

fitbit versa 2



使用手冊
1.8 版

目錄

目錄	2
開始	8
包裝盒內物品	8
設定 Versa 2	9
為手錶充電	9
透過手機進行設定	10
連線到 Wi-Fi	10
在 Fitbit 應用程式中查看您的資料	11
解鎖 Fitbit Premium.....	12
Premium 健康和健身提醒.....	12
佩戴 Versa 2	13
整日佩戴和運動時的佩戴方式	13
慣用手	14
佩戴與保養技巧	14
更換錶帶	15
移除錶帶	15
安裝錶帶	16
基本資訊.....	17
導覽 Versa 2.....	17
基本導覽	17
按鈕快捷鍵	19
調整設定	20
查看電池電量	21

設定裝置鎖定	22
調整「螢幕常亮」	23
關閉螢幕	24
應用程式與錶面	25
變更錶面	25
開啟應用程式	26
排序應用程式	26
下載其他應用程式	26
移除應用程式	26
更新應用程式	26
語音助理	28
設定內建 Amazon Alexa	28
與語音助理互動	28
檢查您的 Alexa 鬧鐘、提醒與計時器	29
日常生活	30
星巴克	30
待辦事項	30
天氣	30
查看天氣	30
新增或移除城市	31
手機通知	32
設定通知	32
查看傳入通知	32
管理通知	34
關閉通知	34

接聽或拒接來電	35
回覆訊息 (Android 手機)	35
計時	37
使用「鬧鐘」應用程式	37
解除或休眠鬧鐘	37
使用計時器應用程式	38
活動與健康	39
查看統計資料	39
追蹤每日活動目標	40
選擇目標	40
追蹤每小時的活動	40
追蹤您的睡眠	40
設定睡眠目標	41
瞭解您的睡眠習慣	41
查看您的心率	41
練習引導式呼吸	41
查看壓力管理分數	42
進階的健康指標	42
運動和心臟健康	44
自動追蹤您的運動	44
使用運動應用程式追蹤與分析運動	44
GPS 要求	45
追蹤運動	45
自訂運動設定與快速鍵	46
查看您的運動摘要	47

查看您的心率	48
自訂心率區間	49
賺取活動區間分鐘數	49
分享您的活動	50
檢視心肺健康分數	50
音樂與播客	51
連線藍牙耳機或喇叭	51
收聽個人音樂與播客	51
使用 Versa 2 控制音樂	52
選擇音樂來源	52
音樂控制	52
透過 Spotify - Connect & Control 應用程式控制音樂	53
透過 Pandora 應用程式聽音樂 (限美國地區)	53
透過 Deezer 應用程式聽音樂	53
Fitbit Pay	54
使用信用卡和轉帳卡	54
設定 Fitbit Pay	54
購物	54
變更預設卡片	56
支付交通費用	56
更新、重新啟動和清除	57
更新 Versa 2	57
重新啟動 Versa 2	57
關閉 Versa 2	57
清除 Versa 2	58

疑難排解	59
找不到心率訊號	59
沒有 GPS 訊號	59
無法連線至 Wi-Fi	60
其他問題	60
一般資訊和規格	62
感應器與元件	62
材質	62
無線技術	62
觸覺反饋	62
電池	62
記憶體	63
顯示幕	63
錶帶大小	63
環境條件	63
瞭解詳情	63
退貨政策和保固	64
監管法規和安全注意事項	65
美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明	65
加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明	66
歐盟 (EU).....	67
IP 等級	67
阿根廷	68
澳大利亞和紐西蘭	68
白俄羅斯	68

關稅同盟	68
中國	68
印度	69
印度尼西亞	70
以色列	70
日本	70
墨西哥	70
摩洛哥	71
奈及利亞	71
阿曼	71
巴基斯坦	71
菲律賓	72
塞爾維亞	72
南韓	72
臺灣	73
阿拉伯聯合大公國	75
英國	76
越南	76
尚比亞	76
安全聲明	76

開始

Fitbit Versa 2 高級健康與健身手錶，具備 Amazon Alexa 內建功能、健身功能、應用程式及其他功能，讓您精彩生活每一天。

請花點時間前往 [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety) 檢視完整的安全資訊。Versa 2 不適用於提供醫療或科學資料。

包裝盒內物品

Versa 2 包裝盒內含：



裝有小號錶帶的智慧手錶
(各種不同的顏色和材質)



充電線



額外大號錶帶

Versa 2 的可拆式錶帶具有各種不同的顏色和材質，可單獨購買。

設定 Versa 2

若要獲得最佳體驗，請使用適用於 iPhone 和 iPad 或 Android 手機的 Fitbit 應用程式。

為建立 Fitbit 帳戶，手機會提示您輸入出生日期、身高、體重和性別等資訊，以計算步長，並估算距離、基礎代謝率和卡路里燃燒量。設定帳戶之後，所有其他 Fitbit 使用者都能夠看見您的名字、姓氏和個人檔案相片。您可以選擇分享其他資訊，但您為建立帳戶而提供的多數資訊將會預設為私密。

為手錶充電

充飽電的 Versa 2，電池續航力高達 6 天多。由於電池續航力與充電週期會因為使用因素與其他因素而有所不同；實際結果可能也會有所不同。

為 Versa 2 充電：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠，符合 UL 認證的 USB 壁式充電器，或是其他低電量充電裝置。
2. 捏住夾扣，然後將 Versa 2 放入充電座。充電座上的針腳必須對齊智慧手錶背面的金色接點。螢幕上會顯示已充電的百分比。



手錶充電時，您可以輕觸螢幕兩次，以開啟螢幕及查看電池電量。再次輕觸即可使用 Versa 2。

透過手機進行設定

使用 iPhone 和 iPad 或 Android 手機上的 Fitbit 應用程式設定 Versa 2。Fitbit 應用程式與多數流行的手機相容。請造訪 fitbit.com/devices 查看您的手機是否相容。



請執行以下操作以便開始進行：

1. 下載 Fitbit 應用程式：
 - [Apple App Store](#) 用於 iPhone
 - [Google Play Store](#) 用於 Android 手機
2. 安裝應用程式，然後開啟。
 - 如果您已有 Fitbit 帳戶，請登入您的帳戶 > 輕觸「今天」標籤  > 您的個人檔案相片 > **設定裝置**。
 - 如果您沒有 Fitbit 帳戶，請輕觸**加入 Fitbit**，頁面會引導您回答一系列問題以建立 Fitbit 帳戶。
3. 繼續依照畫面說明將 Versa 2 連接至您的帳戶。

設定完畢後，請詳閱指南，進一步瞭解新手錶，然後再探索 Fitbit 應用程式。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

連線到 Wi-Fi

設定期間，系統將提示您將 Versa 2 連線到 Wi-Fi 網路。Versa 2 會使用 Wi-Fi，以便更快速地從 Pandora 或 Deezer 傳輸音樂，從 Fitbit 應用程式庫中下載應用程式，也能更快速、穩定地更新作業系統。

Versa 可連線至開放、WEP、WPA 個人模式和 WPA2 個人模式的 Wi-Fi 網路。您的手錶無法連線至需要除密碼外尚需其他程序 (例如登入、訂閱或設定檔案) 才能連線的 5GHz、WPA 企業或公用 Wi-Fi 網路。電腦連線 Wi-Fi 網路時，若出現需要填寫使用者名稱或網域的欄位，則表示該網路不受支援。

為獲得最佳效果，請將 Versa 2 連線到家用 Wi-Fi 網路。連線前請確定您知道網路密碼。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

在 Fitbit 應用程式中查看您的資料

開啟手機中的 Fitbit 應用程式查看您的活動、健康指標和睡眠資料、記錄食物與飲水、參與挑戰以及更多項目。

解鎖 Fitbit Premium

Fitbit Premium 是您在 Fitbit 應用程式中的個人化資源，可以幫助您保持活力、一覺好眠和管理壓力。Premium 訂閱包括專為您的健康和健身目標打造的計畫、個人化深入見解、來自健康品牌的上百種運動、經指引的冥想等。新的 Premium 客戶可以兌換試用。

Versa 2 特別版隨附有 3 個月試用的 Fitbit Premium，供特定國家符合資格的客戶使用。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

Premium 健康和健身提醒

在 Fitbit 應用程式中設定 Premium 健康和健身提醒並在智慧手錶上接收提醒，可以促進您養成並維持健康習慣。如需瞭解更多資訊，請前往 help.fitbit.com。

