fi에 연결하기](#)"(9페이지)에서 확인하세요.

네트워크가 호환되는지를 확인한 후 위치를 다시 시작하고 Wi-Fi에 연결해 보세요. 사용 가능한 네트워크 목록에 다른 네트워크는 표시되는데 원하는 네트워크는 표시되지 않는다면 위치를 라우터에 더 가깝게 이동합니다.

개인용 음악 또는 팟캐스트를 다운로드하려는 경우 Versa 2와 컴퓨터가 동일한 Wi-Fi 네트워크에 연결되어 있는지 확인하세요. 더 강한 Wi-Fi 연결을 위해서는 위치를 라우터에 더 가까이 둡니다.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

기타 문제

다음과 같은 문제가 발생하면 위치를 다시 시작하세요.

- 동기화되지 않음
- 누르거나, 살짝 밀거나, 버튼을 눌러도 응답 없음
- 걸음 수나 다른 데이터를 모니터링하지 않음
- 알림이 표시되지 않음

지침은 "[Versa 2 다시 시작하기](#)"(50페이지)에서 확인하세요.

자세한 내용은 help.fitbit.com을 참조하세요.

일반 정보 및 사양

센서 및 구성품

Fitbit Versa 2에는 다음과 같은 센서와 모터가 내장되어 있습니다.

- 동작 패턴을 모니터링하는 3축 가속도계
- 고도 변화를 모니터링하는 고도계
- 광학 심박수 트래커
- 주변광 센서
- 마이크
- 진동 모터

소재

Versa 2의 보호 커버와 버클은 양극 산화 처리된 알루미늄으로 제작되었습니다. 양극 산화 처리된 알루미늄에는 미량의 니켈이 함유될 수 있으며 니켈에 민감한 사용자에게는 알레르기 반응을 일으킬 수 있지만, 모든 Fitbit 제품에 함유된 니켈의 양은 유럽 연합의 엄격한 니켈 지침을 충족합니다.

Versa 2 클래식 밴드는 많은 스포츠용 시계에 사용되는 소재와 유사한, 편안한 프리미엄 실리콘으로 제작되었습니다.

무선 기술

Versa 2에는 Bluetooth 4.0 무선 송수신기, Wi-Fi 칩 및 NFC 칩이 내장되어 있습니다.

햅틱 피드백

Versa 2에는 알람, 목표, 알림 및 앱에 사용되는 진동 모터가 내장되어 있습니다.

배터리

Versa 2에는 충전용 리튬 폴리머 배터리가 내장되어 있습니다.

메모리

Versa 2에서는 일일 통계, 수면 정보, 운동 내역 등의 데이터를 7일 동안 저장합니다. Fitbit 앱에서 기록 데이터를 확인하세요.

디스플레이

Versa에는 컬러 AMOLED 디스플레이가 있습니다.

밴드 크기

밴드 크기는 아래에 나와 있습니다. 별도로 판매되는 액세서리 밴드는 약간씩 다를 수 있습니다.

스몰 밴드	손목 둘레가 140~180mm(5.5~7.1인치)인 경우 적합합니다.
라지 밴드	손목 둘레가 180~220mm(7.1~8.7인치)인 경우 적합합니다.

환경 조건

작동 온도	-10°C~45°C (14°F~113°F)
비작동 온도	-20°C~-10°C (-4°F~14°F) 45°C~60°C (113°F~140°F)
생활 방수	50m 방수
최대 작동 고도	8,534m (28,000피트)

자세히 알아보기

위치에 관한 정보와 Fitbit 앱에서 달성률을 모니터링하는 방법, Fitbit Premium을 통해 건강한 습관을 기르는 방법을 자세히 알아보려면 help.fitbit.com을 참조하세요.

반품 정책 및 보증

보증 정보와 fitbit.com 반품 정책은 [Fitbit 웹 사이트](https://www.fitbit.com)에서 확인할 수 있습니다.