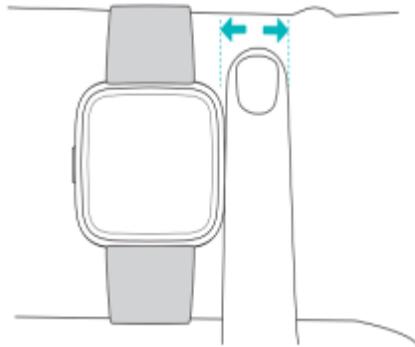
佩戴 Versa 2

將 Versa 2 佩戴在手腕上。如果您需要安裝不同尺寸的錶帶，或者您購買了其他錶帶，請參閱「更換錶帶」(見頁數 15) 中的指示。

整日佩戴和運動時的佩戴方式

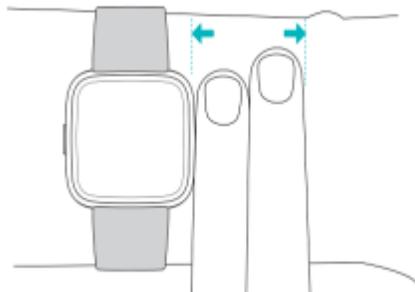
當您沒有在運動時，請將 Versa 2 佩戴在離腕骨上方一個手指寬的位置。

一般而言，在長時間的佩戴後，一定要注意透過取下智慧手錶約一個小時，讓手腕得到定期放鬆。我們建議您在淋浴時取下智慧手錶。雖然您在淋浴時可以佩戴智慧手錶，但如果不佩戴可以減少接觸肥皂、香波和護髮劑的可能，這些物品會對智慧手錶造成長期損壞，並可能引發皮膚過敏。



若要在運動時獲得最佳的心率追蹤：

- 請在運動時，將智慧手錶佩戴在手腕上較高之處，使其更為服貼。有些運動 (例如騎自行車或舉重) 經常需要彎曲手腕，如果智慧手錶滑至手腕下方，可能會影響心率訊號。



- 請將智慧手錶佩戴在手腕頂端，並且確定裝置的背面與肌膚接觸。

- 可以考慮在運動前將錶帶調緊，運動後將錶帶調鬆。錶帶應該緊貼而不應該緊縮 (否則將限制血液流動，進而影響心率訊號)。

慣用手

為了獲得更高的準確性，您必須指定將 Versa 2 佩戴慣用手或是非慣用手。慣用手也就是您平常用來寫字和吃東西的手。開始時，手腕設定會設定為非慣用手。如果您日後決定要將 Versa 2 佩戴在慣用手，請在 Fitbit 應用程式中變更手腕設定。

從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚 > 手腕 > 慣用手。

佩戴與保養技巧

- 請定期使用無皂清潔劑維持手環及手腕清潔。
- 如果智慧手錶濡濕，請在活動後取下並完全風乾。
- 請時常取下手錶。

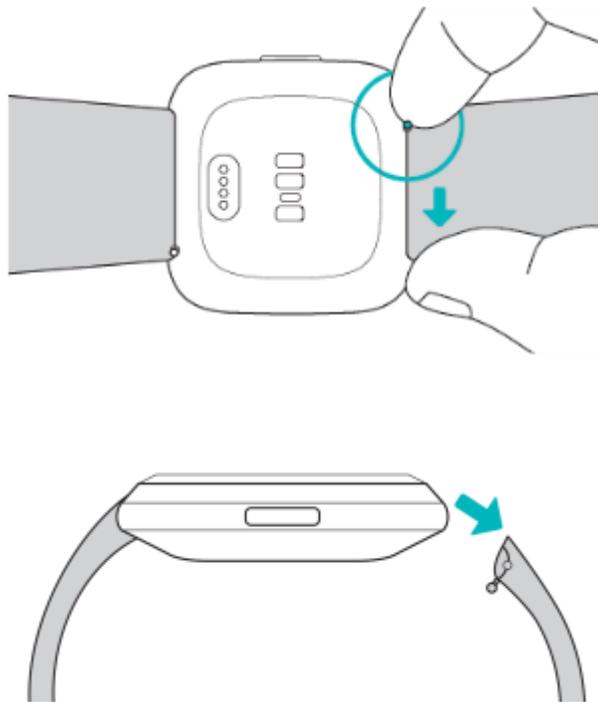
更換錶帶

Versa 2 包裝盒內隨附一條小號錶帶 (已安裝) 和一條額外的大號底部錶帶。頂部和底部錶帶都可以用配件錶帶替換，配件錶帶可在 [fitbit.com](https://www.fitbit.com) 單獨購買。如果要進行錶帶測量，請參閱「錶帶大小」，見頁數 63。

Fitbit Versa 和 Fitbit Versa Lite Edition 錶帶能夠與 Versa 2 相容。

移除錶帶

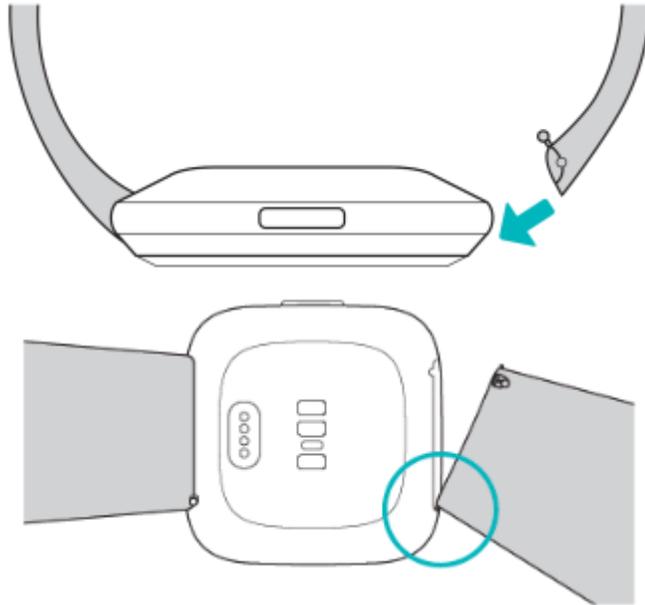
1. 將 Versa 2 翻到背面，找到快速釋放桿。
2. 向內按壓快速卸除桿時，輕輕將錶帶從智慧手錶拉出以將其釋放。



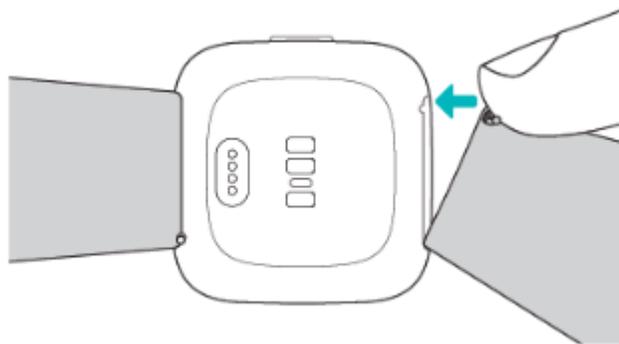
3. 另一側重複進行同樣的步驟。

安裝錶帶

1. 若要安裝錶帶，請握住錶帶，以 45 度角將針腳 (快速卸除桿的對面側) 滑入智慧手錶的凹槽中。



2. 向內按壓快速釋放桿時，將錶帶的另一端滑入相應位置。



3. 當針腳的兩端均已插入後，鬆開快速釋放桿。

基本資訊

瞭解如何管理設定、設定個人 PIN 碼、瀏覽畫面及檢查電池電量。

導覽 Versa 2

Versa 2 具備彩色 AMOLED 觸控顯示螢幕與 1 顆按鈕。

若要透過輕觸畫面瀏覽 Versa 2，請向左右或上下滑動，或是按下按鈕。為節省電量，智慧手錶的螢幕在未使用時會關閉，除非您開啟螢幕常亮設定。如需瞭解更多資訊，請參閱「[調整螢幕常亮](#)」(見頁數) 23。

基本導覽

主畫面是時鐘。

- 向下滑動可檢視通知。
- 從螢幕頂端向下滑動，即可再次存取音樂控制、Fitbit Pay 以及快速設定快捷鍵。快捷鍵會在 2 秒後消失。向下滑動會再次出現。
- 向上滑動可檢視每日統計資料。
- 向左滑可查看手錶上的應用程式。
- 按下按鈕，可回到前一個畫面或返回錶面。

向下滑動查看通知和快捷菜單



向左滑動查看應用程序



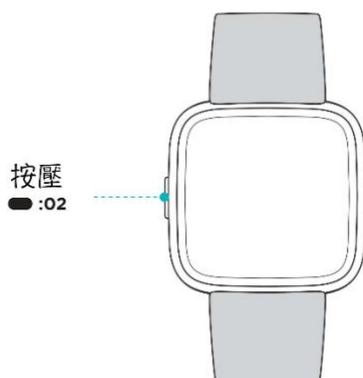
向上滑動查看 Fitbit Today

按鈕快捷鍵

按住 Versa 2 上的按鈕，可快速存取特定功能。

選擇快捷鍵

按住按鈕 2 秒鐘可激活 Fitbit Pay、Alexa、音樂控制、通知或某些應用程式。



您可在初次使用按鈕快捷鍵時，選擇要啟動的功能。之後若要變更按住按鈕時所啟動的功能，請開啟智慧手錶上的「設定」應用程式 ，然後輕觸左側按鈕選項。

快速設定

從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。輕觸快速設定圖示  存取某些設定。

請勿打擾 	<p>當請勿打擾設定開啟時：</p> <ul style="list-style-type: none">● 通知、目標祝賀和提醒都會靜音。● 當您向上滑動以查看統計資料時，會在螢幕頂端看見「請勿打擾」圖示 。 <p>您無法同時開啟「請勿打擾」設定和「睡眠模式」。</p>
睡眠模式 	<p>當睡眠模式設定開啟時：</p> <ul style="list-style-type: none">● 通知、目標祝賀和提醒都會靜音。

	<ul style="list-style-type: none"> • 螢幕亮度會設定為黯淡。 • 「螢幕常亮」錶面會關閉。 • 轉動手腕時，螢幕會變暗。 • 當您向上滑動以查看統計資料時，會在螢幕頂端看見「睡眠模式」圖示 。 <p>當設定睡眠排程時，會自動關閉睡眠模式。若需更多資訊，請參閱「調整設定」，見頁數 20。</p> <p>您無法同時開啟「請勿打擾」設定和「睡眠模式」。</p>
螢幕喚醒 	<p>如果您將「螢幕喚醒」設定為「自動」，每次轉動手腕時螢幕就會開啟。</p> <p>如果您將「螢幕喚醒」設定為「手動」，按一下按鈕或輕觸螢幕來開啟顯示幕。</p>
亮度 	調整螢幕亮度。
螢幕常亮 	開啟或關閉「螢幕常亮」。有關更多資訊，請參閱「 調整螢幕常亮 」，見頁數 23。

調整設定

在「設定」應用程式  中管理基本設定：

活動區間分鐘數	開啟或關閉活動區間分鐘數每周目標通知。
Alexa	開啟或關閉 Alexa 通知。
螢幕常亮	「調整螢幕常亮」設定，包括錶面上顯示的資訊。
藍牙	管理已連線的藍牙裝置。
亮度	更改螢幕亮度。
請勿打擾	在使用「運動」應用程式  時，關閉所有通知或選擇自動開啟請勿打擾。
心率	開啟或關閉心率追蹤。
左側按鈕	選擇此按鈕所啟動的功能。
麥克風	選擇手錶是否可以存取麥克風。

螢幕休眠	針對停止操作手錶後螢幕維持開啟的時間進行設定。
螢幕喚醒	更改轉動手腕時是否開啟螢幕。
睡眠模式	調整「睡眠模式」設定，包括設定此模式自動開啟和關閉的時程。 如要設定排程，請開啟「設定」應用程式  並輕觸睡眠模式 > 排程。睡眠模式會在排定的時間自動關閉，即便手動開啟也會如此。
振動	調整手錶的振動強度。
關於 Versa 2	查看智慧手錶的監管資訊和啟用日期，即您的智慧手錶保固開始的日期。啟用日期代表您設定裝置的日期。 輕觸關於 Versa 2 > 系統資訊，查看啟用日期。 有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com 。

輕觸要調整的設定。向上滑動即可看見完整的設定清單。

查看電池電量

從螢幕頂端向下滑動。電池電量圖示位於左上方。

如果智慧手錶的電池電量不足 (剩餘電量不足以支撐 24 小時)，錶面上會出現紅色電池電量指示燈。如果智慧手錶的電池電量嚴重不足 (剩餘電量不足以支撐 4 小時)，電池電量指示燈將閃爍。



如果電池電量為 25% 或更低，則 Versa 2 上的 Wi-Fi 將無法使用，而且也無法更新裝置。

設定裝置鎖定

為保障智慧手錶安全，請在 Fitbit 應用程式中開啟裝置鎖定，開啟時會提示您輸入個人 4 位數的 PIN 碼，才能將智慧手錶解鎖。如果您設定了 Fitbit Pay 以便透過智慧手錶進行感應式付款，會自動開啟裝置鎖定，同時您需要設定代碼。如果您沒有使用 Fitbit Pay，則裝置鎖定為選用功能。

開啟裝置鎖定或是在 Fitbit 應用程式重設 PIN 碼：

從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚 > 裝置鎖定。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

調整「螢幕常亮」

開啟「螢幕常亮」即可在手錶上顯示時間，即使沒有操作螢幕仍會顯示。許多錶面本身搭配獨有螢幕常亮模式。如果錶面沒有此功能，您會看到預設的螢幕常亮錶面。在預設的螢幕常亮錶面，選擇錶面顯示數字還是顯示指針，是否顯示智慧手錶的電池電量和 2 項核心肌群統計資料的進度。



若要開啟或關閉螢幕常亮，從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。輕觸快速設定圖示  > 螢幕常亮圖示  或找到螢幕常亮 (位於「設定」應用程式  中)。



注意：開啟此功能會影響智慧手錶的電池電量。開啟螢幕常亮時，Versa 2 需要充電的次數會更加頻繁。

若要調整預設「螢幕常亮」錶面上顯示的項目或是設定螢幕常亮自動關閉的時間，請開啟「設定」應用程式  > 螢幕常亮 > 自訂。

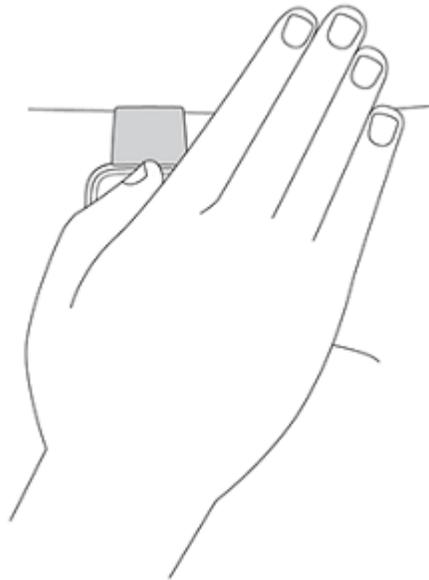
時鐘樣式	使用預設「螢幕常亮」錶面時，請選擇錶面顯示數字還是顯示指針。
狀態列	使用預設「螢幕常亮」錶面時，開啟電量剩餘指示器。
核心統計資料	使用預設「螢幕常亮」錶面時，顯示所選 2 項核心肌群統計資料的進展。
休息時間	將顯示幕設定為在特定時間自動關閉。

當智慧手錶電池電量嚴重不足時自動關閉「螢幕常亮」。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

關閉螢幕

若要在不使用智慧手錶時關閉螢幕，請用另一隻手快速蓋過錶面，按下按鈕，或是將手腕轉離身體。



請注意，如果您開啟螢幕常亮設定，則螢幕不會關閉。

應用程式與錶面

[Fitbit 應用程式庫](#)和時鐘庫提供多種應用程式與錶面，可打造具有個人特色的智慧手錶，並滿足各種健康、健身、計時和日常需求。



變更錶面

Fitbit 時鐘庫提供各式各樣的錶面來個人化您的智慧手錶。

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**錶面**。
3. 瀏覽可用的錶面。輕觸錶面以查看詳細檢視。
4. 輕觸**安裝**將錶面新增到 Versa 2。

最多儲存 5 個錶面並且切換：

- 選取一個新的錶面時，此錶面將自動儲存，除非您已經有 5 個儲存的錶面。
- 若要從智慧手錶上查看您儲存的錶面，請開啟「時鐘」應用程式  並滑動螢幕以找到想要使用的錶面。輕觸選擇。
- 若要查看 Fitbit 應用程式中儲存的錶面，請輕觸「今天」標籤  > 您的個人檔案相片 > 您的裝置影像 > **錶面** > **Versa 2** 標籤。請在「我的錶面」中查看已經儲存的錶面。
 - 若要移除錶面，請輕觸錶面 > **移除時鐘畫面**。
 - 若要切換為儲存的錶面，請輕觸錶面 > **選擇**。

開啟應用程式

從錶面，向左滑動查看手錶上安裝的應用程式。若要開啟某個應用程式，請輕觸該應用程式。

排序應用程式

要在 Versa 2 上變更應用程式的位置，請按住應用程式直至選取，然後拖曳至新位置。如果應用程式的圖示稍微放大，同時智慧手錶振動，即表示已選取該應用程式。

下載其他應用程式

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**應用程式**。
3. 瀏覽可用的應用程式。找到要安裝的應用程式時，輕觸該應用程式。
4. 輕觸**安裝**，將應用程式新增到 Versa 2。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