규제 및 안전 공지

사용자 대상 공지 사항: 특정 지역의 규제 내용은 기기에서도 확인할 수 있습니다. 해당 내용을 보려면 다음과 같이 이동하세요.

설정 > 정보 > 규정 정보

미국: 연방 통신 위원회(FCC) 성명

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB507

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio

frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

캐나다: 캐나다 산업부(IC) 성명

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > À propos > Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

유럽연합(EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP 등급

모델 FB507은 IEC 표준 60529에 따라 최대 수심 50m까지 방수가 되는 IP X8 등급을 보유하고 있습니다.

제품의 IP 등급을 확인하는 방법에 대한 지침은 이 섹션의 초반 부분을 참조하세요.

아르헨티나



호주 및 뉴질랜드



벨라루스



관세 동맹



중국

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

China RoHS

部件名称	有毒和危险品					
Part Name	Toxic and Hazardous Substances or Elements					
Model FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
表带和表扣 (Strap and Buckle)	0	0	0	0	0	0

China RoHS

部件名称	有毒和危险品					
Part Name	Toxic and Hazardous Substances or Elements					
Model FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
电子 (Electronics)	--	0	0	0	0	0
电池 (Battery)	0	0	0	0	0	0
充电线 (Charging Cable)	0	0	0	0	0	0

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm

Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz

Modulation system: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

CMIIT ID displayed: On packaging

인도

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

인도네시아

62652/SDPPI/2019
3788

이스라엘

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932. אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

일본

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info



Ⓜ 201-190454

멕시코



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

모로코



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

나이지리아

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

오만

OMAN – TRA TRA/TA-R/7991/19 D090258

파키스탄

TAC 번호: 9.9585/2019



Model: FB507

Serial No: Refer to retail box

Year of Manufacture: 2019

필리핀



세르비아



한국



본 제품의 전자파흡수율은 과학기술정보통신부의 「전자파 인체보호기준」을 만족합니다.

본 제품은 국립전자파연구원의 「전자파흡수율 측정기준」에 따라 최대출력 조건에서 머리에 근접하여 시험되었으며, 최대 전자파흡수율 측정값은 다음과 같습니다.

모델명(Model)	머리 전자파흡수율(Head SAR)
FB507	0.127W/kg

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

*** 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.***

번역:

클래스 B 기기(가정용 방송 통신 장비): EMC 규정은 주로 가정용(클래스 B)이며 이 기기가 있는 모든 분야에서 사용될 수 있습니다.

대만

注意!

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until

improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。2 歲以下幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 , 型號 (型式) : FB507 Equipment name Type designation (Type)																														
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>鉛Lead (Pb)</th> <th>汞Mercury (Hg)</th> <th>鎘Cadmium (Cd)</th> <th>六價鉻Hexavalent chromium (Cr⁶⁺)</th> <th>多溴聯苯Polybrominated biphenyls (PBB)</th> <th>多溴二苯醚Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>錶帶和錶扣</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>電子</td> <td>-</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>電池</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>充電線</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)	錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	電子	-	○	○	○	○	電池	○	○	○	○	○	充電線	○	○	○	○
鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)																									
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○																									
電子	-	○	○	○	○																									
電池	○	○	○	○	○																									
充電線	○	○	○	○	○																									
<p>備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.</p> <p>備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.</p> <p>備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.</p>																														

아랍에미리트 연합국

TRA Registered No: ER73716/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB507

Type: Smartwatch

영국

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



베트남



잠비아



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

안전 성명

본 장비는 테스트를 거쳐 EN 표준(EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017)의 사양에 따라 안전 인증을 준수합니다.

©2021 Fitbit LLC. All rights reserved. Fitbit 및 Fitbit 로고는 미국 및 기타 국가에서 Fitbit 의 상표 또는 등록 상표입니다. 모든 Fitbit 상표의 목록은 [Fitbit 상표 목록](#)에서 확인하실 수 있습니다. 언급된 타사 상표는 해당 소유자의 자산입니다.