移除應用程式

您可以移除安裝在 Versa 2 上的大多數應用程式：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**應用程式** > **Versa 2** 標籤。
3. 輕觸您想要移除的應用程式。您可能需要向上滑動才能找到。
4. 輕觸**解除安裝**。

更新應用程式

必要時，應用程式會在連線 Wi-Fi 的狀態下更新。當插入充電器，且剛好在 Wi-Fi 網路範圍內時，Versa 2 會搜尋應用程式是否有更新版本。

您也可以手動更新應用程式：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸 **應用程式** > **Versa 2** 標籤。找到想要更新的應用程式。您可能需要向上滑動才能找到。
3. 輕觸應用程式旁的**更新**按鈕。

語音助理

對著手錶說話，即可查看天氣、設定計時器和鬧鐘，還可控制家中的智慧裝置，以及體驗更多功能。

設定內建 Amazon Alexa

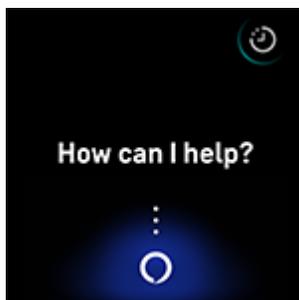
1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸 **Amazon Alexa** > **登入 Amazon**。
3. 輕觸**開始**。
4. 登入您的 Amazon 帳戶或視需要建立新帳戶。
5. 遵循螢幕上的指示並閱讀 Alexa 的功能資訊，然後輕觸**關閉**，返回 Fitbit 應用程式中的裝置設定。

如要變更 Alexa 可識別的語言：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸 **Amazon Alexa**。
3. 輕觸當前的語言進行更改，或輕觸**登出**停用智慧手錶上的 Alexa。

與語音助理互動

1. 開啟智慧手錶上的 Alexa 應用程式 。請注意，Fitbit 應用程式必須能在手機背景中執行。
2. 說出您的要求。



在說出要求內容前無須說「Alexa」。例如：

- 將計時器設定為 10 分鐘。

- 設定一個早上 上午 8:00 的鬧鐘。
- 室外氣溫幾度？
- 提醒我晚上 6:00 做晚餐。
- 雞蛋中的蛋白質含量是多少？
- 要求 Fitbit 開始跑步。*
- 使用 Fitbit 開始騎單車。*

*若要求 Alexa 開啟智慧手錶上的「運動」應用程式，您必須為 Alexa 設定 Fitbit Skill。如需更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。這些指令目前有英文、德文、法文、義大利文、西班牙文和日文版本。

Amazon Alexa 僅支援部分國家。有關更多資訊，請造訪 fitbit.com/voice。

請注意，說出「Alexa」並不會啟動智慧手錶上的語音助理，您必須在開啟麥克風前開啟智慧手錶上的語音助理應用程式。當您關閉語音助理時，或是當智慧手錶的螢幕關閉時，麥克風也同時關閉。

如需取得附加功能，請在手機上安裝 Amazon Alexa 應用程式。安裝此應用程式之後，您的智慧手錶就可以存取其他 Alexa 功能。請注意，並非所有功能都能與 Versa 2 搭配使用，因為這些功能必須能在智慧手錶螢幕上以文字顯示回應訊息。Versa 2 沒有配備喇叭，因此您無法聽見 Alexa 的回應。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

檢查您的 Alexa 鬧鐘、提醒與計時器

1. 開啟智慧手錶上的 Alexa 應用程式 .
2. 輕觸提示圖示 ，然後向左或向右滑動，即可在鬧鐘、提醒與計時器之間切換。
3. 輕觸鬧鐘即可將其開啟或關閉。若要調整提醒或計時器，或是將其取消，請輕觸 Alexa 圖示 ，然後說出您的要求。

請注意，Alexa 的鬧鐘和計時器有別於您在「鬧鐘」應用程式  或「計時器」應用程式  中設定的鬧鐘和計時器。

日常生活

使用讓您隨時掌握所關心事物的應用程式。請參閱「[應用程式和錶面](#)」(見頁面 25) 取得如何新增和刪除應用程式的指示。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

星巴克

在 Fitbit 應用程式的 Fitbit 應用程式庫中，新增您的星巴克隨行卡或星巴克獎勵計劃號碼並在星巴克應用程式  使用，直接從手腕裝置進行支付。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

待辦事項

在 Fitbit 應用程式中連線手機行事曆，在智慧手錶的代辦事項應用程式  中查閱今天和明天接下來的行事曆活動。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

天氣

在您智慧手錶上的「天氣」應用程式  中查看目前位置的天氣情況，以及您在其中選擇的其他 2 個位置的天氣情況。

查看天氣

開啟「天氣」應用程式，查看您目前所在位置的天氣狀況。向左滑動以檢視您已新增的位置的天氣。

如果沒有出現目前位置的天氣情況，請檢查 Fitbit 應用程式是否開啟位置服務。如果位置發生變化或目前位置的資料沒有更新，則同步智慧手錶來查看天氣應用程式中的新位置和最新資料。

在 Fitbit 應用程式中選擇溫度單位。如需瞭解更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

新增或移除城市

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸 **應用程式** > **Versa 2** 標籤。
3. 輕觸 **天氣** 應用程式。您可能需要向上滑動才能找到。
4. 輕觸 **設定** > **新增城市**，多可新增 2 個額外位置或輕觸 **編輯** > **X** 圖示來刪除位置。請注意：您無法刪除目前位置。

手機通知

Versa 2 可以顯示來自手機的通話、簡訊、行事曆和應用程式通知，讓您不會遺漏任何資訊。讓智慧手錶保持在距離手機 30 英尺的範圍內，以便接收通知。

設定通知

檢查手機藍牙是否開啟，以及手機是否能夠接收通知 (通常在「設定」>「通知」下查看)。接著設定通知：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**通知**。
3. 如果您尚未配對智慧手錶，請依照畫面說明來進行配對。通話、簡訊和行事曆通知會自動開啟。
4. 若要開啟來自您手機上安裝的應用程式 (包括 Fitbit 和 WhatsApp) 的通知，請輕觸**應用程式通知**，然後開啟要查看的通知。

請注意，如果您是使用 iPhone，Versa 2 會顯示所有已同步至「行事曆」應用程式的行事曆所傳送的通知。如果您是使用 Android 手機，Versa 2 會顯示您在設定期間所選擇的行事曆應用程式所傳送的行事曆通知。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

查看傳入通知

有任何通知手錶都會振動。如果通知送入時您沒有讀取，稍後可從螢幕頂端向下滑動來查看通知。



如果智慧手錶的電池電量嚴重不足，則收到通知時 Versa 2 不會振動，螢幕也不會開啟。

管理通知

Versa 2 可儲存最多 30 條通知，超過 30 條後，新接收的通知將取代最早的通知。

若要管理通知：

- 從螢幕頂端向下滑動即可查看通知，輕觸任何通知即可將其展開。
- 若要刪除通知，請輕觸以將其展開，然後滑動至底端並輕觸**清除**。
- 若要一次刪除所有通知，滑到通知頂部，輕觸**全部清除**。

關閉通知

關閉 Fitbit 應用程式中的某些通知，或是在 Versa 2 的快速設定中關閉所有通知。如果關閉所有通知，則手機接收通知時，智慧手錶不會振動，螢幕也不會開啟。

若要關閉某些通知：

1. 從手機上的 Fitbit 應用程式「今天」標籤  中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚 > **通知**。
2. 關閉不想要在手錶上收到的通知。

若要關閉所有通知：

1. 從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。輕觸快速設定圖示 。
2. 輕觸「請勿打擾」圖示 。會關閉所有通知 (包括目標慶祝和提醒)。



請注意，如果您在手機上使用「請勿打擾」設定，在關閉此設定之前，您都不會在智慧手錶上收到任何通知。

接聽或拒接來電

如果與 iPhone 或 Android (8.0+) 手機配對，Versa 2 可以允許您接聽或拒接來電。如果您的手機執行的是較舊的 Android 作業系統版本，您只能拒接 (而不能接聽) 手錶的來電。

若要接聽來電，請在手錶螢幕上輕觸綠色電話圖示。請注意，您無法直接對手錶講話—請使用附近的手機接聽來電。若要拒接來電，請輕觸紅色的電話圖示，讓來電者進入語音信箱。

如果來電者為聯絡人清單中的聯絡人，將會顯示其名稱，否則將顯示電話號碼。



回覆訊息 (Android 手機)

使用智慧手錶的預設快速回覆或對 Versa 2 說出您的回覆以直接回應來自所選應用程式的簡訊和通知。隨時將手機放在近處並在背景中執行 Fitbit 應用程式，以便回覆來自智慧手錶的訊息。

回覆訊息：

1. 開啟您想要回覆的通知。
2. 輕觸**回覆**。如果您沒有看見用來回覆訊息的選項，表示傳送通知的應用程式無法使用回覆功能。
3. 從快速回覆清單中選擇一條文字回覆，或是輕觸 emoji 圖示  選擇一個 emoji。輕觸**更多回覆**或**更多 emoji**，查看更多選項。
4. 如要透過語音回覆訊息，請輕觸麥克風圖示  並說出訊息內容。如果訊息內容正確，請輕觸**傳送**或是輕觸**重試**即可再試一次。如果您在送出訊息後發現錯誤，可在 3 秒內輕觸**取消**，以取消訊息。
 - 若要變更麥克風識別的語言，請輕觸「語言」旁的 3 個點圖示 ，然後選擇其他語言。

如需瞭解更多資訊，包括如何自訂快速回覆，請造訪 help.fitbit.com。

計時

鬧鐘會依照您設定的時間振動以喚醒或提醒您。您可以設定最多 8 個鬧鐘，作為單次使用或在一週的多日響起。您也可以使用碼錶計時，或設定倒數計時器。

請注意，您用語音助理設定的鬧鐘和計時器有別於您在「鬧鐘」應用程式和「計時器」應用程式中設定的鬧鐘和計時器。有關更多資訊，請參閱「[語音助理](#)」，見頁數 28。

使用「鬧鐘」應用程式

使用「鬧鐘」應用程式  設定單次或循環鬧鐘。鬧鐘關閉時，智慧手錶會振動。

當設定鬧鐘時，開啟「智慧喚醒」，讓智慧手錶在您設定的鬧鐘時間前 30 分鐘裡尋找喚醒您的最佳時間。如此可避免在您深睡期間將您喚醒，讓您在醒來時精神百倍。如果「智慧喚醒」找不到叫醒您的最佳時間，鬧鐘將會以設定的時間發出提醒。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

解除或休眠鬧鐘

若要解除鬧鐘，請輕觸勾號。要讓鬧鐘休眠 9 分鐘，請輕觸 Zzz 圖示。

設定鬧鐘休眠的次數沒有限制。如果忽略鬧鐘超過 1 分鐘，Versa 2 將自動進入休眠模式。



使用計時器應用程式

您可以透過智慧手錶上的計時器應用程式 ，用碼錶為活動計時或設定倒數計時器。您可以同時執行碼錶和倒數計時器。

如果「螢幕常亮」已開啟，螢幕會繼續顯示碼錶或倒數計時器，直到結束或您離開應用程式。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

活動與健康

無論何時佩戴，Versa 2 都會持續追蹤各種統計資料，包括每小時活動、心率和睡眠。資料會透過 Fitbit 應用程式進行全天自動同步。

查看統計資料

在手錶上從錶面向上滑動即可存取 Fitbit Today，以顯示這些統計資料 (最多 7 個)：

核心統計資料	今天行走的步數、移動的距離、攀爬樓層數、卡路里燃燒量、活動區間分鐘數和過去 7 天的目標歷程記錄
心率	目前的心率以及您的心率區間或是靜息心率 (如果不在一個區間中)、每個心率區間所花費的時間，以及您的心肺健康分數
每小時的步數	這個小時已走的步數以及您達到每小時活動目標的小時數
運動	您在本週達成運動目標的天數以及您最近追蹤的運動 (最多 5 個)
睡眠	睡眠時間和睡眠分數，以及過去 7 天的睡眠歷程記錄
食物	攝取的卡路里、剩餘的卡路里以及按百分比劃分的主要營養素細分圖
月經週期追蹤	月經週期目前階段的資訊，如果適用
飲水量	今天記錄的水份攝取量以及過去 7 天的歷程記錄
體重	達成目標還需要減輕或是增加多少體重、您目前的體重以及您自從上次設定目標之後的進度
徽章	您將解鎖的下一個每日和終生徽章

可向左或向右滑動每個動態磚，以檢視完整的統計資料。輕觸水份動態磚或體重動態磚上的 + 圖示，以記錄項目。

如要重新排序動態磚，請按住一行，然後上下拖曳以變更其位置。輕觸螢幕底部的設定以選擇查看哪種統計資料。

在 Fitbit 應用程式上找到手錶偵測到的完整歷史記錄與其他資訊。

追蹤每日活動目標

Versa 2 會針對您選擇的每日活動目標追蹤進度。達到目標後，您的手錶會振動並顯示祝賀。

選擇目標

設定目標，幫助您立即邁向健康與健身的旅程。若要開始，您的目標為每天行走 10,000 步。根據裝置，選擇改變步數，或選取不同的活動目標。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

在 Versa 2 上追蹤您的目標進度。若需更多資訊，請參閱「[查看您的統計資料](#)」，見頁數 39。

追蹤每小時的活動

Versa 2 能追蹤您靜止的時間，提醒您活動，從而幫助您一整天都能保持活動力。

該提醒功能會督促您每小時至少行走 250 步。如果您在該小時結束前 10 分鐘尚未行走 250 步，便會感受到振動，並且在畫面上看到提醒。若您在收到提醒後完成 250 步的目標，會振動第二次，並顯示祝賀訊息。



有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

追蹤您的睡眠

睡覺時若佩戴 Versa 2，會自動追蹤您的睡眠基本統計資料，包括睡眠時間與睡眠階段 (REM、淺度睡眠以及深度睡眠的睡眠時間)、睡眠分數 (睡眠品質)。Versa 2 還可以追蹤整晚的估計的氧氣變化，幫助您發現潛在的睡眠干擾。若要查看您的睡眠統計資料，請在醒來後同步您的智慧手錶，並檢查您的 Fitbit 應用程式，或在智慧手錶上從錶面向上滑動。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

設定睡眠目標

開始時，睡眠目標為每晚 8 小時。自訂此目標以符合您的需要。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

瞭解您的睡眠習慣

使用 Fitbit Premium 訂閱，您可以查看更多關於您的睡眠分數和同年齡之人對比的詳情以幫助您創建更好的作息規律，醒來會感覺精力充沛。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

查看您的心率

Versa 2 可以追蹤整天的心率。從錶面向上滑動以查看您的即時心率與靜息心率。有關更多資訊，請參閱「[查看您的統計資料](#)」(見頁面 39)。特定錶面可在時鐘螢幕上顯示您的即時心率。

運動期間，Versa 2 會顯示您的心率區間，幫助您找出所要的訓練強度。

如需瞭解更多資訊，請參閱「[查看您的心率](#)」(見頁面 48)。

練習引導式呼吸

Versa 2 的「放鬆」應用程式  提供個人化的經指引的呼吸練習，在您經過一天的疲累後，幫助您享受寧靜片刻。練習期間，會自動停用所有通知。

1. 在 Versa 2 上，開啟「放鬆」應用程式 。
2. 2 分鐘練習是第一選擇。輕觸齒輪圖示  選擇 5 分鐘的練習或關閉可選振動。按下智慧手錶的按鈕，即可返回放鬆畫面。



3. 輕觸播放圖示開始練習，然後依照畫面說明操作。

運動後您會看到摘要，顯示您的配合情況 (是否嚴格遵照提示呼吸)、練習開始和結束時的心率，以及本週有幾天進行過引導式呼吸練習。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

查看壓力管理分數

根據心率、運動和睡眠資料，壓力管理分數可以幫助您每天查看身體是否出現壓力跡象。分數從 1 到 100，分數越高，身體表現出的壓力跡象越少。如要查看每天壓力管理分數，請佩戴智慧手錶入睡並開啟手機上的 Fitbit 應用程式。從今天標籤  中輕觸壓力管理動態磚。

記錄您一整天的感受，更清楚地瞭解您的身體和思想對於壓力的感受。透過 Fitbit Premium 訂閱，瞭解有關分數細分的詳細資料。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

進階的健康指標

透過 Fitbit 應用程式中的健康指標，更瞭解自己的身體狀態。此功能會幫助您查看隨著時間追蹤 Fitbit 裝置偵測到的關鍵指標，利於您查看趨勢和評估變化項目。

指標包括：

- 氧飽和度 (SpO2)
- 皮膚溫度變化
- 心率變異分析
- 靜息心率

- 呼吸率

注意：此功能並不能用來診斷或處理任何醫療狀況，亦不應將其用於任何醫療目的。其目的旨在提供資訊協助您管理自己的健康。如果您對於自己的健康狀況有任何疑慮，請諮詢您的醫療服務提供者。如果您認為自己出現醫療緊急狀況，請撥打緊急服務熱線。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

運動和心臟健康

使用「運動」應用程式自動追蹤運動或追蹤活動，查看即時統計資料和運動後摘要。

檢閱 Fitbit 應用程式，來與親朋好友分享活動，查看您的整體健康水平與同齡人相比如何等多項功能。

運動期間，您可以透過手錶的「音樂」應用程式 、Pandora 應用程式  或 Deezer 應用程式

，使用 Spotify - Connect & Control 應用程式  控制 Spotify 中的音樂播放或透過手機控制音樂播放。若要播放儲存在手錶上的音樂，請開啟應用程式，然後選擇想要收聽的音樂。然後返回「運動」應用程式，開始運動。運動時若要控制音樂播放，請從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。輕觸音樂控制圖示 。請注意，您必須將 Ionic 與藍牙音訊裝置配對 (例如耳機或喇叭)，才能欣賞儲存於智慧手錶中的音樂。

若需要更多資訊，請參閱「音樂與播客」，見頁數 51。

自動追蹤您的運動

Versa 2 會自動識別並記錄多項時間至少 15 分鐘的高運動量活動。在手機的 Fitbit 應用程式查看有

關您活動的基本統計資料。在「今天」標籤 ，輕觸「運動」動態磚 。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

使用運動應用程式追蹤與分析運動

使用 Versa 2「運動」應用程式  追蹤特定運動，以在手腕的裝置上查看即時統計資料，包括心率資料、卡路里燃燒量、經過的時間以及運動後摘要。有關完整的運動統計資料和運動強度地圖 (如果使用了 GPS)，請在 Fitbit 應用程式中輕觸運動動態磚。

Versa 2 會使用附近手機上的 GPS 感測器來擷取 GPS 資料。

GPS 要求

所有具備 GPS 感測器的受支援手機都可以使用 GPS 連線功能。有關更多資訊，請造訪 help.fitbit.com。

1. 開啟手機上的藍牙和 GPS。
2. 請確定 Versa 2 已與您的手機配對。
3. 確定 Fitbit 應用程式有使用 GPS 或定位服務的權限。
4. 確認運動時已經開啟 GPS。
 - a. 開啟「運動」應用程式 ，然後滑動找到您想要追蹤的運動。
 - b. 輕觸齒輪圖示 ，並確保 GPS 連線設定為**開啟**。您可能要向上滑動才能找到此選項。
5. 運動時請隨身帶著手機。

追蹤運動

1. 在 Versa 2 中開啟「運動」應用程式  滑動來尋找運動。您可以指示 Alexa 為您開啟「運動」應用程式或開始追蹤運動。有關更多資訊，請參閱「與語音助理互動」，見頁數 28。
2. 輕觸運動進行選擇。若要查看其他運動類型，輕觸底部的**更多**。
3. 輕觸播放圖示  以開始運動，或輕觸旗幟圖示 ，依據活動而選擇時間、距離或卡路里目標。
4. 完成運動或想要暫停時，請輕觸暫停圖示 。
5. 輕觸播放圖示即可繼續運動，或輕觸旗幟圖示  結束運動。
6. 出現提示時，確認想要結束運動。即會顯示您的運動摘要。
7. 輕觸**完成**，關閉摘要畫面。

注意：

- Versa 2 會顯示 3 種即時統計資料。滑動中間的統計資料，查看所有即時統計資料。
- 如果您已設定運動目標，當達成一半目標或完全達成目標時，智慧手錶會振動。
- 如果運動時使用 GPS，手錶嘗試連線手機的 GPS 感測器時，畫面左上方會出現圖示。當螢幕顯示「已連線」且 Versa 2 振動，代表 GPS 已連線。



自訂運動設定與快速鍵

在智慧手錶上自訂每種運動類型的設定。設定包括：

顯示圈數	在運動期間達到特定里程碑時接收通知
自動圈數設定	在將顯示圈數設定為 自動 時，自訂如何計算圈數
自訂統計資料	選擇在追蹤運動時希望查看哪些統計資料
GPS 連線功能	使用 GPS 追蹤您的路線
自動暫停	在您停止移動時自動暫停跑步或騎腳踏車
跑步偵測	自動追蹤跑步而無需開啟運動應用程式
始終開啟螢幕	運動時保持螢幕開啟

1. 在 Versa 2 上開啟「運動」應用程式 。
2. 滑動以找到某個運動。
3. 輕觸齒輪圖示 ，或滑動設定清單。
4. 輕觸要調整的設定。
5. 完成後，按下按鈕返回至運動畫面，然後開始運動。

在「運動」應用程式  中變更或重新排序運動快捷鍵：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」  標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**運動快捷鍵**。
 - 如需新增新運動快捷鍵，請輕觸+ 圖示並選擇運動。
 - 若要移除運動快捷鍵，請按住快捷鍵向左滑動。
 - 若要重新排序運動快捷鍵，請輕觸**編輯** (iPhones 適用)，按住功能表圖示 ，然後向上或向下拖曳。

查看您的運動摘要

完成運動後，Versa 2 會顯示您的統計資料摘要。

檢閱 Fitbit 應用程式中的運動動態磚，查看其他統計資料和運動強度地圖 (如果使用了 GPS)。

查看您的心率

Versa 2 使用心率儲備個人化心率區間，心率儲備代表最大心率和靜息心率之間的差異。為了幫助您達成所選訓練強度，請在運動時檢查智慧手錶中的心率和心率區間。在進入心率區間時，Versa 2 會發出通知。

圖示	區域	計算結果	描述
<p>273 卡路里 68 心率 30:01.4</p>	區間以下	心率儲備低於 40%	低於脂肪燃燒區間，心跳速度會更緩慢。
<p>303 卡路里 110 脂肪燃烧 27:31.9</p>	脂肪燃燒區	心率儲備在 40% 和 59% 之間	在脂肪燃燒區間，您可能在進行中等強度的活動，例如快走。雖然心率和呼吸頻率可能會升高，但是您還是可以正常交談。
<p>346 卡路里 135 心率 32:18.4</p>	心肺訓練區	心率儲備在 60% 和 84% 之間	在心肺訓練區，您可能正在進行高強度的活動，例如跑步或室內腳踏車。
<p>556 卡路里 162 峰值 35:19.7</p>	峰值區	心率儲備在 85% 以上	在峰值區間，您可能正在進行提升效能和速度的簡短極高強度活動，例如短跑或高強度間隔訓練。

請注意，如果您的手錶正在搜尋較強的讀數，心率值會顯示灰色。



自訂心率區間

除了使用這些心率區間外，您可以在 Fitbit 應用程式中自訂區間來將特定心率範圍作為目標。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

賺取活動區間分鐘數

透過在脂肪燃燒區、心肺訓練區或峰值區的時間，賺取活動區間分鐘數。為了幫助您充分利用時間，心肺訓練或峰值區的每分鐘可以賺取雙倍活動區間分鐘數。

脂肪燃燒區間 1 分鐘 = 1 活動區間分鐘數

心肺訓練區或峰值區 1 分鐘 = 2 活動區間分鐘數

當使用「運動」應用程式  時，如果要在進入心率區間時接收通知：

1. 開啟智慧手錶上的「運動」應用程式 .
2. 輕觸您想要追蹤的運動。
3. 輕觸右上角的齒輪圖示 .
4. 開啟**區間通知**。

在運動時，進入不同心率區間片刻後，您的智慧手錶會振動，方便您瞭解自己的運動強度。智慧手錶振動的次數代表您正處於哪個區間：

輕微振動 = 區間以下

1 下振動 = 脂肪燃燒區間

2 下振動 = 心肺訓練區間

3 下振動 = 峰值區間

一開始，您的每週目標可以設定為 150 活動區間分鐘數。當您達成目標時，您會收到通知。

分享您的活動

完成運動後，開啟 Fitbit 應用程式，和親朋好友分享您的統計資料。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

檢視心肺健康分數

在手錶或 Fitbit 應用程式中檢視您整體的心血管健康狀況。查看您的心肺健康分數和心肺有氧健康指數，瞭解您與同齡人的比較情況。

在您的手錶上向上滑動到 Fitbit Today 並找到心率動態磚。向左滑動即可查看當天在每個心率區間花費的時間。再次向左滑動可查看您的心肺健康分數和心肺有氧健康指數。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

音樂與播客

在 Versa 2 上儲存您最愛的播放清單，然後使用藍牙耳機或喇叭收聽音樂和播客，無需使用手機。

連線藍牙耳機或喇叭

最多可連線 8 台藍牙音訊裝置，以收聽智慧手錶中的音樂。

配對新的藍牙音訊裝置：

1. 在藍牙耳機或喇叭上啟用配對模式。
2. 在 Versa 2 上，開啟「設定」應用程式  > 藍牙。
3. 輕觸 + 音訊裝置。Versa 2 會搜尋附近的裝置。
4. 當 Versa 2 找到附近的藍牙音訊裝置時，會在畫面上顯示清單。輕觸要配對的裝置名稱。



配對完成後，畫面上會出現一個勾號。

使用其他藍牙裝置收聽音樂：

1. 在 Versa 2 上，開啟「設定」應用程式  > 藍牙。
2. 輕觸想要使用的裝置，或是配對新的裝置。然後等待一段時間讓裝置連線。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

收聽個人音樂與播客

使用 Versa 2 上的「音樂」應用程式 ，就能在智慧手錶上儲存和播放您最愛的歌曲和播客，連續播放好幾個小時也沒問題。若要將播放清單下載至您的智慧手錶，您的電腦須能連接至與智慧手

錶相同的 Wi-Fi，且需要有免費的 Fitbit Connect 應用程式。請謹記，您只能傳輸自己所擁有或是不需要授權的檔案。音樂訂閱服務中的歌曲不支援下載至「音樂」應用程式。如需瞭解有關受支援訂閱服務的資訊，請參閱「[透過 Deezer 應用程式聽音樂](#)」(頁碼) 和「[透過 Pandora 應用程式聽音樂 \(限美國地區\)](#)」，見頁碼 53。

如需操作說明，請造訪 help.fitbit.com。

使用 Versa 2 控制音樂

在 Versa 2 或手機上控制播放的音樂和播客

選擇音樂來源

1. 從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。輕觸音樂控制圖示 。
2. 輕觸 3 個點  圖示。
3. 輕觸手機或是手錶圖示以變更來源。

如果您有 Android 手機，請開啟標準藍牙以控制您手機上的音樂：

1. 開啟 Versa 2 上的「設定」應用程式  > 藍牙 > 恢復音樂控制。
2. 在手機上導覽到列出已配對裝置的藍牙設定。您的手機將掃描可用的裝置。
3. 輕觸 **Versa 2 (標準)**。

音樂控制

1. 播放音樂時，從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。輕觸音樂控制圖示 。
2. 播放、暫停或輕觸箭頭圖示跳至下一首曲目或上一首曲目。輕觸 + 和 - 圖示來控制音量。



透過 Spotify - Connect & Control 應用程式控制音樂

在 Versa 2 上使用 Spotify 應用程式  控制手機、電腦或其他 Spotify Connect 裝置上的 Spotify。像瀏覽歌曲一樣瀏覽播放清單，並透過智慧手錶切換裝置。請注意：此時 Spotify 應用程式只能控制配對裝置播放的音樂，因此您的裝置必須保持在附近並連線網際網路。您需要訂閱 Spotify Premium 才能使用此應用程式。有關 Spotify Premium 的更多資訊，請造訪 spotify.com。

如需操作說明，請造訪 help.fitbit.com。

透過 Pandora 應用程式聽音樂 (限美國地區)

使用 Versa 2 的 Pandora 應用程式 ，最多可以將 3 個最常播放的 Pandora 電台或精心規畫的流行運動電台直接下載到智慧手錶。請注意，您必須付費訂閱 Pandora，且需要有 Wi-Fi 連線，才能下載電台。關於 Pandora 訂閱的詳細資訊，請造訪 help.pandora.com。

如需操作說明，請造訪 help.fitbit.com。

透過 Deezer 應用程式聽音樂

使用 Versa 2 的 Deezer 應用程式 ，可以將 Deezer 播放清單和 Flow 直接下載至智慧手錶。請注意，您必須付費訂閱 Deezer，且需要有 Wi-Fi 連線，才能進行下載。如需瞭解關於 Deezer 訂閱的詳細資訊，請造訪 support.deezer.com。

如需操作說明，請造訪 help.fitbit.com。

Fitbit Pay

Versa 2 內建 NFC 晶片，可讓您在手錶上使用信用卡和轉帳卡。

使用信用卡和轉帳卡

在 Fitbit 應用程式的「錢包」部分設定 Fitbit Pay，即可使用您的手錶在接受非接觸式支付的商店購物。

我們的夥伴合作清單會一直新增新的地點和發卡機構。若要查看您的支付卡是否支援 Fitbit Pay，請造訪 fitbit.com/fitbit-pay/banks。

設定 Fitbit Pay

要使用 Fitbit Pay，請在 Fitbit 應用程式的「錢包」部分中，新增至少 1 張活動參與銀行的信用卡或轉帳卡。在「錢包」部分，您可新增和移除付款卡片、為手錶設定預設卡片、編輯付款方式，也可查看最近的購物記錄。

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**錢包**動態磚。
3. 依照畫面說明新增付款卡片。在某些情況下，您的銀行可能需要額外驗證。如果您是第一次新增卡片，系統將提示您為手錶設定一個 4 位數的 PIN 碼。請注意，您還需要為手機啟用密碼保護。
4. 新增卡片後，請依照畫面說明開啟手機通知 (如果還沒開啟的話)，如此才算完成設定。

您可在錢包中新增多達 6 張付款卡片，並且選擇 1 張卡片設定為預設的付款選項。

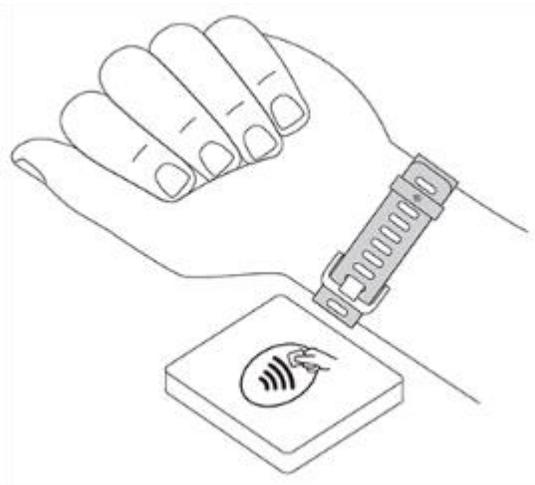
購物

在支援非接觸式支付的任一商店使用 Fitbit Pay 購物。要判斷商店是否接受 Fitbit Pay，請在付款終端機上尋找以下符號：



所有客戶(澳大利亞除外)：

1. 啟動 Fitbit Pay。
 - 如果您已選擇 Fitbit Pay 作為按鈕快捷鍵，請按住手錶上的按鈕 2 秒鐘。
 - 如果您選擇不同的按鈕快捷鍵，請從螢幕頂端向下滑動。顯示通知後，再次向下滑動開啟控制中心。如果選擇了其他按鈕快捷鍵，輕觸 Fitbit Pay 圖示 。
2. 如果出現提示，請輸入 4 位數手錶 PIN 碼。您的預設卡片會出現在螢幕上。
3. 若要使用預設卡片支付，請將手腕置於付款終端機的附近。若要使用不同的卡片支付，請滑動找到想要使用的卡片，然後將手腕置於付款終端機的附近。



澳洲客戶：

1. 如果使用澳洲銀行的信用卡或轉帳卡，在付款終端機附近舉起手錶就能付款。如果使用非澳大利亞銀行的卡片，或者希望使用非預設卡片支付，請完成上一節的步驟 1-3。
2. 如果出現提示，請輸入 4 位數手錶 PIN 碼。
3. 如果購買金額超過 100 澳洲元，請遵照付款終端機的指示進行。如果提示輸入 PIN 碼，請輸入卡片 (而不是手錶) 的 PIN 碼。

付款成功時，手錶會振動，螢幕將出現確認訊息。

如果付款終端機無法識別 Fitbit Pay，請務必讓錶面靠近讀卡器，並告知收銀員您要進行感應式付款。

為了提升安全性，Versa 2 必須佩戴在手腕上才能使用 Fitbit Pay。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

變更預設卡片

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸**錢包**動態磚。
3. 找到您想要設定為預設選項的卡片。
4. 輕觸設定為 **Versa 2** 上的預設選項。

支付交通費用

使用 Fitbit Pay 可在接受感應式信用卡或轉帳卡支付的讀卡機上輕觸開啟或關閉。若要使用智慧手錶付款，請遵照「[使用信用卡和轉帳卡](#)」(見頁面 54)。

在您車程開始和結束時輕觸讀卡機，即可透過 Fitbit 手錶使用同一張卡片進行付款。車程開始之前，請確保您的裝置已充電。

更新、重新啟動和清除

某些疑難排解步驟可能會需要您重新啟動智慧手錶，然而如果您想要把 Versa 2 贈與其他人，清除功能將會派上用場。更新您的智慧手錶以接收新的 Fitbit OS 更新。

更新 Versa 2

更新手錶以取得最新增強功能和產品最新資訊。

當可以更新時，Fitbit 應用程式會出現一則通知。請留意 Versa 2 與 Fitbit 應用程式的進度列，直到更新完畢為止。在更新過程中，請將您的智慧手錶放在手機附近。

更新 Versa 2 可能需要耗用大量電量。我們建議將手錶插入充電器，之後再開始更新。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

重新啟動 Versa 2

要重新啟動智慧手錶，請按住按鈕 10 秒，直到螢幕出現 Fitbit 標誌為止，然後放開按鈕。

重新啟動智慧手錶不會刪除任何資料。

Versa 2 裝置上有小孔，供測高儀和麥克風使用。請勿嘗試將任何物品 (如回形針) 插入這些小孔來重新啟動裝置，否則可能會損壞 Versa 2。

關閉 Versa 2

要關閉智慧手錶，請打開「設定」應用程式  > 關於 > 關閉。

要打開手錶，請按住按鈕。

如需如何長期存放 Versa 2 的相關資訊，請前往 help.fitbit.com。

清除 Versa 2

如果您想要將 Versa 2 提供給其他人或想要退貨退款，請先清除您的個人資料：

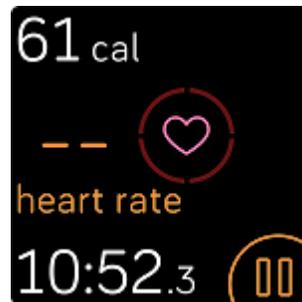
在 Versa 2 上，開啟「設定」應用程式  > 關於 > 恢復原廠設定。

疑難排解

如果您的 Versa 2 不能正確運行，請查看下面的疑難排解步驟。請造訪 help.fitbit.com 取得更多資訊。

找不到心率訊號

Versa 2 可持續追蹤您運動時及整天的心率。如果手錶上的心率感測器無法偵測到訊號，會顯示虛線。



如果您的智慧手錶無法偵測到心率訊號，請先確定在「設定」應用程式  中，心率追蹤功能已開啟。接下來，請確定已經正確佩戴智慧手錶，您可以透過上下調整手腕上的智慧手錶，或是拉緊或鬆開錶帶進行確認。Versa 2 應與皮膚接觸。伸直手臂並等待一段時間後，應該就能再次看見心率。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

沒有 GPS 訊號

環境因素可能干擾手機與 GPS 衛星之間的連線，例如高聳的建築、茂密的森林、陡峭的山嶺，甚至是雲層過厚等等。運動期間，如果手機正在搜尋 GPS 訊號，螢幕上方會出現「連線中」。



為獲得最佳效果，請等到手機搜尋到訊號後再開始運動。

無法連線至 Wi-Fi

如果 Versa 2 無法連線至 Wi-Fi，可能是您輸入了錯誤的密碼，或是密碼已經更改：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Versa 2 動態磚。
2. 輕觸 **Wi-Fi 設定** > 下一步。
3. 輕觸您想要使用的網路 > 刪除。
4. 輕觸**新增網路**，然後依照畫面說明重新連接 Wi-Fi 網路。

若要檢查 Wi-Fi 網路是否正常運作，請將其他裝置連線至網路；如果連線成功，則再次嘗試連接手錶。

如果 Versa 2 仍然無法連線到 Wi-Fi，請確認要連線的網路與智慧手錶相容。為獲得最佳效果，請使用家用 Wi-Fi 網路。Versa 2 無法連線到需要登入、訂閱或設定檔的 5GHz Wi-Fi、WPA enterprise 或公用網路。關於相容網路類型的清單，請參閱「[連線到 Wi-Fi](#)」見頁數 10。

確認網路相容後，重新啟動手錶，然後再次嘗試連線 Wi-Fi。如果可用網路清單中出現其他網路，但不是您慣用的網路，請靠近路由器。

如果要下載個人音樂或播客，請確認 Versa 2 和電腦已連線到同一個 Wi-Fi 網路。為了提升 Wi-Fi 連線效能，請將手錶靠近路由器。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

其他問題

如果遇到以下任何問題，請重新啟動智慧手錶：

- 無法同步
- 對於輕觸、滑動或是按下按鈕的動作沒有反應
- 無法追蹤步數或其他資料
- 不會顯示通知

如需指示，請參見「[重新啟動 Versa 2](#)」，見頁數 57。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

一般資訊和規格

感應器與元件

Fitbit Versa 2 內含以下感應器和馬達：

- 3 軸式加速度計，可追蹤您的運動模式
- 測高儀，可追蹤高度變化
- 光學心率智慧手環
- 環境光感測器
- 麥克風
- 振動馬達

材質

Versa 2 的夾扣和扣環是由鋁合金製成。雖然鋁合金可能含有微量的鎳，對鎳敏感的人可能會因而出現過敏反應，但所有 Fitbit 產品的鎳含量均符合歐盟嚴格的鎳指令 (Nickel Directive)。

Versa 2 經典錶帶由高級且舒適的矽膠製成，與許多運動智慧手錶的材質類似。

無線技術

Versa 2 內含藍牙 4.0 無線電收發機、Wi-Fi 晶片和 NFC 晶片。

觸覺反饋

Versa 2 內含一個振動馬達，應用於鬧鐘、目標、通知、提醒與應用程式。

電池

Versa 2 內含可充電式鋰聚合物電池。

記憶體

Versa 2 可儲存您的資料 (包括每日統計資料、睡眠資訊以及運動歷程記錄) 7 天時間。請在 Fitbit 應用程式中查看歷史資料記錄。

顯示幕

Versa 2 配備彩色 AMOLED 顯示螢幕。

錶帶大小

錶帶尺寸如下所示。請注意，另售的配件錶帶可能稍有不同。

小號錶帶	適合 140 公釐到 180 公釐 (5.5 - 7.1 英吋) 的手腕周長
大號錶帶	適合 180 到 220 公釐 (7.1 - 8.7 英吋) 的手腕周長

環境條件

作業溫度	14° 至 113° F (-10° 至 45° C)
非作業溫度	(-20° 到 -10° C) -4° 到 14° F 113° 至 140° F (45° 至 60° C)
防水	防水深達 50 公尺
最高運行海拔	8,534 公尺 (28,000 英尺)

瞭解詳情

如需獲取有關於您的智慧手錶的詳細資訊，以及如何在 Fitbit 應用程式中追蹤進度及如何透過 Fitbit Premium 養成健康習慣的更多資訊，請前往 help.fitbit.com。

退貨政策和保固

有關保固資訊和 fitbit.com 退貨政策，請造訪[我們的網站](#)。

監管法規和安全注意事項

使用者提示：適用於某些地區的監管資訊也可以在您的裝置上進行查看。如要查看相關資訊，請前往：

設定 > 關於 > 監管資訊

美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB507

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > À propos > Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

歐盟 (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP 等級

Model FB507 has a water resistance rating of IP X8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

阿根廷



澳大利亞和紐西蘭



白俄羅斯



關稅同盟



中國

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

China RoHS

部件名称	有毒和危险品					
Part Name	Toxic and Hazardous Substances or Elements					
Model FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
表带和表扣 (Strap and Buckle)	0	0	0	0	0	0
电子 (Electronics)	--	0	0	0	0	0
电池 (Battery)	0	0	0	0	0	0
充电线 (Charging Cable)	0	0	0	0	0	0

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

0 = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm

Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz

Modulation system: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

CMIIT ID displayed: On packaging

印度

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

印度尼西亞

62652/SDPPI/2019
3788

以色列

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932. אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

日本

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info



Ⓜ 201-190454

墨西哥



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

摩洛哥



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

奈及利亞

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

阿曼

OMAN – TRA TRA/TA-R/7991/19 D090258

巴基斯坦

TAC No: 9.9585/2019



Model: FB507

Serial No: Refer to retail box

Year of Manufacture: 2019

菲律賓



塞爾維亞



南韓



본 제품의 전자파흡수율은 과학기술정보통신부의「전자파 인체보호기준」을 만족합니다.

본 제품은 국립전자파연구원의「전자파흡수율 측정기준」에 따라 최대출력 조건에서 머리에 근접하여 시험되었으며, 최대 전자파흡수율 측정값은 다음과 같습니다.

모델명 (Model)	머리 전자파흡수율 (Head SAR)
FB507	0.127 W/kg

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

*** 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.***

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

臺灣

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。2 歲以下幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.

- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 ， 型號（型式）： FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
<p>備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.</p> <p>備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.</p> <p>備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.</p>						

阿拉伯聯合大公國

TRA Registered No: ER73716/19
 Dealer No: DA35294/14
 Model: FB507
 Type: Smartwatch

英國

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety



越南



尚比亞



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

安全聲明

本設備已測試符合遵守 EN 標準規範的安全憑證：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017 °

©2021 Fitbit LLC. 保留所有權利。Fitbit 和 Fitbit 標誌是 Fitbit, Inc. 在美國以及其他國家的商標或註冊商標。Fitbit 商標完整的詳細清單可至 [Fitbit 商標清單](#) 查看。本文提及的第三方商標屬於其各自擁有者的財產。